

お得な健診受診していますか？

▶ がん検診 ◀

- ・40歳以上（令和8年3月31日時点）の方はがん検診の対象者です。（子宮頸がん検診は20歳以上の方）
- ・各がん検診の対象年齢、持ち物などは「検診いっ得」をご覧ください。

|     |                                                                            |
|-----|----------------------------------------------------------------------------|
| 対 象 | ・新潟市国民健康保険加入者<br>・新潟県後期高齢者医療制度加入者<br>・生活保護受給者 など<br>・職場や被扶養者向けのがん検診の機会のない方 |
|-----|----------------------------------------------------------------------------|



【受診手順】

| 検 診            | 受診先  | 予約 | 受 診 方 法                                                                   |
|----------------|------|----|---------------------------------------------------------------------------|
| 肺 が ん          | 集団検診 | 不要 | ①「検診いっ得」P9・10、「北区検診カレンダー」の日程から希望日を選ぶ<br>②当日、直接会場で受診                       |
| 胃 が ん<br>乳 が ん | 集団検診 | 要  | ①「検診いっ得」P11・12、「北区検診カレンダー」の日程から希望日を選ぶ<br>②予約受付期間にインターネットまたは電話で予約し、当日会場で受診 |
|                | 医療機関 | 要  | ①下記の委託医療機関一覧から受診先を選び、電話で予約<br>②予約した医療機関で受診                                |
| そ の 他<br>がん検診  | 医療機関 | 要  | ①下記の委託医療機関一覧から受診先を選び、電話で予約<br>②予約した医療機関で受診                                |

▶ 委託医療機関一覧（北区） ◀

○がついているものが受けられる健診・検診です。

| 医 療 機 関 名     | 電話番号     | 所在地   | 特定 | 胃がん  |     | 大 | 前  | 子 | 乳 | 肝 | ピロリ | もの |
|---------------|----------|-------|----|------|-----|---|----|---|---|---|-----|----|
|               |          |       | 健診 | バリウム | 内視鏡 | 腸 | 立腺 | 宮 |   |   |     |    |
| 豊栄病院          | 386-2311 | 石 動 1 | ○  | ●    | ●   | ● | ○  | ○ | ● | ● | ○   | ●  |
| 鳥居クリニック       | 384-5959 | 石 動 1 |    |      |     |   | ○  |   |   |   |     |    |
| おおつか内科クリニック   | 388-1313 | 内 島 見 | ○  |      |     | ● | ○  |   |   | ● | ○   | ●  |
| 小黒内科胃腸科医院     | 387-0096 | 太 田   | ○  |      | ●   | ● | ○  |   |   | ● | ○   | ●  |
| 斎藤医院          | 386-1210 | 嘉 山   | ○  |      |     | ● | ○  |   |   | ● |     | ●  |
| 小飯塚医院         | 388-2321 | 嘉 山 5 | ○  |      | ●   | ● | ○  |   |   | ● | ○   | ●  |
| 新潟リハビリテーション病院 | 388-3301 | 木 崎   | ○  | ●    | ●   | ● | ○  |   |   | ● | ○   | ●  |
| 松田内科呼吸器科クリニック | 257-4100 | 島 見 町 | ○  | ●    |     | ● | ○  |   |   | ● | ○   | ●  |
| 南浜病院          | 255-2121 | 島 見 町 | ○  |      |     |   |    |   |   |   |     |    |
| すこやか医院        | 387-6633 | 須 戸   | ○  |      |     | ● | ○  |   |   | ● | ○   | ●  |
| サトウクリニック新崎    | 259-3109 | 新 崎 1 | ○  | ●    |     | ● | ○  |   |   | ● | ○   | ●  |
| 成田医院          | 387-2911 | 白新町2  | ○  |      |     | ● | ○  |   |   | ● | ○   | ●  |
| 堀医院           | 387-5780 | 白新町4  | ○  |      |     | ● | ○  |   |   | ● |     | ●  |
| 山口クリニック       | 386-1131 | 早通北1  | ○  |      | ●   | ● | ○  |   |   | ● | ○   | ●  |
| たきざわクリニック松浜   | 255-7551 | 松 浜 1 | ○  |      | ●   | ● | ○  |   |   | ● | ○   | ●  |
| ポートクリニック好生堂   | 259-2654 | 松浜本町4 | ○  |      |     | ● | ○  |   |   | ● | ○   | ●  |

お口の健康と全身との関係



お口の健康のために…！

① 歯みがき習慣

- “食事の後は歯みがき”の習慣づけ。
- 自分に合った歯ブラシ、フッ素配合のハミガキ剤、デンタルフロスや歯間ブラシを使う。
- みがき残しが無いか確認をし、フッ素を口に残すため、うがいは少量の水で1回だけ。

② 歯の健康を保つ食習慣

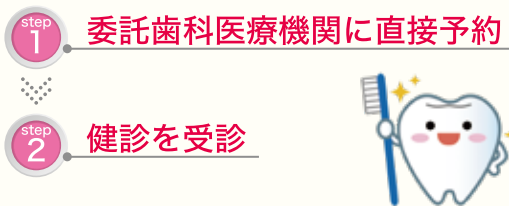
- 朝昼晩3回の食事と、間食の時間を決める。
- 寝る前の食事や間食は避ける。
- 糖質の多い物を食べた後は、すぐに歯をみがく。みがけない場合は口をすすぐ。

③ 定期的に歯科健診を受診

- ★正しい歯みがきの指導や歯と口の健康相談やトラブルについて早期に対応できます。
- 健診で歯垢や歯石の除去や、歯と口の機能についての診察・治療をする。
- むし歯予防のためのフッ素塗布をする。

成人 歯 科 健 診

|       |                                             |
|-------|---------------------------------------------|
| 対 象 者 | 40歳・50歳の方<br>※案内は別途送付済                      |
| 自己負担  | <b>500円</b><br>(新潟市国民健康保険加入者は <b>250円</b> ) |
| 健診内容  | むし歯・歯周病検査<br>顎関節・口腔粘膜検査等                    |



医療機関一覧はこちらで検索！  
(区役所でも確認できます)

➡ 🔍 成人歯科検診



お口の健康長寿健診

|       |                                                              |
|-------|--------------------------------------------------------------|
| 対 象 者 | 76歳 (S.24.4.2～S.25.4.1生まれの方)<br>80歳 (S.20.4.2～S.21.4.1生まれの方) |
| 自己負担  | <b>無 料</b>                                                   |
| 健診内容  | かむ・飲み込む等<br>口腔機能検査<br>むし歯・歯周病検査                              |



医療機関一覧はこちらで検索！  
(区役所でも確認できます)

➡ 🔍 お口の健康長寿検診

