

2人目以上の赤ちゃんを育てるお母さんへ



親子の絆づくりプログラム きょうだいが生まれた！

愛称:BP2



上のお子さんとの接し方に悩んでいませんか？

きょうだいが生まれ、可愛さや大変さを感じながら毎日子育てに奮闘しているお母さんのためのプログラムです。お母さん同士で話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学びましょう。

2025年度3回実施

時間 / 10:00~12:00

会場 / 新津健康センター3階

① 受付
3/16~

5月16日・23日・30日・6月6日・13日
全5回 毎週金曜日

2024年12月~2025年3月生まれ
(第二子以降)

② 受付
8/17~

10月3日・10日・17日・24日・31日
全5回 毎週金曜日

2025年4月~8月生まれ
(第二子以降)

③ 受付
12/21~

2026年
2月13日・20日・27日・3月6日・13日
全5回 毎週金曜日

2025年9月~12月生まれ
(第二子以降)

プログラム

プログラム90分、交流・質問タイム30分
認定ファシリテーター（進行役）が話を進めます

- 第1回 新しい出会い
- 第2回 子どもとの関わり方
- 第3回 子どもの心の発達と「しつけ」
- 第4回 私のストレス
- 第5回 親としてよりよく生きる

対象 先着10組

秋葉区在住の2~5か月の赤ちゃんと（第二子以上）母親で、未就学児の上の子がいる方。

参加費

テキスト代 1,100円（税込み）

お申込み

新津育ちの森
0250-21-4152

