

令和8年度 西区子育て応援事業

プレママ・プレパパ



教室



出産準備について助産師さんからお話を聞き、ご家族いっしょに体験しませんか？

会期	開催日	時間	対象の出産予定日	会場	受付締切
1	R8.5.7(木)	14:30 ~ 15:30	R8.7.2 ~ R8.9.23	A	R8.4.16
2	R8.6.16(火)		R8.8.11 ~ R8.11.2	B	R8.5.26
3	R8.7.30(木)		R8.9.24 ~ R8.12.16	A	R8.7.9
4	R8.9.9(水)		R8.11.4 ~ R9.1.26	B	R8.8.19
5	R8.10.22(木)		R8.12.17 ~ R9.3.10	A	R8.10.1
6	R8.12.1(火)		R9.1.26 ~ R9.4.19	B	R8.11.10
7	R9.1.14(木)		R9.3.11 ~ R9.6.2	A	R8.12.24
8	R9.2.22(月)		R9.4.19 ~ R9.7.11	B	R9.2.1



対象

妊週31週までの第1子妊娠中の
妊婦さんとパートナー・ご家族の方
※2名以内の受講



内容

- ・沐浴・おむつ替え体験
- ・授乳について
- ・産後に子育て支援施設を利用しよう！



定員

6組(抽選)
※西区にお住まいの方を優先



会場 ※裏面に地図あり

A: 坂井輪児童館
B: 子育て支援センターほほえみ



参加費

無料



持ち物

母子健康手帳、バスタオル1枚



お問合せ：西区役所健康福祉課こども支援担当



025-264-7343

お申込みはこちら 



受講の際のお願い

- ・ 講座中の撮影・録音などは、許可がある場合以外はお控えください。
- ・ 体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。

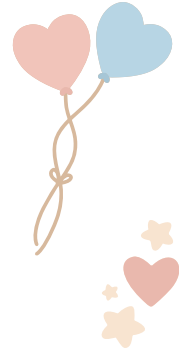
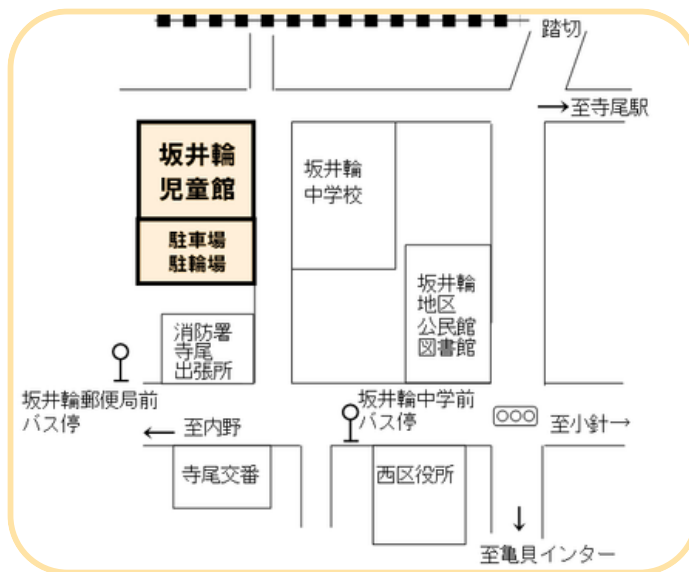


会場マップ

A：坂井輪児童館

☎ 025-269-3154

〒950-2055 新潟市西区寺尾上3-10-42



B：子育て支援センターほほえみ

☎ 025-379-0045

〒950-1115 新潟市西区鳥原923 (黒崎なかよし保育園併設)

