

プレママ・プレパパ教室

出産に向けての準備について、助産師さんからお話を聞き、沐浴やおむつ替えの練習をパパとママと一緒に体験して予習しておきませんか？ 子育て支援センターや児童館が会場ですので、産後の利用に向けて「どんなところか」も、ぜひ体験してみてください。

内容

- ・沐浴・おむつ替え体験
- ・授乳について
- ・産後に子育て支援施設を上手に利用しよう！

対象：妊娠32週までの妊婦さんとそのパートナー・ご家族の方 ※2名以内での受講となります。

講師：夏目 文子 さん（夏目文子出張助産所 助産師）

参加費：無料

持ち物：母子健康手帳、バスタオル1枚

申込み：受付開始日から各会場へ電話

先着順で受講を決定



会場と申込み先電話番号（会場と申込み先電話番号が、日程により異なっております。）

会場1 子育て支援センターほほえみ ☎025-379-0045（月～金 9時～17時、土 9時～12時）

住所：西区鳥原923 ※裏面に会場案内図あり

会場2 坂井輪児童館 ☎025-269-3154（火～日・祝日 9時～17時）

住所：西区寺尾上3-10-42 ※裏面に会場案内図あり

プレママ・プレパパ教室の開催日時		会場・申込み先	申込み受付開始日	定員(先着)
令和3年5月22日(土)	10:00～11:00	会場1	4/26(月)	6組
令和3年6月26日(土)	10:00～11:00	会場1	5/31(月)	6組
令和3年7月8日(木)	14:00～15:00	会場2	6/15(火)	5組
令和3年9月25日(土)	10:00～11:00	会場1	8/30(月)	6組
令和3年11月11日(木)	14:00～15:00	会場2	10/19(火)	5組
令和3年12月9日(木)	14:00～15:00	会場2	11/16(火)	5組
令和4年2月19日(土)	10:00～11:00	会場1	1/24(月)	6組
令和4年3月10日(木)	14:00～15:00	会場2	2/15(火)	5組

新型コロナウイルス感染症対策について

受講の際のお願い

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- ・当日はご自宅での検温をお願いします。
- ・入室の際の手洗いや手指消毒にご協力ください。

施設の感染対策

- ・定期的な換気を実施します。
- ・参加者同士の十分な距離の確保を行います。
- ・職員のマスク等の着用を徹底します。
- ・手指用の消毒液を施設に配置しています。

お問合せ 西区役所健康福祉課こども支援担当 ☎025-264-7343（直通）