

## お得な健診受診していますか？

### 特定健診

|     |        |                 |
|-----|--------|-----------------|
| 対 象 | 40～74歳 | 新潟市国民健康保険加入者    |
|     | 75歳～   | 新潟県後期高齢者医療制度加入者 |

STEP  
01

受診する医療機関を選択（北区一覧は5ページへ）



私は \_\_\_\_\_ で受診する。

STEP  
02

医療機関へ電話して予約



受診日は \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 午前 \_\_\_\_\_ 午後 \_\_\_\_\_ :

STEP  
03

受診する

受診のメリット

### メタボリックシンドローム 予防・解消

#### 検査項目

- 身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）
- 血圧測定
- 尿検査（糖・蛋白・潜血）
- 血液検査（血糖・脂質・腎、肝機能検査）

#### 分かること

- 肥満ではないか
- 血糖値は高いかないか
- 血圧は高いかないか 等

### とても お得な健診

9,000円

相当の健診が

**500円** ※で

受診できます

※40～59歳新潟市国民健康保険加入者

60歳以上は **無料** で受診可能

60歳以上は  
**無料**



### もの忘れ検診

さらに！**北区の65歳以上の方** 限定！

特定健診と一緒に**もの忘れ検診**を無料で受診できます。

「もの忘れ検診」は**北区限定の認知症の早期発見のための検診**です。

認知症に関する簡単な問診を行い、認知機能の低下を確認します。

※認知症を診断するものではありません。

#### もの忘れ検診の受け方



※特定健診と一緒に検診実施医療機関に  
電話で申し込み  
(医療機関一覧は5ページへ)



検診実施医療機関

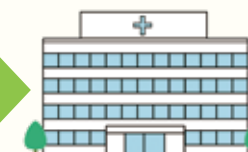
もの忘れ検診受診

**無料**

要精密検査

異常なし  
経過観察

紹介



専門医療機関

精密検査

**有料**

認知症の早期発見  
早期治療のため  
北区**もの忘れ検診**  
を受けましょう

### 特定健診についてよくある質問

#### 通院中なら受診しなくてもいいよね？



いま血圧が高くて毎月病院に行って検査しているから  
健診は受けなくてもいいよね？

通院している人も**健診の対象**です。

改めて検査することで、**見つかる異常があるかもしれません。**

1年に1回、特定健診、がん検診を受けて体の状態を確認しましょう！

まずは **かかりつけの医師にご相談ください。**



**健康のカギは予防です。病気を未然に防ぐため、健診を受けましょう！**