



④ 江南区の取組みについて

■ 江南区の子育て支援について

◆ 「江南区パパノート」の配布

▷ 江南区で母子手帳と一緒に配布中

▷ 妊娠初期から3歳までを対象期間とし、母親や子どもの変化など、その時期その時期に応じた「父親にできること」をわかりやすく紹介



その時々で夫婦で感じたことを
書き込むことで自分たちだけの
パパノートに！

④ 江南区の取組みについて

みなとまち。
みらいまち。
新潟市



■ 江南区の健康寿命延伸への取り組みについて

◆ 地場産食材を活用した「健康レシピ」

▷ 区内のおいしい食材を使い減塩、中性脂肪を抑えたレシピ

▷ 「食推さん※」と連携し作成。区だよりなどのほかレシピを区役所などで配布中

※食生活改善推進委員



◆ いい汗いい食「江南健幸ライド」

▷ 区の名所、自然を感じながら走れるコース設定

▷ コース途中には江南区のおいしい食によるおもてなし。完走後は地域の方によるおにぎりや汁物などのふるまいも

