

2ヶ月～5ヶ月の赤ちゃんとお母さんへ

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！

愛称:BP1



子育てを一人で頑張りすぎていませんか？

このプログラムは初めて赤ちゃんを育てるお母さんを対象とした4回連続の講座です。子育ての疑問や困ったことなど参加したお母さん同士で話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学びます。

2025年度4回実施

時間 / 13:30～15:30

会場 / 新津健康センター3階

受付 4/20～	6月19日・26日・7月3日・10日（木）	2025年1月～3月生まれ（第一子）
受付 7/20～	9月5日・12日・19日・26日（金）	2025年4月～6月生まれ（第一子）
受付 10/19～	12月5日・12日・19日・26日（金）	2025年7月～9月生まれ（第一子）
受付 1/18～	3月5日・12日・19日・26日（木）	2025年10月～12月生まれ（第一子）

プログラム

プログラム90分、交流・質問タイム30分
認定ファシリテーター（進行役）が話を進めます

第1回 新しい出会い

第2回 赤ちゃんのいる生活

第3回 赤ちゃんとの接し方

第4回 親になること

対象 先着10組

秋葉区在住の2～5か月の赤ちゃん（第一子）
と母親で、初めてこの講座を受講する方。

参加費

テキスト代 1,100円（税込み）

お申込み

新津育ちの森
0250-21-4152

