

## 発育・発達・性格・行動面

### 言語について

- Q** 2歳の息子が最近食べるようになりました。どのように対応してあげたらいいか戸惑っています。
- A** まだ上手に話せなくて焦ってしまうこともあると思います。最初の言葉がうまくでないこともありますね。そんな時は、言い直させることはせずにゆっくりお子さんの話を聞いてあげることが大事だと思います。大人の方が神経質になることなく、ゆったりと関わってあげたらいいでしょうか。新潟市には、小学校に入学される前のお子さんを対象とした、ことばの相談を受けている相談機関があります。

### イヤイヤ期の対応

- Q** 1歳6ヶ月の女児の母です。最近「イヤイヤ」が激しくなり、気に入らないことがあると泣いて駄々をこねることが増えました。いくらなだめても落ち着かない娘にイライラしてつい大きな声を出してしまいます。

- A** 「イヤイヤ」は娘さんの意思表示ですので、成長していっしょに証拠だと思えます。一方で、そのような場面が増えるとお母さんも参って悪循環になってしまうこともありますね。そんな時は、お子さんと空間(部屋)を別にして距離をおいてクールダウンするという方法はいかがでしょう。お子さんには「お母さん台所にいるからね」「隣の部屋で洗濯物たんでいるからね」と伝える。深呼吸してお母さんの気持ちが落ち着いたら、再びお子さんに声をかける、抱っこしてあげるなどの対応も効果的な時もあります。



## その他

- Q** 子どものクリスマス会を企画しています。その際にサンタクロースになってくださる方を探しているのですが、そのような方はいらっしゃいますか。
- A** 区の社会福祉協議会にボランティアセンターがあります。こちらから、事前にセンターに対応してくださる方がいるか、問い合わせをすることは可能です。

## 『避難者交流施設』って知ってる？

西区に、避難者交流施設があるのをご存知ですか？そこでは、母子避難の「ママの会」の方たちがラテアート体験やスーパー、アロマ石鹸作りなど、手作りであたたかなイベントなどを開催しており、地元を離れた方同士でホッと一息つける憩いの場になっています。子どもの遊び場もあり、親子で気軽に訪れる事が出来ます。

**避難者交流施設**  
西区金巻766-2(黒崎地区総合体育館隣り)  
TEL025-377-3150  
活動日時/火~土(祝日除く)10時~16時  
交流スペース/●和室3室 ●洋室1室  
情報コーナー/●情報等チラシ ●福島県内の新聞

## にいがた市の子育て支援 ファミサポ

こんなときに、  
**ファミサポ!!**

新潟市ファミリー・サポート・センター  
新潟市中央区八千代1-3-1(新潟市総合福祉会3F)  
**TEL025-248-7178**  
月~金 8時30分~17時15分

- 活動時間** 月曜日~日曜日/朝6時から夜10時  
※上記以外の時間は活動できません。
- 利用金額** 月~金 朝8時~夜7時 700円/時間  
(土・日・祝及び上記時間外) 800円/時間  
※預けた方が預かった方に直接支払う謝礼です。  
※緊急時等は、利用金額が変わります。

- いつも見てくれている両親の都合が悪い時に預かってほしい
- 出産後に上の子の幼稚園の送り迎えをしてほしい
- 就活の説明会や面接のときに預かって!!
- 子どもの登校時間に合わせて家を出ると会社に遅れてしまう
- 残業で、ひまわりクラブのお迎えが間に合わない

### 子どもを預けたい方は、まず登録!

- 市内在住、市内就業または市内に通園・通学する0才~18才お子さんをお持ちの方が対象。
- 保護者の写真2枚と現住所確認できるものを持ってセンターへ直接お越しください。(小さいお子さんを連れての登録もOKです。おもちゃもありますよ!)

入会金・年会費  
**無料**

### 登録が終わったら!

- 登録後、利用したい日にちが決まったら、センターに連絡。
- 地域、日時など条件にあった会員さんをセンターが紹介 ※諸条件によっては紹介できないこともあります。
- 預けたい方、お子さん、預かる方で顔合わせ(事前打ち合わせ)して、お互い了解したら活動スタート。
- 活動終了後、報告書を提出します。

**預かりたい方は** 市内または隣接市町村在住の方が対象。  
研修を受けてください。テキスト代は有料です。詳細はお問い合わせください。

### 避難した方より

## 最初は知らない土地で不安でしたが.....

震災後は4月下旬位から、3歳の娘と2人で湯沢町に避難しました。お世話になったホテルで知り合った、同じ境遇のみんなと一緒にその年の8月中旬頃、新潟市西区に移り現在に至ります。当初は娘の幼稚園に悩み、行政に相談したり、直接園に相談したりと大変苦労しましたが、幸いとても良い幼稚園に巡り合い、3歳だった娘は今は5歳にまで成長しました。1番大変だったのは年中さんの時で、淋しさから娘のワガママがひどく、私も1人での子育てに苦労して、取り乱してしまいました。しかし、多くの友人達に支えられ、今ではようやく落ち着き来年は小学生です。今後も子育てには不安はありますが、周りの皆様に支えられている事を忘れずに、子どもと一緒に自分も成長していきたいと思えます。