

おすすめ! 西区お出かけスポット

子どもと思いきり遊べる場所や、雨や雪の日にも楽しめる施設をご紹介します。

“パパならではの”のわんぱく遊びが子どもにはとっても新鮮。

お休みの日は子どもと一緒に走り回ってパパもリフレッシュしましょう!!

Papa
&
Mama
Item

✔これがあると安心! お出かけ持ち物リスト [新生児〜3歳くらいまで]

2、3時間のちょっとしたお出かけ用に、バッグにまとめておくと安心ですよ。

- オムツ
 - ★新生児 5〜6枚程度
 - ★1歳以降 2〜3枚程度 (お子さんの様子に合わせて)
- おしり拭き
- ビニール袋

使用済みオムツや汚れ物を入れる消臭タイプの処理袋もあるよ
- 着替え
 - ★0歳/肌着・ロンパース・靴下 各1〜2セット
 - ★1歳以降/肌着・上下服・靴下 各1セット
- 上着

カーディガン・パーカー など 肌寒いときに羽織れるもの
- ハンカチ・タオル・ガーゼ・ティッシュ
- スタイ
- 帽子

日中のお出掛けには必須アイテム(夏は強い日差しを避け、冬はニット素材で暖かく)
- 母子手帳等

(母子手帳・保険証・受給者証)
- 絆創膏
- 虫除けグッズ・日焼け止め

夏のお出かけや公園で遊ぶ時などに
- 抱っこ紐
- 飲み物

マグや水筒
- おやつ

年齢やアレルギーに応じたおやつ(おやつケースやタッパーなどに入れると便利)
- ミルクセット

近場なら、ミルクを飲ませてからお出かけしてもいいね
- おもちゃ

公園へ遊びに行くならお砂場セットやボール
ぐずったときやおむツ交換のときにお気に入りのおもちゃがあると安心

車でお出かけの際は チャイルドシートも忘れずに ✔

パパ&ママのお出かけアイデア

パパママ兼用のバッグ!

パパも持ちやすいバッグならデザインはシンプルが一番!リュックは両手が空いて便利。トートはパッと取り出せるのが魅力!



だら〜ん防止に! 抱っこ紐袋

抱っこ紐を腰につけたまま収納する袋があると便利!市販もあるけど、手作りするママも、他にはヘアゴムを抱っこ紐の腰ベルトに通してまとめる方法もあるよ☆



ペットボトル用コップ

直接口をつけなくて衛生的☆市販のペットボトルが水筒に早変わり!ネット通販でも買えます。



ブランケット&薄掛け

季節に応じて車に用意しておけば、風よけや体温調節に使えて安心!

ファスナー付ビニール袋

透明なので中身が一目瞭然!カバンの中身がスッキリきれい!



地元の人やファミリーに人気の穴場スポット! 遠浅で透明度も高く、カニやヤドカリにも出合えるかも!? 日本海に沈む夕日も絶景です! 海沿いを新潟から巻方面に進み、内野新川大橋を過ぎ左折したら、右側に砂利道

がありトンネルを抜けたら到着です。

海水浴場開設期間は監視員の案内をきいて遊泳区域内で安全に海を楽しもう!



西区といたら海。自然の中でパパといっぱい遊ぼうよ!

内野浜海水浴場

所在地 新潟市西区五十嵐3の町
問い合わせ 海水浴場開設期間中(7月中旬〜8月中旬)
025-264-7630 (西区役所農政商工課)
利用時間 9:00〜17:45
利用料金 海水浴場・砂浜利用 無料



Googleマップ



夏場のみ仮設トイレあり/サーフィン不可/ボードセーリング不可/水上スキー不可



生き物が大好きなら、春〜夏のお出かけは佐潟に決まり。

ザリガニ、メダカ、ドジョウ、カブトムシ

シにクワガタなど、大物を捕まえて、子どものキラキラの笑顔を得よう! 駐車場脇にある「佐潟水鳥・湿地センター」には、多機能トイレもあります。自動販売機がないので、暑い日には飲み物を忘れずに持参しよう。

カブトムシもいるんだよ!

佐潟は動植物の宝庫。一生モノの思い出を探しにレッツゴー!!

佐潟公園

住所 新潟市西区赤塚5404番地14
問い合わせ 025-264-3050 (佐潟水鳥・湿地センター)
利用時間 年中無休(佐潟水鳥・湿地センターは9:00〜16:30)
※11月〜翌2月の土日は7:00〜
定休日 佐潟水鳥・湿地センター(月曜定休(祝日の場合は翌日))
利用料金 入場無料



Googleマップ



駐車場140台/佐潟水鳥・湿地センター/自然生態観察園/遊歩道/遊具広場/芝生広場

●多機能トイレ: 車いすに対応した広さがあり、オムツ交換台、ベビーチェアなども備えたトイレ