

北区民の健康の特徴

北区民は脳内出血で亡くなる人が多い！

新潟市は全国に比べて男女とも**脳血管疾患の死亡率が高**なっています。
なかでも北区は脳内出血の死亡率が全区でも群を抜いて高く、注意が必要です。

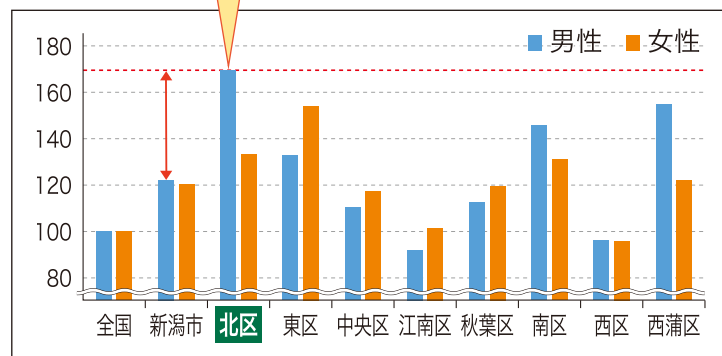
北区ではほかにも、胃がんの死亡率が高くなっています。

男性は前回の調査でもワースト1位でした。
数値は前回よりも高くなっています。

北区の男性は
「脳内出血の
死亡率」
市内ワースト
1位！

【脳内出血】

脳の血管が破れる病気。脳細胞が壊れ、**意識がなくなったり、半身麻痺、言語障がい、認知機能の低下**などの症状が現れます。寝たきりになったり、亡くなる危険が高い病気です。



資料：厚生労働省 人口動態保健所・市区町村別統計
※脳血管疾患標準化死亡率 H30～R4年 全国100とした場合

脳内出血の要因は…？

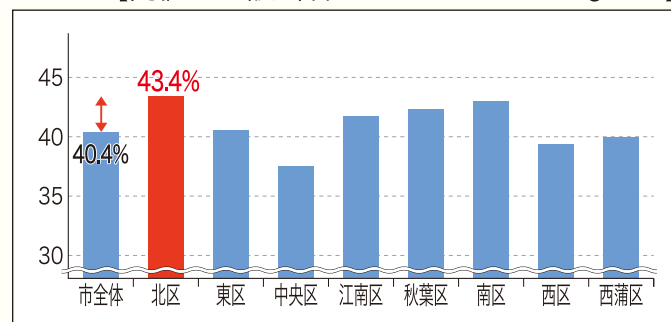
脳内出血を引き起こす要因には

「**高血圧**」、「**喫煙**」、「**飲酒**」などがあります。
そして北区では高血圧の人が多くなっています。



北区は
「**血圧が高い人**」の割合
市内ワースト
1位！

【高血圧該当者（収縮期血圧130mmHg以上）】



資料：R4年度新潟市国民健康保険・新潟県後期高齢者医療制度・協会けんぽ 特定健診データ

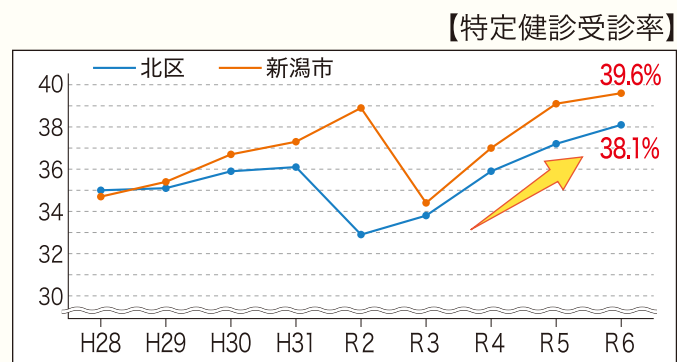
脳内出血を予防するために

◆ 北区では脳血管疾患予防のための教室を開催しています。 [詳細は次ページへ](#)

◆ 健診の受診

予防するためには、まずは自分の身体の状態を知ることが大切です。
健診の受診方法は3ページから載っていますのでご確認ください。

北区・市全体の受診率は
上昇しています！



資料：新潟市国民健康保険 特定健康診査結果（平成28～令和6年度）

今年度の講座はこちら

血管げんき塾

要予約 先着順

健康寿命のカギは“血管”にあり！ 気になる血糖・血圧・動脈硬化の予防をわかりやすく＆やさしく学びましょう。

2回で
1コース
です

》1コース目《

対 象	概ね40歳以上で健康に関心のある方	
定 員	30人	
	1回目	2回目
日 時	6月4日(木) 14時00分～16時00分	7月2日(木) 14時00分～16時00分
講 師	堀 医院 堀 院長	ハピスカとよさか 健康運動指導士
内 容	生活習慣病予防など、血管を元気に保つ講座	実技を交えた運動の効果について
会 場	豊栄地区公民館	
申し込み	5月7日(木) から 北区役所 健康福祉課 健康増進係 ☎ 387-1340	

》2コース目《

対 象	概ね40歳以上で健康に関心のある方	
定 員	30人	
	1回目	2回目
日 時	9月4日(金) 14時00分～16時00分	10月1日(木) 14時00分～16時00分
講 師	豊栄病院 内科 菊地 医師	新潟市開発公社 健康運動指導士
内 容	生活習慣病予防など、血管を元気に保つ講座	実技を交えた運動の効果について
会 場	北地区コミュニティセンター	
申し込み	8月5日(水) から 北区役所 健康福祉課 健康増進係 ☎ 387-1340	

参加した方の感想

