

お得な健診受診していますか？

特定健診

対 象	40～74歳	新潟市国民健康保険加入者
	75歳～	新潟県後期高齢者医療制度加入者

STEP 01 受診する医療機関を選択（北区一覧は5ページへ）

私は _____ で受診する。

STEP 02 医療機関へ電話して予約

受診日は _____ 月 _____ 日 _____ 午前 _____ 午後 _____ :

STEP 03 受診する

受診のメリット

メタボリックシンドローム 予防・解消

検査項目

- 身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）
- 血圧測定
- 尿検査（糖・蛋白・潜血）
- 血液検査（血糖・脂質・腎、肝機能検査）

分かること

- 肥満ではないか
- 血糖値は高くないか
- 血圧は高くないか 等

とても お得な健診

9,000円

相当の健診が

500円 ※で

受診できます

※40～59歳新潟市国民健康保険加入者

60歳以上は **無料** で受診可能

60歳以上は
無料

もの忘れ検診

さらに！**北区の65歳以上の方** 限定！

特定健診と一緒に**もの忘れ検診**を無料で受診できます。

「もの忘れ検診」は**北区限定の認知症の早期発見のための検診**です。

認知症に関する簡単な問診を行い、認知機能の低下を確認します。

※認知症を診断するものではありません。

もの忘れ検診の受け方



※特定健診と一緒に検診実施医療機関に
電話で申し込み
(電話番号等は5ページの医療機関一覧を
ご覧ください)



検診実施医療機関

もの忘れ検診受診

無料

要精密検査

異常なし
経過観察

紹介



専門医療機関

精密検査

有料

認知症の早期発見
早期治療のため
北区**もの忘れ検診**
を受けましょう

特定健診についてよくある質問

通院中なら受診しなくてもいいよね？



いま血圧が高くて毎月病院に行って検査しているから
健診は受けなくてもいいよね？

通院している人も**健診の対象**です。

改めて検査することで、**見つかる異常があるかもしれません。**

1年に1回、特定健診、がん検診を受けて体の状態を確認しましょう！

まずは **かかりつけの医師**にご相談ください。



健康のカギは予防です。病気を未然に防ぐため、健診を受けましょう！