

区	施設名	住所	開館時間	利用上の注意など
東区	石山図書館	東区石山1-1-12 石山地区センター2階	火曜～金曜 10時～19時 土曜・日曜 10時～17時 月曜・毎月第1水曜・祝日は休館 日曜が祝日の場合は開館、火曜休館 月曜が祝日の場合は月曜・火曜休館 第4日曜は休館、翌月曜を開館 第4日曜の翌月曜が祝日の場合は休館	蓋付き飲み物の持ち込み可
東区	石山地区センター	東区石山1丁目1番12号	月～土 8時30分～19時 日、祝日(第4日曜除く) 8時30分～17時	1階のフリースペースで休憩できます。(センター内の行事により使用できない日があります)
東区	石山南まちづくりセンター	東区石山2丁目2番38号	月曜、祝日除き 9時00分～21時00分	1階玄関脇 フリースペースあり
東区	シルバーピア石山	東区石山団地10-13	月曜、祝日除き 9時00分～21時00分	2階にフリースペースあり
東区	老人憩の家 大形荘	東区海老ヶ瀬1111番地2	9時00分～16時30分 休館日 月曜日、国民の祝日 (月曜日が祝日の場合、翌火曜日) 8月13日～15日	●対象：60才以上の市民 (※事前に区役所で利用証の発行が必要です。年齢や住所を証明するものをお持ちください。) ●混雑状況等により、ご利用できない場合があります。
東区	大形まちづくりセンター	東区海老ヶ瀬615-1	月曜、祝日除き 9時00分～17時30分	会議室2を利用 空いていないときは1階ロビー
東区	老人憩の家 大山台	東区大山2丁目13番1号	9時00分～16時30分 休館日 月曜日、国民の祝日 (月曜日が祝日の場合、翌火曜日) 8月13日～15日	●対象：60才以上の市民 (※施設にて利用証の発行が必要です。年齢や住所を証明するものをお持ちください。) ●混雑状況等により、ご利用できない場合があります。
東区	東石山コミュニティハウス	東区岡山149-6	月曜、祝日除き 9時00分～20時45分	
東区	老人憩の家 岡山荘	東区岡山578番地	9時00分～16時30分 休館日 月曜日、国民の祝日 (月曜日が祝日の場合、翌火曜日) 8月13日～15日	●対象：60才以上の市民 (※事前に区役所で利用証の発行が必要です。年齢や住所を証明するものをお持ちください。) ●混雑状況等により、ご利用できない場合があります。
東区	東区プラザ図書室	東区下木戸1-4-1 東区プラザ3階	火曜～金曜 10時～19時 土曜・日曜 10時～17時 月曜・毎月第1水曜・祝日は休館 日曜が祝日の場合は開館、火曜休館 月曜が祝日の場合は月曜・火曜休館	蓋付き飲み物の持ち込み可
東区	東区役所	東区下木戸1丁目4番1号	平日・土日ともに 6時～22時 (※10日のみ8時～22時) ※臨時休館日 ・令和7年8月9日(土)～11日(月・祝) ・8月31日(日) ・9月14日(日) ・9月28日(日) ・10月12日(日) ・10月19日(日)	●1～3階のフリースペースで休憩できます。 ※各階の利用可能時間は以下の通り ・1階 6時～22時 (※10日のみ8時～22時) ・2階 8時～21時 ・3階 9時～21時
東区	東総合スポーツセンター	東区はなみずき3丁目4番1号	平日 9時00分～21時00分 日・祝 9時00分～17時00分 ※毎月第4月曜日は休館日	1階エントランスに休憩スペースがあります
東区	山の下図書館	東区古川町4-12 山の下まちづくりセンター2階	月曜～木曜・土曜 10時～19時 日曜・祝日 10時～17時 金曜は休館 9月1日～10月上旬まで臨時休館	蓋付き飲み物の持ち込み可
東区	老人憩の家 松崎荘	東区松崎1丁目14番33号	9時00分～16時30分 休館日 月曜日、国民の祝日 (月曜日が祝日の場合、翌火曜日) 8月13日～15日	●対象：60才以上の市民 (※事前に区役所で利用証の発行が必要です。年齢や住所を証明するものをお持ちください。) ●混雑状況等により、ご利用できない場合があります。

区	施設名	住所	開館時間	利用上の注意など
東区	中地区コミュニティセンター	東区松和町15-8	月曜、祝日除き 9時00分～21時00分	2階オアシスのみ
東区	老人憩の家 じゅんさい池	東区松和町15番1号	9時00分～16時30分 休館日 月曜日、国民の祝日 (月曜日が祝日の場合、翌火曜日) 8月13日～15日	●対象：60才以上の市民 (※施設にて利用証の発行が必要です。年齢や住所を証明するものをお持ちください。) ●混雑状況等により、ご利用できない場合があります。
東区	山の下まちづくりセンター	東区古川町4番12号	平日・土曜 8時30分～21時30分 日曜・祝日 8時30分～21時	1階ロビーのフリースペースで休憩できます。
東区	下山コミュニティハウス	東区下山1丁目121	月曜、祝日除き 9時00分～21時00分(※)	(※) 自習室【空き部屋を利用(主に和室)】での利用は18時まで。 エントランスのフリースペースでの休憩は21時まで。