

# 数字で見る新潟の暮らし



就職先を選ぶということは、同時に暮らす場所を選ぶということです。

お金・時間・仕事・住宅・子育ての分野で、新潟と東京の暮らしを比較します。

## お金



### 1ヶ月あたりの家賃(間取り1K)

総務省「住宅・土地統計調査」(平成25年)

新潟 55,764円 (新潟市) 東京 91,782円 (東京23区)

### 1ヶ月あたりの住宅ローン返済予定額

住宅金融支援機構「フラット35利用者調査」(平成29年)

新潟 2位 92,900円 (新潟県) 東京 149,700円 (東京都)

### 光熱・水道費

総務省「家計調査報告 家計収支編」(平成29年度) - 二人以上世帯 -

新潟 25,663円 (新潟市) 東京 21,059円 (東京23区)

## 時間



### 通勤・通学時間

総務省「社会生活基本調査」(平成28年) 有業者(独身期-35歳未満)

新潟 3位 66分 (新潟大都市圏) 東京 94分 (東京都)

### 余暇時間

総務省「社会生活基本調査」(平成28年) 有業者(独身期-35歳未満)

新潟 345分 (新潟大都市圏) 東京 315分 (東京都)

### 睡眠時間

総務省「社会生活基本調査」(平成28年) 有業者(子育て期の夫・妻)

新潟 1位 448分/日 (新潟大都市圏) 東京 428分/日 (東京都)