

# みんな どうしてる？ 〈再就職〉



結婚や出産を機に  
一度仕事は辞めたけど、  
子どもも少し大きくなったし、  
また働きたいな。

## マザーズハローワーク新潟 取材レポート!!

ハローワーク新潟「ときめきしごと館」を入ると左手にあるのが「マザーズハローワーク新潟」です。

正面のカウンターで受付をしてから利用するのが一般的ですが、どんな仕事があるのかちょっと見てみたいと思ったら、直接マザーズの扉を開けていただいても大丈夫。

子どもが泣いたり騒いだりしても大丈夫なように、別のお部屋になっていますよ。



子連れでも相談しやすいように、相談カウンターには子ども用の椅子も用意されています。希望の条件、個々のライフスタイルや状況に合った、よりよい就職に向けての相談やアドバイスを受られます。(予約不要で利用できます。)

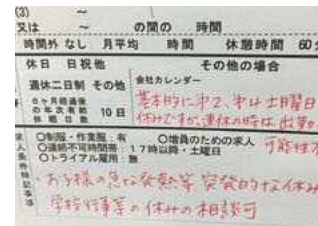


授乳コーナーやおむつ交換用ベッド、ミルク調整用のお湯もあります。

子どもの遊べるキッズコーナーもあり、おもちゃや絵本、DVDが用意されています。月～金曜日10時～15時は、安全サポートスタッフがお子さんを見守るお手伝いをしています。(託児ではありません)



求人検索コーナー



新着求人情報は、仕事と子育てを両立しやすい求人を掲示してあり、そこには、スタッフが手書きでコメントを入れています。

## マザーズ再就職準備セミナー 受講してみました!

マザーズハローワークでは、「マザーズ再就職スタートセミナー」と「マザーズ応募書類・面接対策セミナー」を定期的に開催しています。(保育付き)  
今回は「マザーズ再就職スタートセミナー」を受講してきました。



### 基本的な就職活動の進め方

1. 自己理解・職業理解
2. 希望する職種や条件の選定
3. 求人を探す
4. 応募、面接準備
5. 応募
6. 採用

▼保育の様子



自己理解のワークは、参加者同士で盛り上がりました!

「求人検索方法」は、パソコンの一場面一場面について順序立てて図解されており分かりやすく、「求人票の見方・チェックポイント」は見落としがちな箇所について丁寧な説明があり、なるほど～と思いつつながら受講しました。

### 対象者

子育てをしながら、これから就職活動を開始する方

### 内容

再就職へ向けて準備すべきポイントの再確認と、マザーズハローワークを効果的に利用する方法

### セミナーの流れ

- (1) マザーズハローワークの利用方法
- (2) 再就職への準備のポイント  
子どもの預け先・求人票の見かた・就職活動の進め方
- (3) 職業訓練について

## マザーズハローワーク新潟

新潟市中央区弁天2-2-18 新潟KSビル1F  
ハローワーク新潟 ときめきしごと館内  
TEL 025-240-4510

●利用時間 平日 9:30～19:00  
土曜日 第1・3土曜 10:00～17:00  
(第2・4・5土曜、日・祝、年末年始はお休みです)

