

5 文化・歴史

区	地域コミュニティ協議会	活動名
秋葉	小合地域コミュニティ協議会	地域の見守り事業（郷土食を伝承し、子供食堂を開催）
西	真砂小学校区コミュニティ協議会	第3回真砂文化祭

秋葉区 小合地域コミュニティ協議会

活動名：地域の見守り事業（郷土食を伝承し、子供食堂を開催）

活動内容

Q 活動のきっかけとなった地域の課題は何ですか？

小合地区には昔から伝わる郷土料理がたくさんあるが、若い人や地区外からお嫁に来られた人はこれを作ることができず、どちらかという子どもの好きな肉類が中心の献立になってしまうと聞いた。

一方世界的に日本料理が見直されている昨今、野菜中心の郷土料理を今一度見つめ直し、健康増進と伝統文化の保存という観点からも、今若い世代に伝えないと貴重な郷土料理が消えてしまう恐れがある。

Q 課題解決に向けて、どのような活動を行いましたか？

- 1) 自治会・町内会ごとに立ち上げた「いきいきサロン」で郷土料理について話し合った。
- 2) その結果、各家庭でそれぞれ少しずつ違うところがあるが、それらを洗い出しレシピを作ってみようということになった。
- 3) 出来上がったレシピの中より代表的なものを実際に作り、総合的に小合地区の郷土料理とすることにし、レシピの冊子を作成した。

Q コミュニティ協議会の構成団体以外で連携・協力した団体等がありますか？

自治会・町内会ごとに立ち上げた「いきいきサロン」

実績・効果

Q 活動によって、どのような効果がありましたか？

- 1) 郷土料理レシピの冊子を作ることにより、口頭で伝えていた時より関心を持って聞いてくる人が増えた。また冊子を有料でも良いので個人的に欲しい、子どもと一緒に作りたいなど関心を持つ人が増えた。
- 2) レシピを作成したサロン会員はいきいきと自信を持って郷土料理を作るようになった。
- 3) 新年会などでレシピを利用し郷土料理を作り会食したサロンもあった。

Q 活動を行う段階で、工夫した点や苦労した点はどんなところですか？

- 1) 郷土料理も各家庭により少しずつ野菜の切り方や味の付け方が違うことがわかり、皆で出されたレシピを検討し、小合の味ということでまとめたこと。
- 2) 時期的に材料がないものもあり、写真を添えることができないレシピもあった。今後時期を見て写真を撮り追加していくことにした。

Q 今後、どのように活動を展開していきますか？

- 1) まだたくさんの郷土料理があるので、今後も随時資料を集めレシピを充実させていきたい。
- 2) 各地域で、またサロンごとに、春休み、夏休み、冬休み等を利用し、子供・親・自治会・老人クラブ等でそれらの郷土料理を作り、子供食堂的な役割を持たせたり、世代間交流の場としたい。

■ 郷土料理のレシピ（冊子より抜粋）

小合地区に伝わる郷土料理

我が家に伝わる自慢料理



平成30年2月

小合地域コミュニティ協議会

目次

○ 目次	P1
○ 目的	P3
1 のっぺ	P5
2 煮菜	P6
3 漬物	P7
4 紅白寒天	P8
5 かき和えなます	P9
6 紅白なます	P10
7 切干大根	P11
8 古たくあんのお炒め	P12
9 白和え	P13
10 雑煮	P14
11 焼きおにぎり	P15
12 吹雪かん	P16
13 干しかぶと練の煮物	P17
14 切り昆布の五目煮	P18
15 蒟子の粉かき	P19
16 きんぴら	P20
17 煮豆	P21
18 大根の柚子巻き	P22
19 ひじきの煮物	P23
20 なんばん味噌	P24
21 胡瓜の漬け止め	P25
22 鱈の麹漬	P26

1 地域に伝わる郷土料理・我が家に伝わる料理のレシピ

料理名	のっぺ
材 料	里芋・人参・干しいたけ・こんにゃく・茹で筍・漬鉢 銀杏・くわい 家庭により（貝柱・イクラ・絹さや・鶏ささみ・竹輪 レンコン・ゴボウ・油揚げ など） (調味料) 醤油・砂糖・みりん・酒・塩
作り方	①野菜は、短冊切りにする。 ②その他の材料も一口大に切る。 ③だしを取る。 ④材料をだし汁で煮る。 ⑤調味料を入れて完成。 (ポイント) ・里芋が軟らかくならないよう気を付ける。 ・野菜の切り方は、サイコロ切りでも良い。 ・だしは、貝柱・煮干し・昆布 等。
完成図	

2 地域に伝わる郷土料理・我が家に伝わる料理のレシピ

料理名	煮菜（つけ菜・くき菜汁）
材 料	漬けたたい菜・油揚げ・こんにゃく・人参 打ち豆・里芋 (調味料) 煮干し・味噌
作り方	①たい菜は、洗わずそのまま茹で塩出しをする。 ②その後、水洗いをする。 ③たい菜は、2～3cm幅に切る。 油揚げは短冊切りにする。 ④材料を鍋に入れ、材料が浸る程度に水を入れる。 ⑤材料が煮えたら、味噌を入れ味を調える。 (ポイント) ・打ち豆は味がでるので、必ず入れると良い。 ・煮干しは、好みで使っても良い。
完成図	



西区 真砂小学校区コミュニティ協議会

活動名：第3回真砂文化祭

活動内容

Q 活動のきっかけとなった地域の課題は何ですか？

「真砂文化祭」も3回を重ね、出展、出演の成果発表による達成感と200名前後の地域住民の気力・体力保持増進につながった。

Q 課題解決に向けて、どのような活動を行いましたか？

地域に芸術・芸能文化に触れる機会を提供し、小学生の参加、短大生徒のボランティア参加など大いに関心を深めてもらい、地域交流の広がりを含め継続開催への展開期待を深めた。

Q コミュニティ協議会の構成団体以外で連携・協力した団体等がありますか？

明倫短期大学、真砂小学校

実績・効果

Q 活動によって、どのような効果がありましたか？

地域の隠れた人材の発掘に繋がり、地域活性化への期待感を持つ事が出来た。

Q 活動を行う段階で、工夫した点や苦労した点はどんなところですか？

展示関連での不慣れな取扱い等による損傷も発生した。作品自体への影響は無かったが額などの画材への損壊があり、今後は保険等の考慮も必要と思う。

Q 今後、どのように活動を展開していきますか？

地域の芸能や芸術文化への接触機会が十分に発揮され、今後の芸能や文化活動への参加や、創作意欲の醸成が促された事と明倫短期大学の生徒さん達からのボランティア協力も得るなど地域の活性化への推進として更なる一歩となった。



