



# にしきこはぐくみ LINKOO

## つながりで はぐくむ

赤ちゃんとのつながり 家族とのつながり

西区とのつながりをはぐくん  
でみなさまがしあわせに子育てを  
することができますように。

メルマガ形式  
・ 無料配信

### 対象

新潟市西区在住の

- ★ 妊婦と家族・パートナー
- ★ 3歳未満の乳幼児の保護者と  
家族・パートナー
- ★ 遠方に住むご家族が  
登録してもOK!

### 配信内容

医師や管理栄養士が  
監修したアドバイスで安心!

#### マタニティ期

- ★ おなかの赤ちゃんの様子
- ★ ママのからだのこと
- ★ 出産の基礎知識

マタニティ期と  
子育て期生後100日までは  
毎日配信

#### 子育て期(0~3歳未満)

- ★ お子さんの成長や発達
- ★ 予防接種
- ★ 産後の体調管理

+

西区からの子育て情報

2021年度  
利用満足度  
91.9%

### 【お問い合わせ】

新潟市西区役所 健康福祉課 こども支援担当 TEL: 025-264-7343

※登録時は「重要事項の説明」をよくお読みの上、同意した上で登録してください。

※内容はあくまで一般的な常識、医学情報にもとづくものであって、すべての方にあてはまるものではないことを、予めご了承ください。



登録用  
二次元  
コード

