



日常をともにつくること、



建築家

小嶋 直 (こじま なお)

設計事務所

一級建築士事務所コーデザインスタジオ代表

暮らしづくり (まちづくり) 会社

やもりしゃ

つなぐば家守舎株式会社 代表取締役



co-designstudio



つなぐば家守舎

1980年 東京都練馬区生まれ、現在43歳



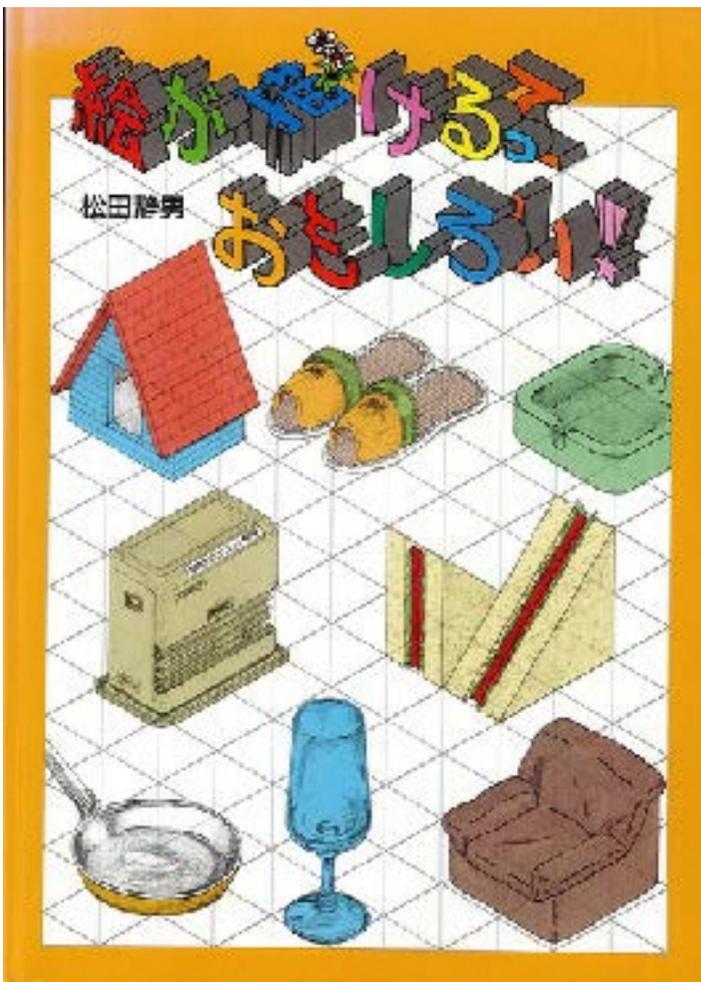


暮らしを  
つくる  
建築事務所





建築という道を知る



小学生の時に「建築家」と出会う



東京で9年間修行



一人一人の顔が見える、自分の目が届く範囲の仕事がしたい！  
**「カフェのような設計事務所」**



## 2坪のプレハブ小屋をセルフリノベーション



# 様々な店舗が集う場



co-designstudio (2014年移転)



tanabike (ギャラリー)



JOURNEY (革小物)



senkiya (カフェ、雑貨)



silever rest (フォルクスワーゲン修理)



THE MODERN COFFEE (珈琲焙煎)



暮らしをつくる



日々の暮らしを考える



日常をつくる





10<sup>th</sup> Anniversary  
- 10年記念 -

Forward to  
1985  
energy life

Passive-Design  
Technical Forum

お問い合わせ  
CONTACT

1985アクションとは  
1985 ACTION

住宅モデル・実例  
MODEL CASE

生活者の皆さんへ  
for CONSUMER

建築のプロの皆さんへ  
for BUILDER

イベント情報  
EVENT

データ・ツール  
DATA / TOOL

法人について  
ABOUT



[Home](#) | 1985アクションとは

1985アクションとは

1985アクションとは、  
家庭でのエネルギー消費量を賢く減らして、  
1985年当時のレベルにしよう  
というアクションです。

1985アクションとは

1985アクションとは

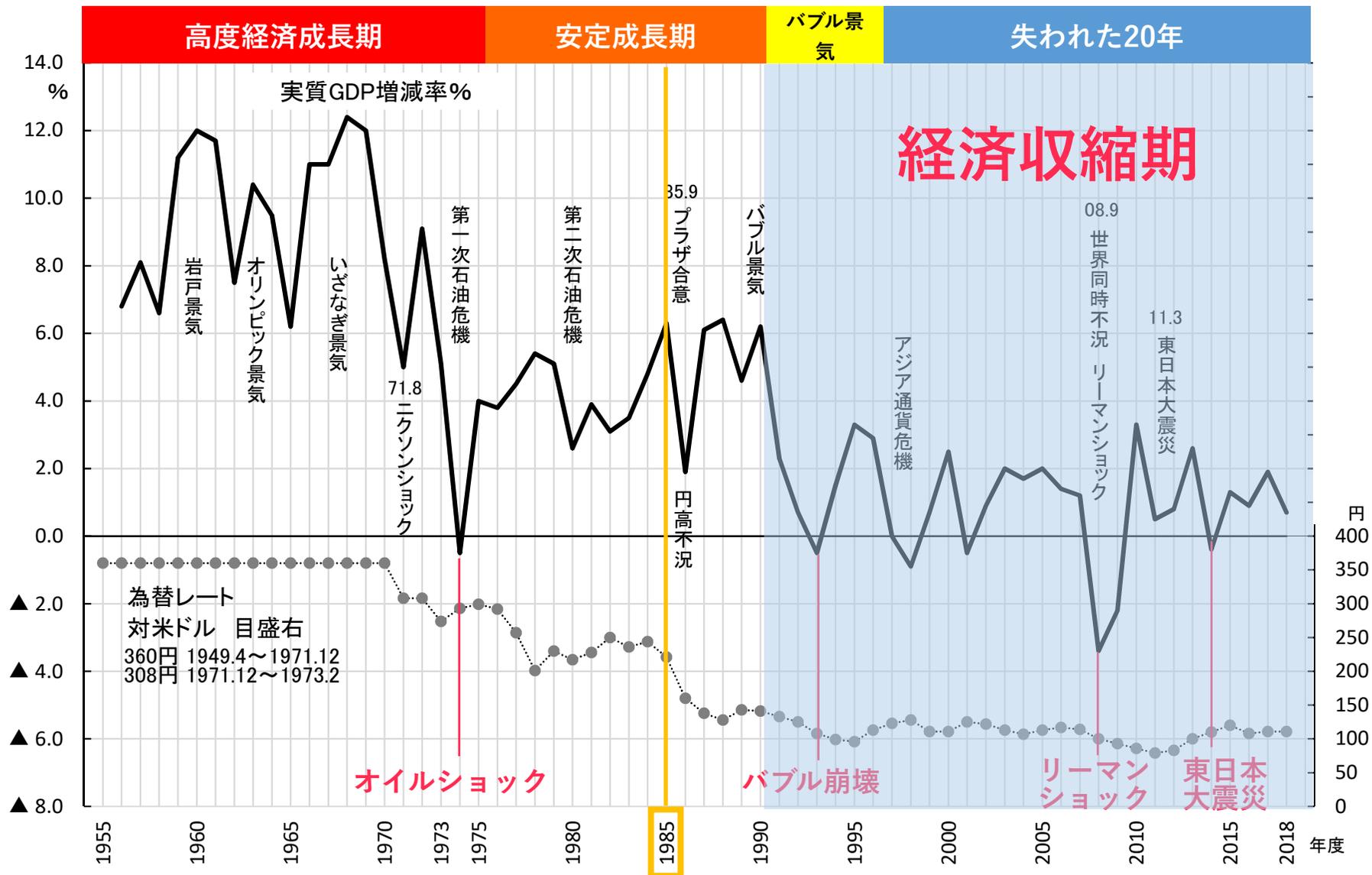
エネルギーをめぐる状況

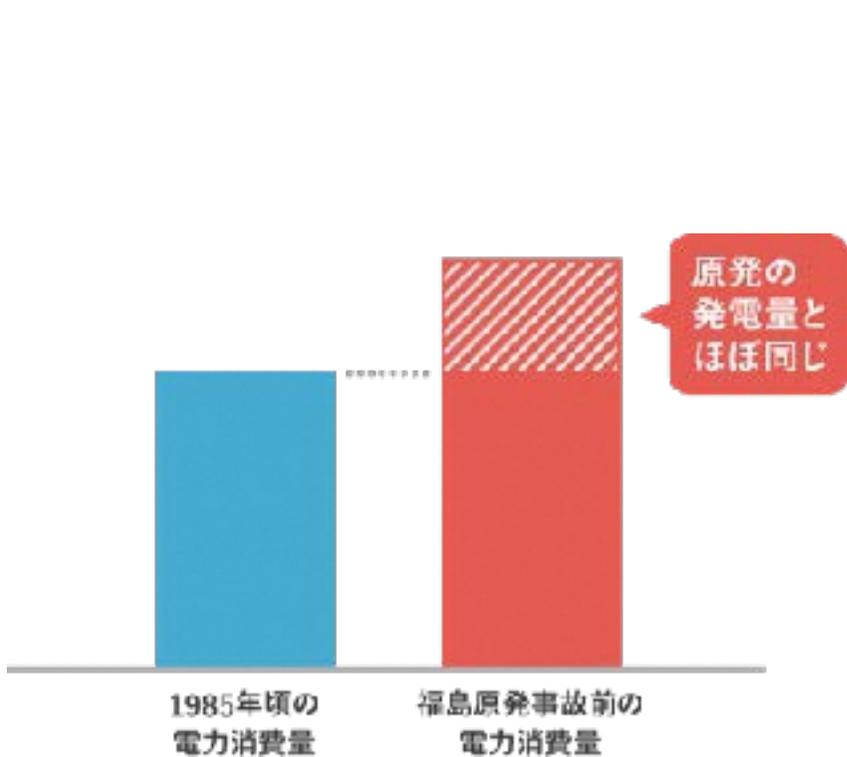
アクションの経緯

設計事務所として新たなスキルを考える

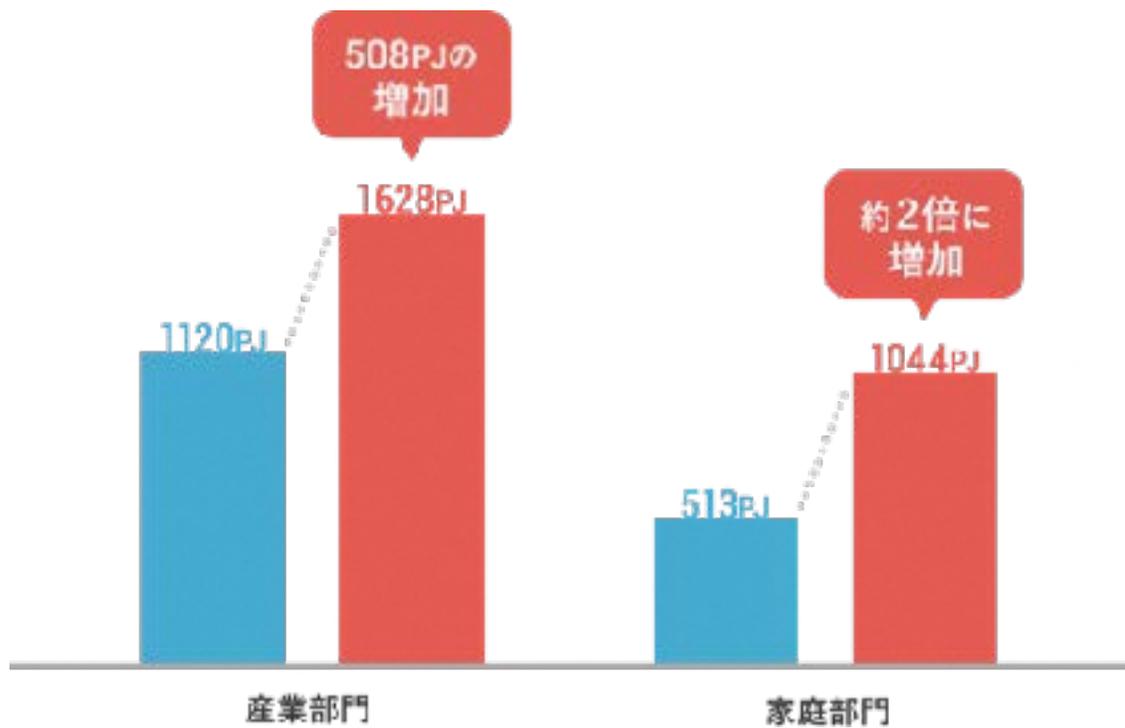


# 1985年と現在

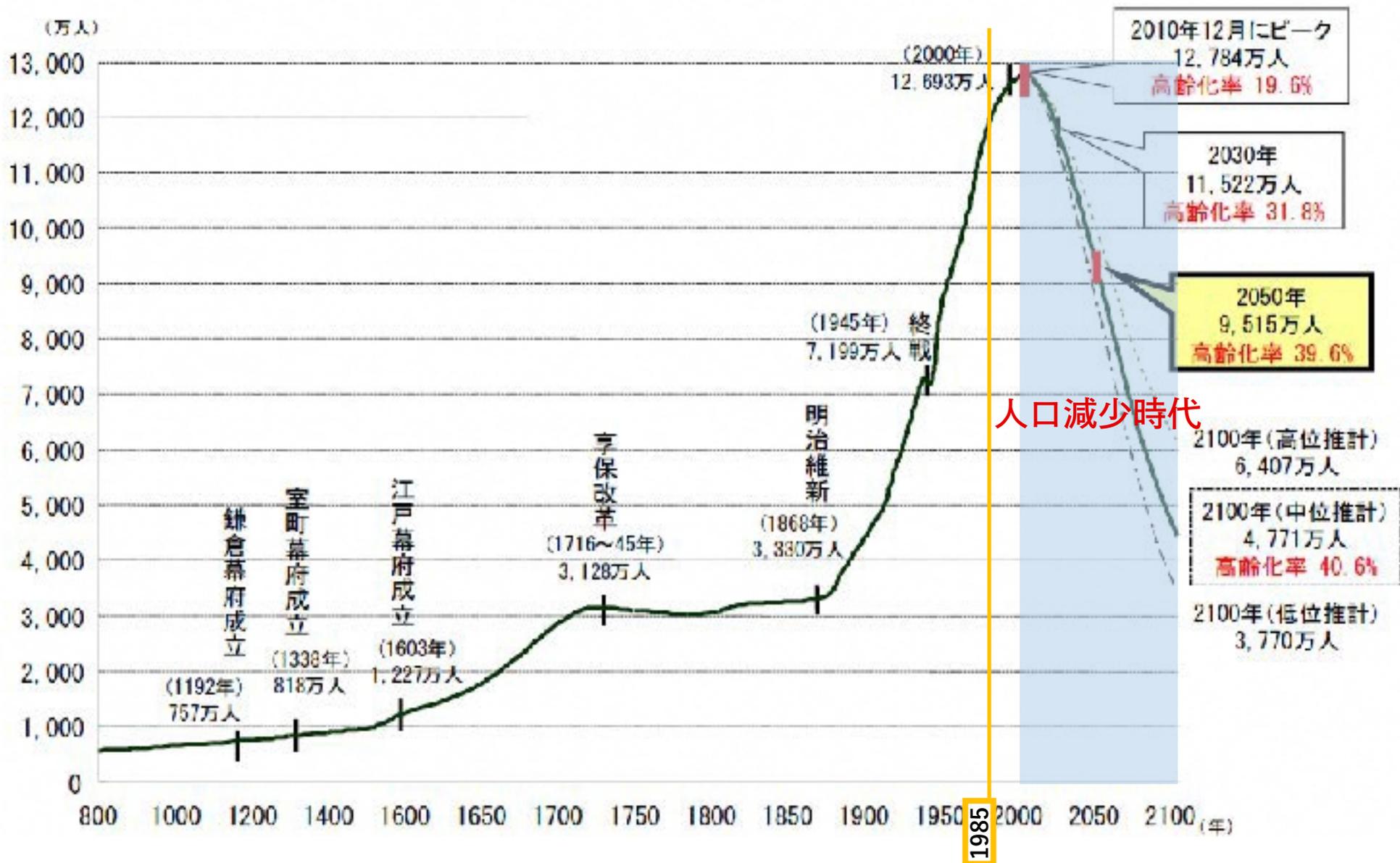




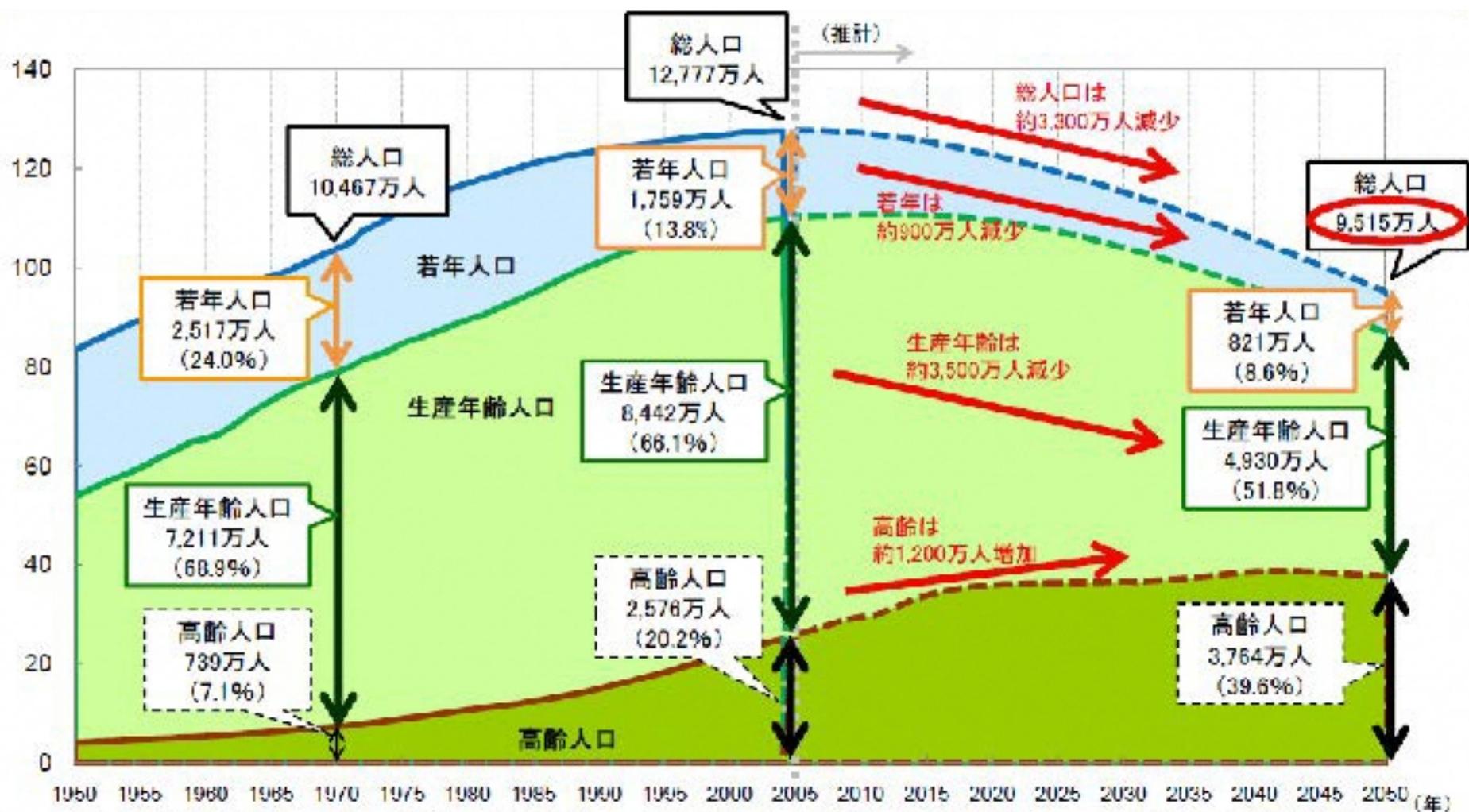
日本全体の1年間の電力消費量



産業部門・家庭部門の電力消費量の比較



# 生産年齢人口（15～64歳）の減少



(出典) 総務省「国勢調査報告」、同「人口推計年報」、国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(平成13年12月推計)」における出生中位(死亡中位)推計をもとに、国土交通省国土計画局作成

(注1) 「生産年齢人口」は15～64歳の者の人口、「高齢人口」は65歳以上の者の人口

(注2) ( )内は若年人口、生産年齢人口、高齢人口がそれぞれ総人口のうち占める割合

(注3) 2005年は、年齢不詳の人口を各歳別に按分してきめている

(注4) 1950～1969、1971年は沖縄を含まない



ほしい暮らしは？



# 地域への問いかけ





当たり前前の日常とは？



# 自然をいかに取り込むか？





性能が良いからできること



# 暮らしの幸福度





# 細かい部分を作る作家（職人）さん



階段アイアン手すり



インターホンポストボックス



鍵取手 (petal work)



レスキューキック扉見 (投刺のせき)



真鍮表札文字



洗面ボウル



木の器の照明!



レザーハンドル



オリジナルタイル



オリジナルカーテン



スチールインタホンカバー



実柱足ポスト



あったらいいなと思う場所

想いの  
原点

誰もが家族の居場所づくり



暮らしも、職場も、楽しみも近くにある



目の前にシンボルツリーが3本ある公園の前  
どこにでもあるようなアパートがその舞台



## 仕事につながる

- 1 様々なクリエイターの集まる場  
多くの刺激に囲まれ、  
良いものが生まれる環境

## 母親とつながる

- 2 働きながら母親同士の  
コミュニティが生まれる場  
みんなで子供を見守りながら、  
女性が生き生きと働ける環境

## 地域につながる

- 3 地域のにぎわいが集まる場  
世代、性別と分け隔てない  
多世代の人の交流が生まれる環境





つなぐば家守舎

つなぐば家守舎

左：松村美乃里

右：小嶋直

の二人を、

リノスクメンバー

がサポート

欲しいのは自分たちが無理のない等身大の暮らし

DIY (Do it yourself) からDIO (Do it ourselves) へ  
誰かに任せるのではない、自分たちの持っている知識や経験や時間を共有する  
ほしい暮らしは私たちでつくる

つなぐば家守舎は新しい日常の風景を作っていく

「DIO=ほしい暮らしは私たちでつくる」





# 断熱材を使ったワークショップ

断熱DIOワークショップ



ストックを定義し  
社会的課題の解決方法

リノベーション



使い方とデザインの話

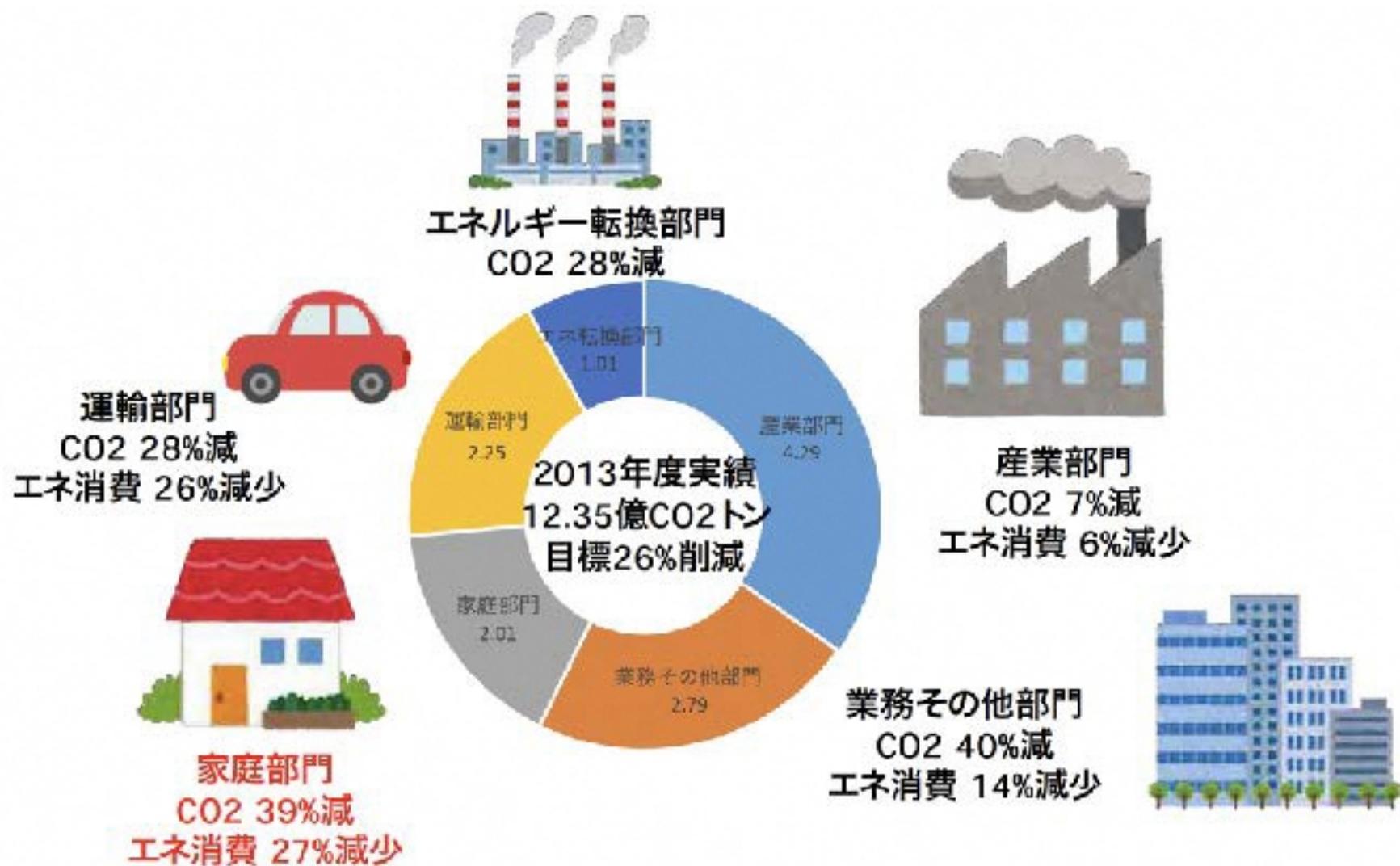


ストックの本質的  
価値の向上

エコリノベーション



性能とデザインの話

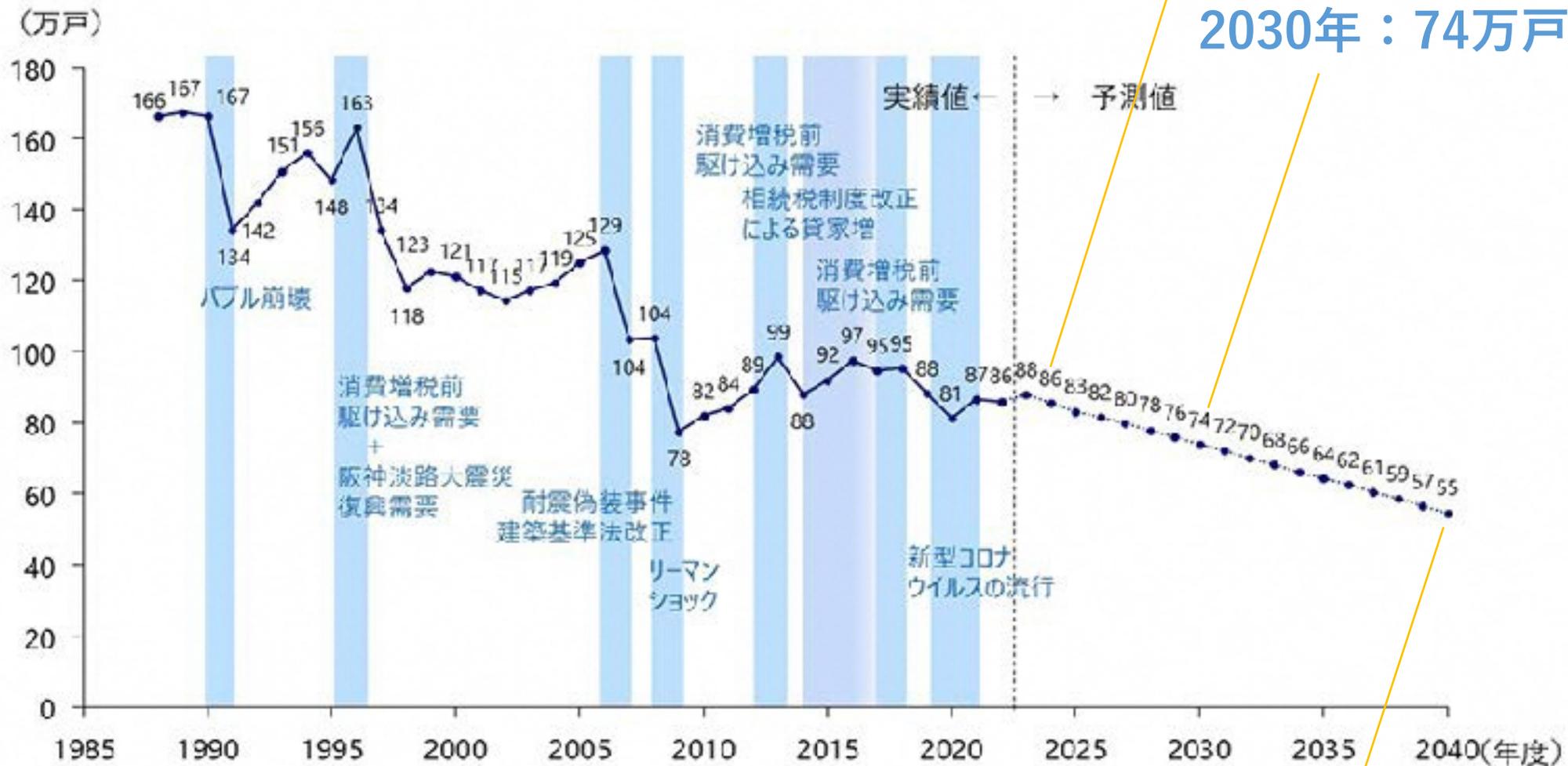




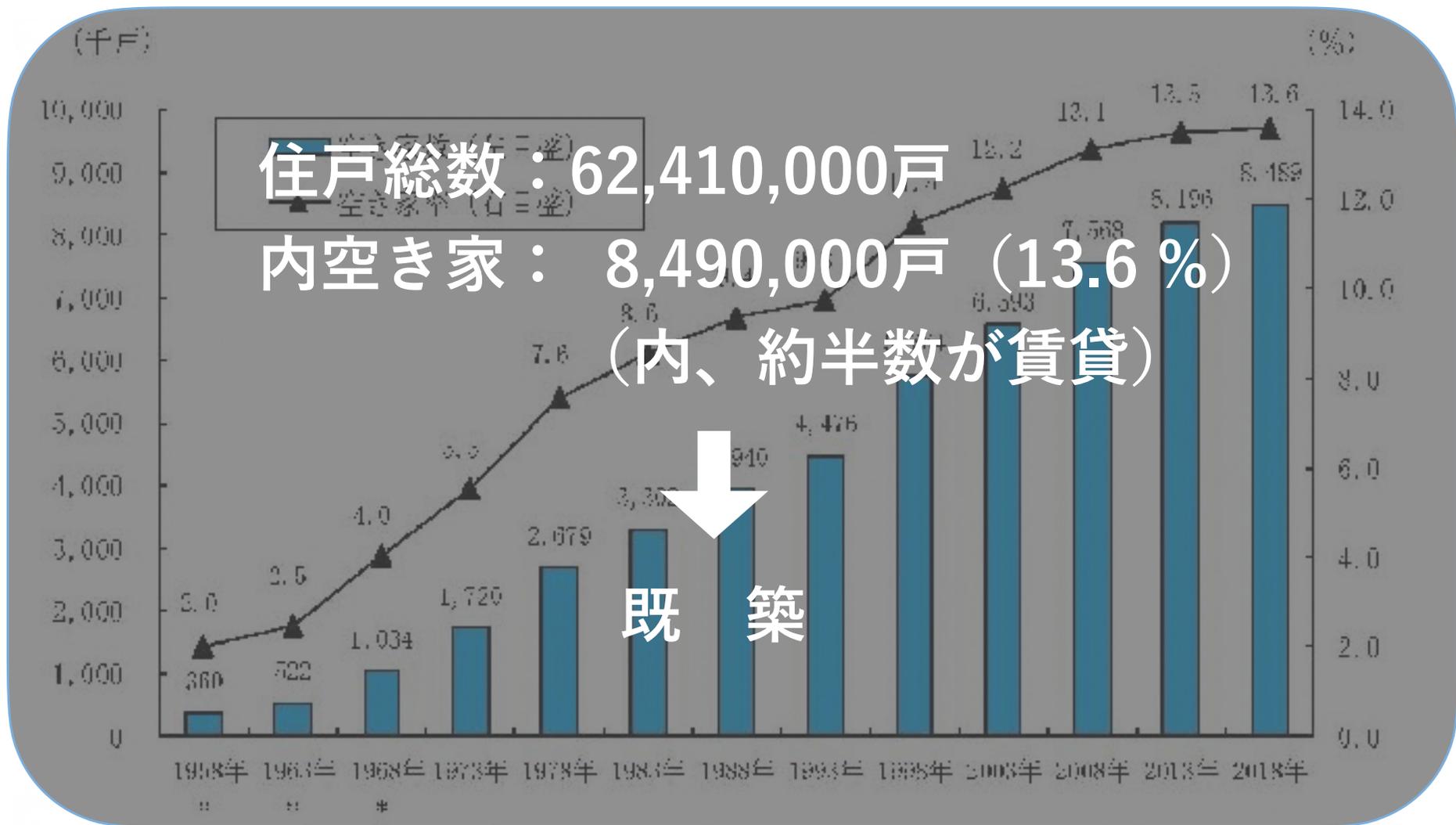
# 減っていく新築着工件数

2024年：86万戸

2030年：74万戸



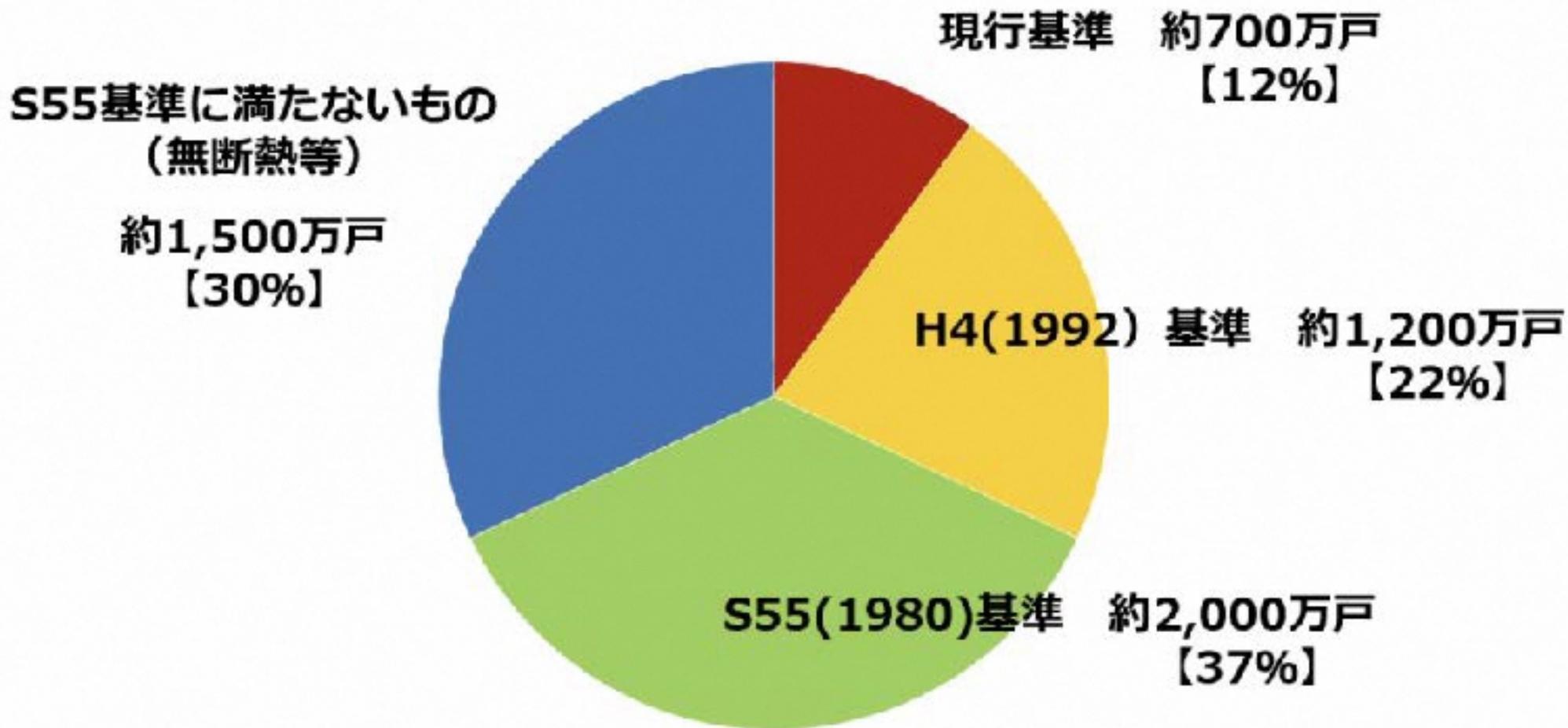
2040年：55万戸





# 日本の住宅の断熱性能別割合

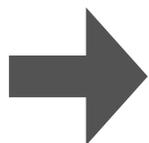
(令和元年度(推計))



住宅戸数約5400万戸



既 築



持家：32,800,000戸（61.2%）

賃貸：19,065,000戸（35.6%）

持家、賃貸ともに  
エコリノベーションの対象



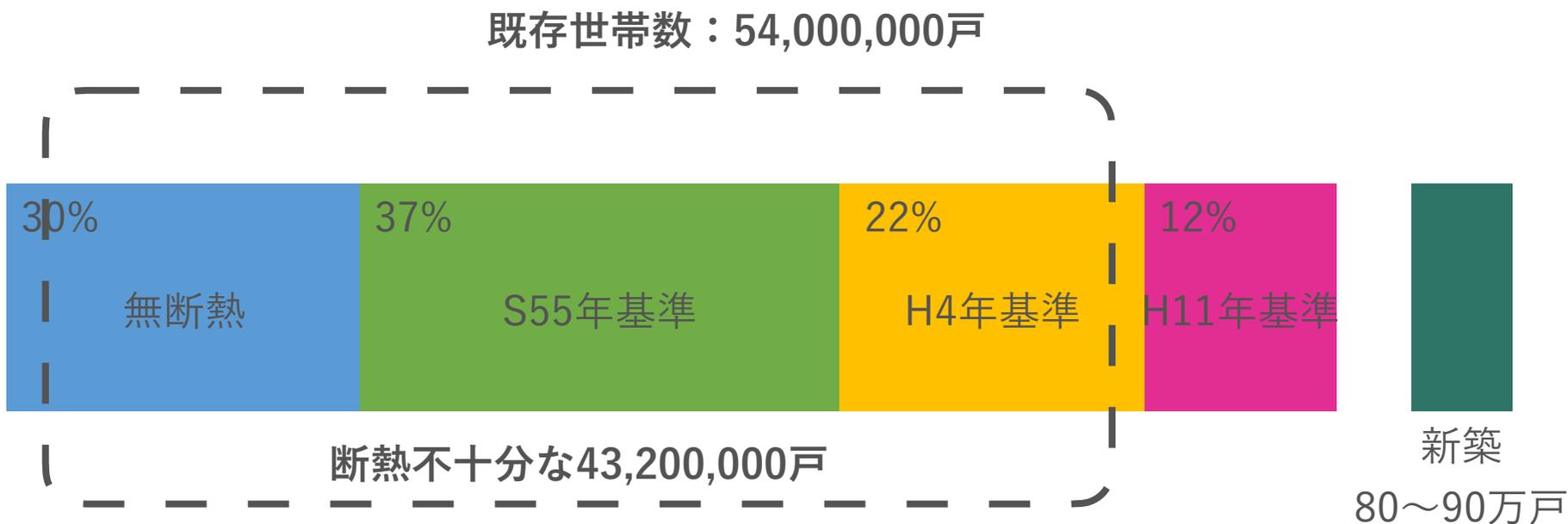
2024年の新築住宅



25年後

2050年

脱炭素化（カーボンニュートラル）

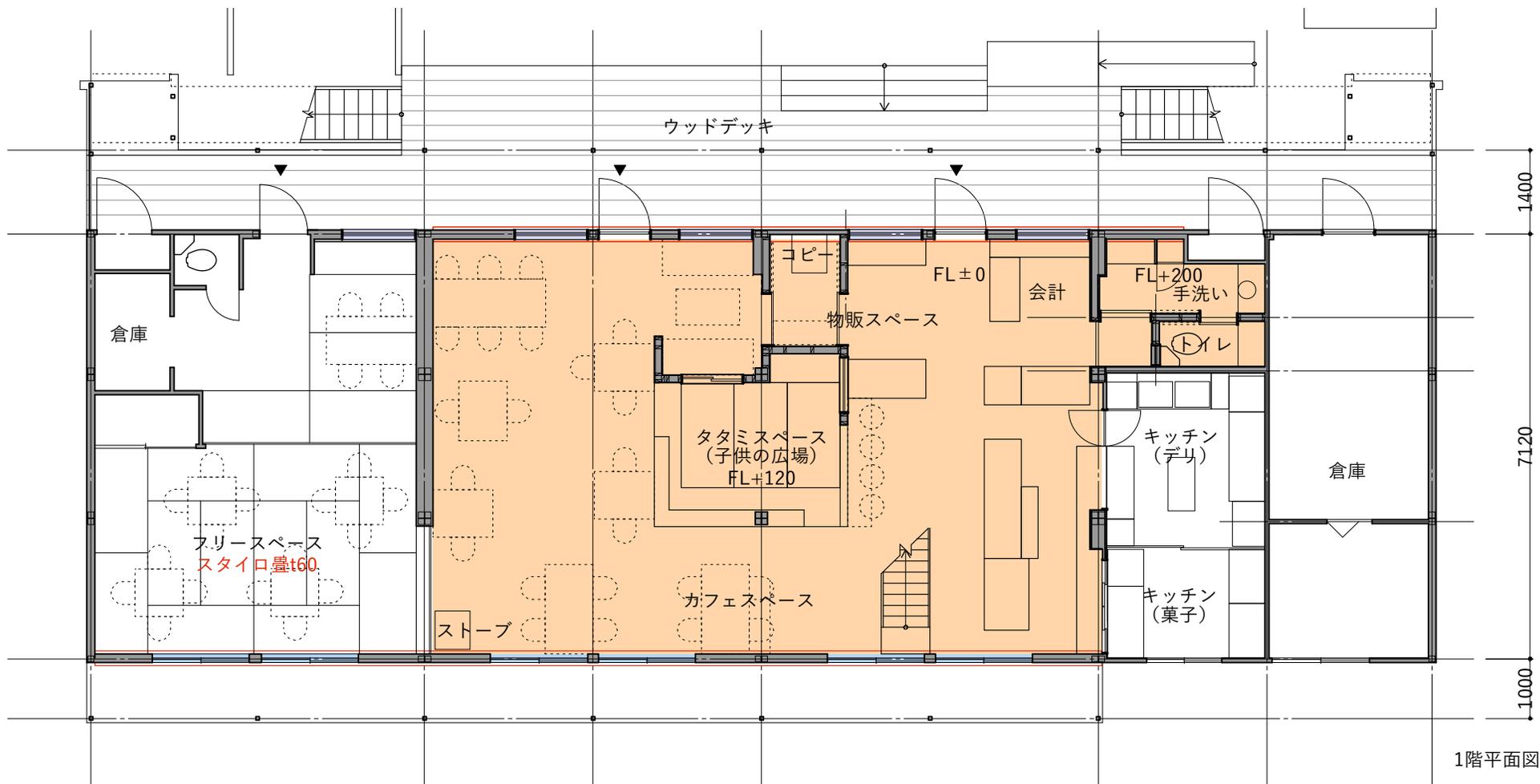


断熱改修はレインボーオーシャン



# ワークショップの目的を明確に考える





## 体感できるエリア設定

断熱範囲 (1F、吹抜) 2018年3月施工

床	ネオマフォーム t40	熱伝導率0.020W/ (m・K)
壁	カネライトフォームE3 t30	熱伝導率0.024W/ (m・K)
サッシ (北側)	木製トリプルガラス	
内窓 (南側)	DIY木製ハニカムカーボ	
天井	ネオマフォーム t40	熱伝導率0.020W/ (m・K)



# 同じ目的に向かった仲間とのつながり





# 職人の技術を知る





可能性に気づく

買うではなく作る





# 自由を知る





知識と技術のみならず実感の共有を得る



集

プロセスを共有していく



1 | 仲間が集まる

2 | 他人ごと → 自分ごと

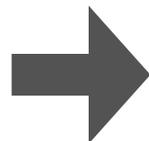
3 | 意識の統一



オープン前からつなぐばへの関心が多く集まる

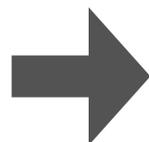


個人



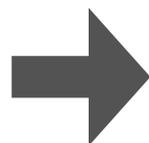
技術の習得 + 社会課題への取り組み

設計事務所  
工務店



営業ツール（暮らし方、受注方法）

自治体



空き家活用の推進  
（住まい方・暮らし方の提案）

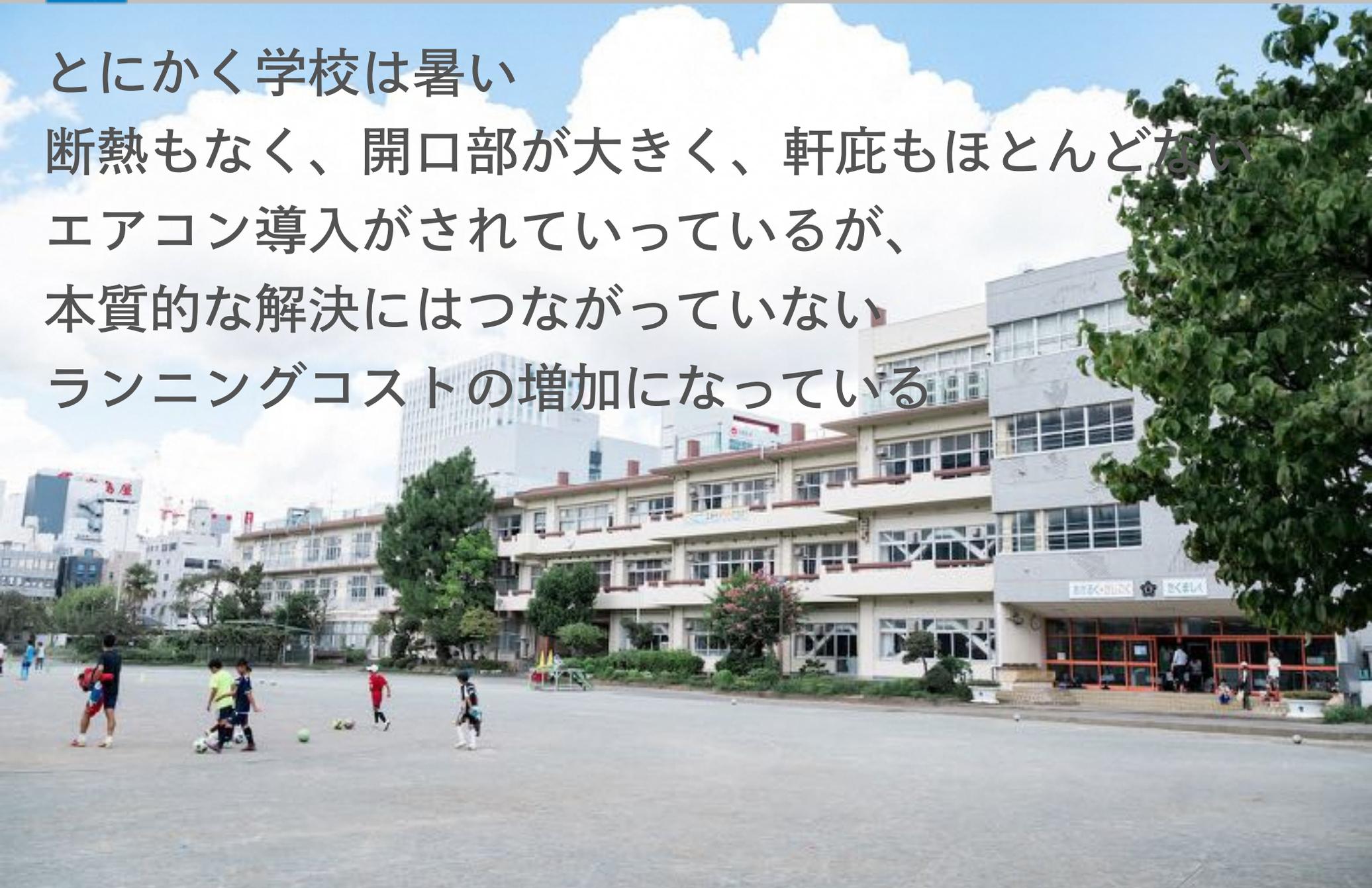


断熱は環境問題→教育問題を考える



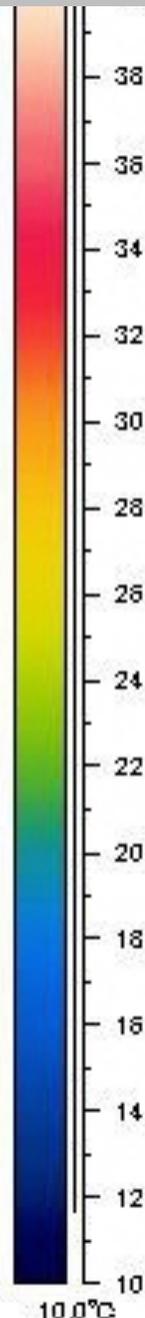
とにかく学校は暑い

断熱もなく、開口部が大きく、軒庇もほとんどない  
エアコン導入がされていっているが、  
本質的な解決にはつながっていない  
ランニングコストの増加になっている









屋根40°C以上



開口部からの日射



遮熱パネルの製作





屋根からの日射

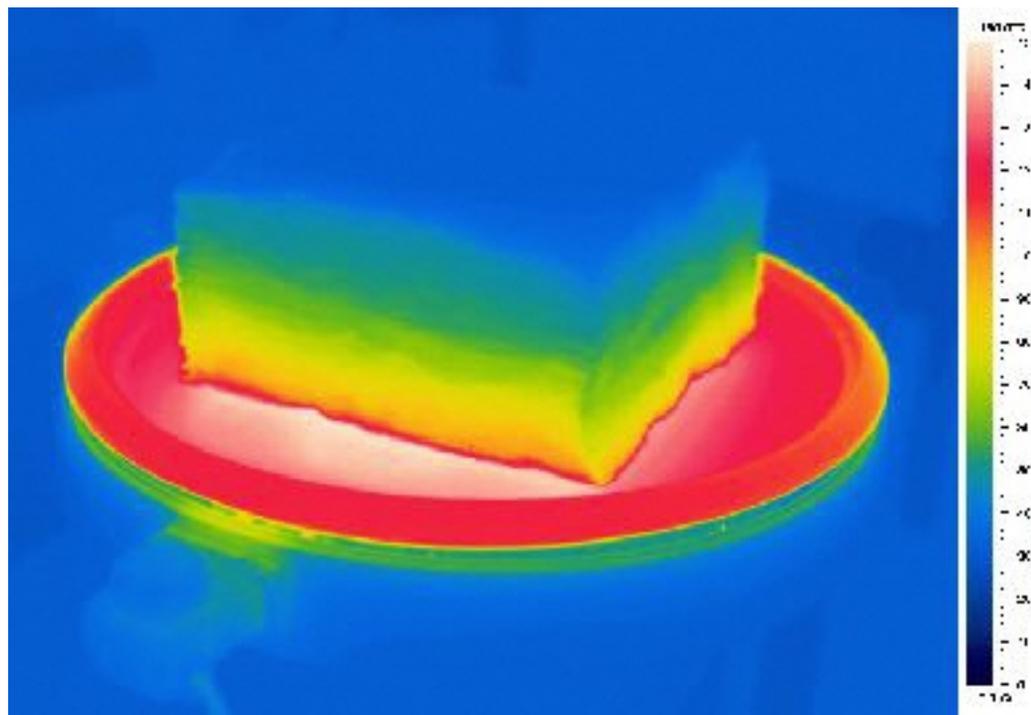
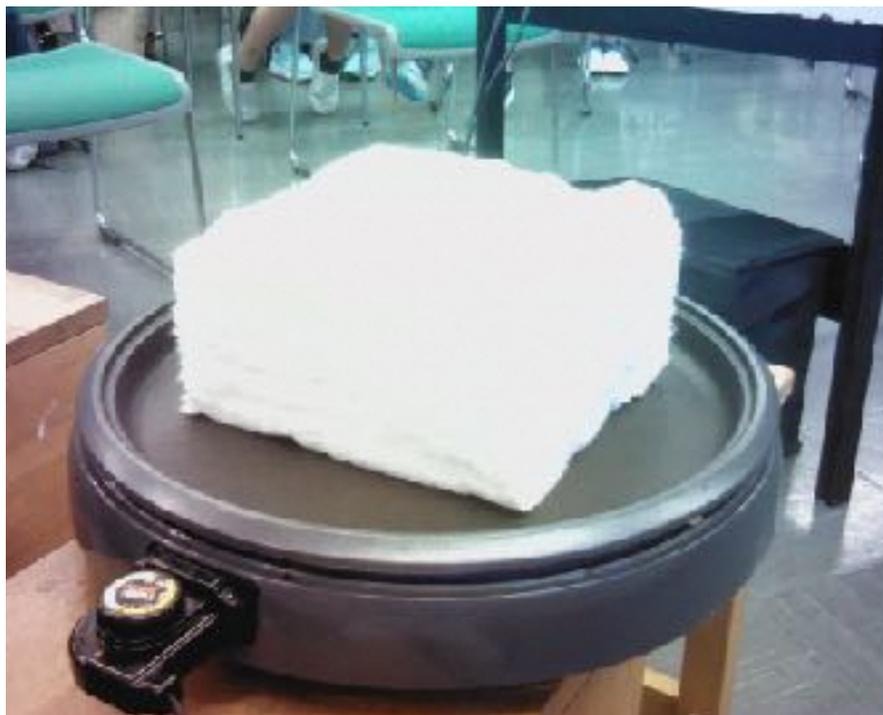


天井断熱



# 親子でのワークショップ参加





グラスウールの鉄板焼き



**推進員**

10月から募集開始

ボランティアを受け、活動中  
をであれば、特別な資格は不要  
行動力があれば大丈夫！  
（お気軽に学校の先生で加入します。）

**研修への参加**

研修の実施

研修会では活動推進員

**CFT!**

48477377107070



断熱ワークショップのしおり

「身近にできます！  
エコで健康にもらせる断熱改修」

2023断熱改修ワークショップ  
おさけいんまやま入道小学校

2023.8.26 14:10:00 - 12:30

会場：おさけいんまやま入道小学校（おさけいんまやま入道小学校）  
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1  
お問い合わせ：03-5561-1111  
主催：おさけいんまやま入道小学校、断熱ワークショップ実行委員会

楽しくやるためのしおり！



子どもでも怪我を気にせずできる



まずは職人さんのお手本から





プロの背中を真剣に見つめる



じぶんたちも体験してみる



作ったものを体感！



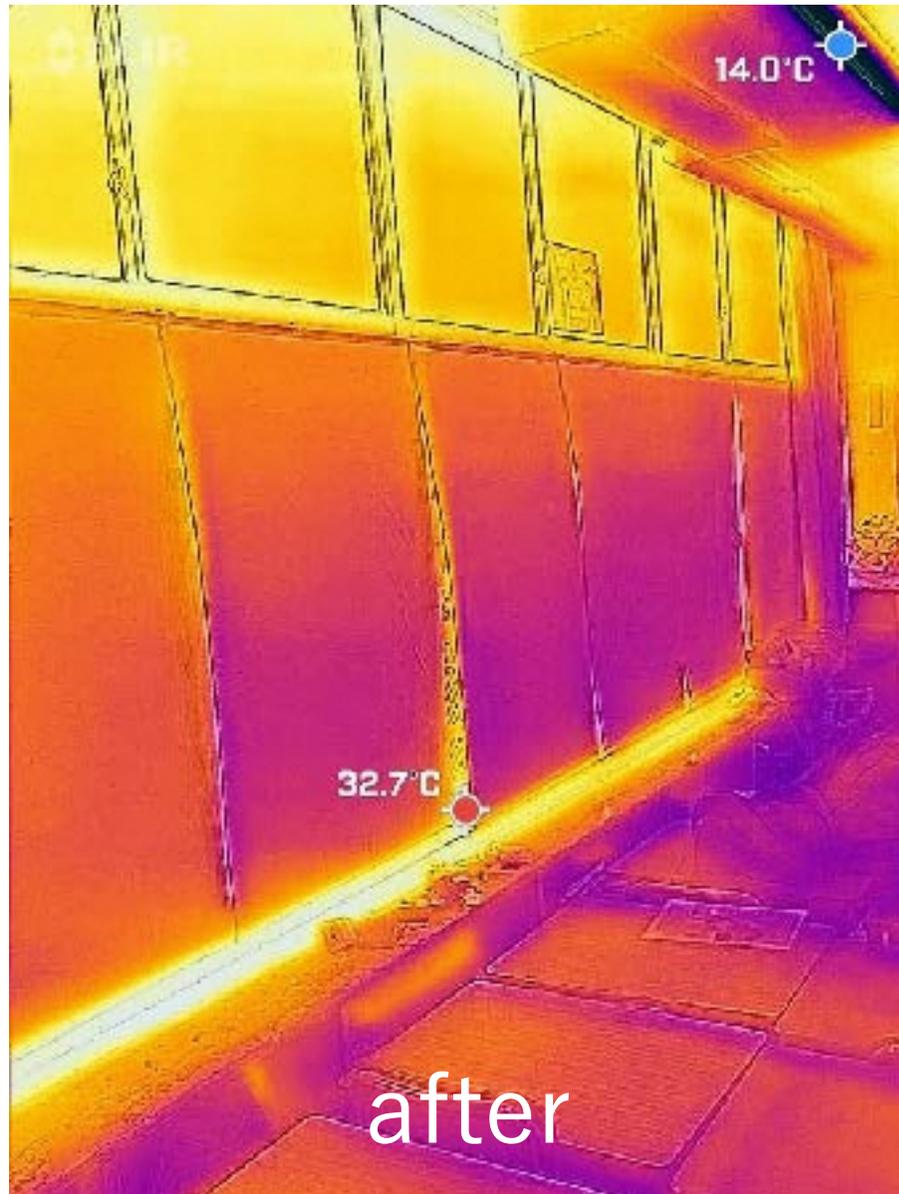
見えるとさらにわかりやすい



実感の循環を広げていく



before



after



before

after



なぜ大人たちは大切だと分かっている省エネ問題に取り組めないのか？

いまや環境問題は小学生でも考える問題。

むしろ子どもたちのほうが問題を深刻にとらえている。

子どもの教育の場で考えてみることで、

見えることは数多くある。

暑いからエアコン（設備）は答えか？

今だけでなく、その未来は見えているのか？

大人が本気で向き合わなければいけない。



＼身近にできる／  
**エコで健康に暮らせる断熱改修**  
 2023断熱改修ワークショップ  
 in 東武鉄道迎春社宅

**2024.1.20** | 土 | 10:00 - 15:00 **参加無料**

### 断熱って自分でできるの？そもそも断熱って何？

それは「冬の寒い、夏の暑いを緩和し、室内を暖かしく涼しく保つこと」のこと。実は、マンションやアパートでも、ガラス窓の隙間に空気を入れ、床裏にも隙間を埋めれば、断熱効果は高くなります。

今回は、断熱の仕組みや、断熱材の種類、断熱材の施工方法、断熱材の施工のコツなどを、断熱材の専門家から学びたいと思います。

みんなで学んで、一緒に手を動かして、断熱してみよう！

---

### 開催概要

9時10分～10時15分  
 10時20分～11時00分 断熱の仕組みと断熱材の種類  
 11時05分～12時00分 断熱材の種類と断熱材の施工方法  
 12時05分～12時30分 断熱材の種類と断熱材の施工方法  
 12時35分～13時00分 断熱材の種類と断熱材の施工方法

会場 東武鉄道迎春社宅  
 会場 東武鉄道迎春社宅  
 会場 東武鉄道迎春社宅

---

### 断熱と断熱材の種類

断熱とは、室内の温度を一定に保つこと。断熱材の種類は、断熱材の種類によって異なる。

断熱材の種類は、断熱材の種類によって異なる。

---

### お申込み

お申込みは、お申し込みフォームから。お申し込みフォームから。お申し込みフォームから。

お申し込みフォームから。お申し込みフォームから。お申し込みフォームから。

お申し込みフォームから。お申し込みフォームから。お申し込みフォームから。

## 地元インフラ企業、自治体と協同



まだまだ断熱に対しての意識の薄さ



参加者の期待感は想像以上に高い



ワークショップにあらず



# 本格的な施工を経験

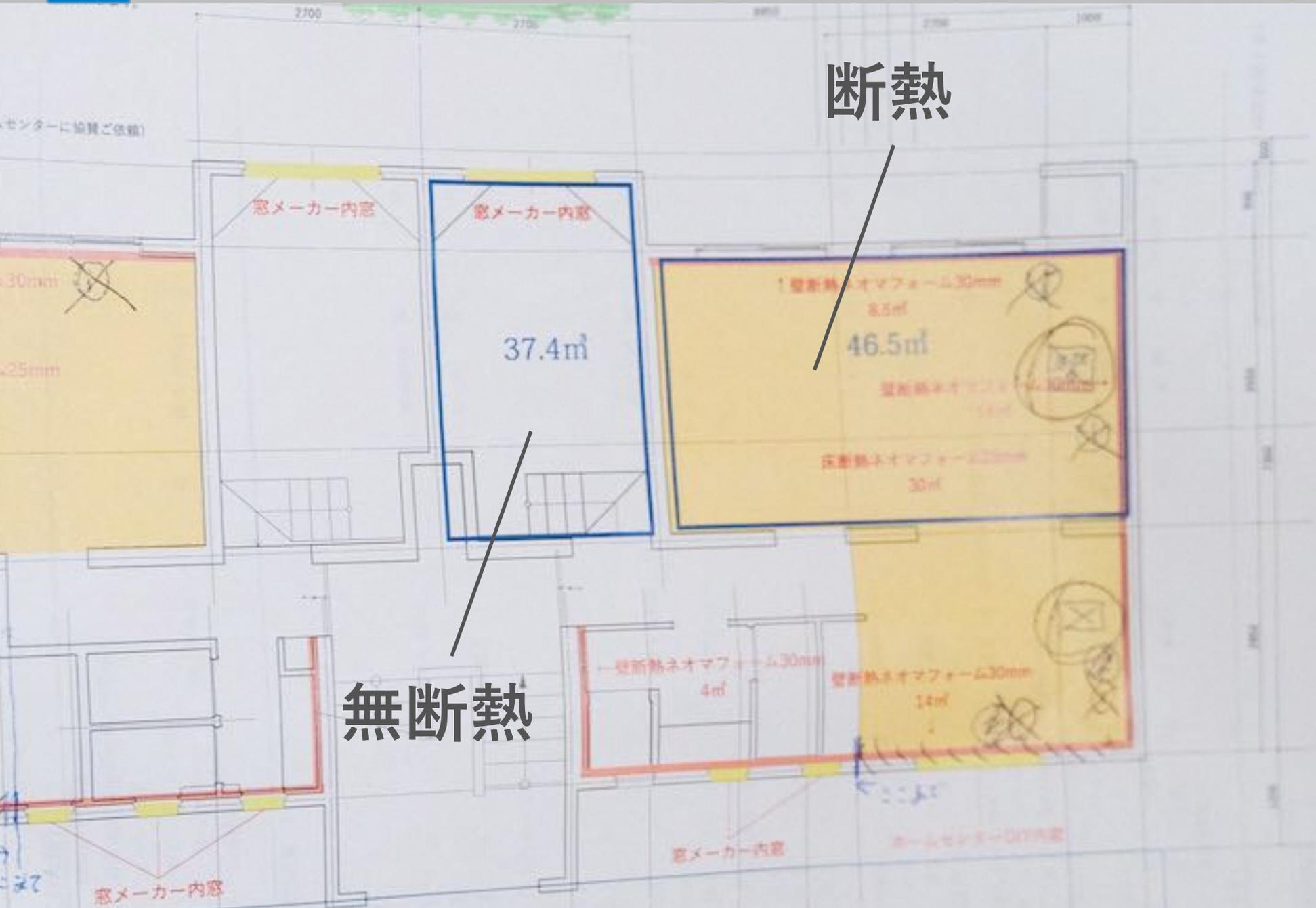


425



# その場で違いを感じる仕掛け





断熱

無断熱



# 断熱を視覚的に確認





# 温度差は大きくない

温湿度計4-2未断熱施工

Timestamp	Temperature_Celsius(°C)	Relative_Humidity(%)	Absolute_Humidity(g/m³)
2024-01-20 11:00:36	9.3	40	
2024-01-20 11:15:48	9.3	40	
2024-01-20 11:30:15	9.3	40	
2024-01-20 11:45:15	9.3	40	
2024-01-20 12:00:15	9.3	40	
2024-01-20 12:15:15	9.3	40	
2024-01-20 12:30:36	12.0	45	
2024-01-20 12:45:36	12.0	45	
2024-01-20 13:00:00	12.2	46	
2024-01-20 13:15:50	11.1	46	
2024-01-20 13:30:51	10.4	49	
2024-01-20 13:45:02	10.3	50	
2024-01-20 14:00:09	10.2	52	
2024-01-20 14:15:18	9.8	51	
2024-01-20 14:30:14	9.8	52	
2024-01-20 14:45:31	9.8	53	

暖房on

温湿度計4-1断熱施工

Timestamp	Temperature_Celsius(°C)	Relative_Humidity(%)	Absolute_Humidity(g/m³)	DPT
2024-01-20 11:00:54	10.6	49	4.8	
2024-01-20 11:15:54	10.6	49	4.8	
2024-01-20 11:30:13	10.7	48	4.7	
2024-01-20 11:45:13	10.7	48	4.7	
2024-01-20 12:00:13	10.7	48	4.7	
2024-01-20 12:15:13	10.7	48	4.7	
2024-01-20 12:30:13	10.7	48	4.7	
2024-01-20 12:45:13	13.4	58	5.9	
2024-01-20 13:00:43	12.7	53	5.9	
2024-01-20 13:15:51	12.1	52	5.6	
2024-01-20 13:30:51	12.0	51	5.4	
2024-01-20 13:45:53	12.3	53	5.8	
2024-01-20 14:00:21	12.8	54	6.0	
2024-01-20 14:15:21	12.5	51	5.8	
2024-01-20 14:30:19	13.1	51	5.8	
2024-01-20 14:45:16	13.0	52	5.9	

暖房off

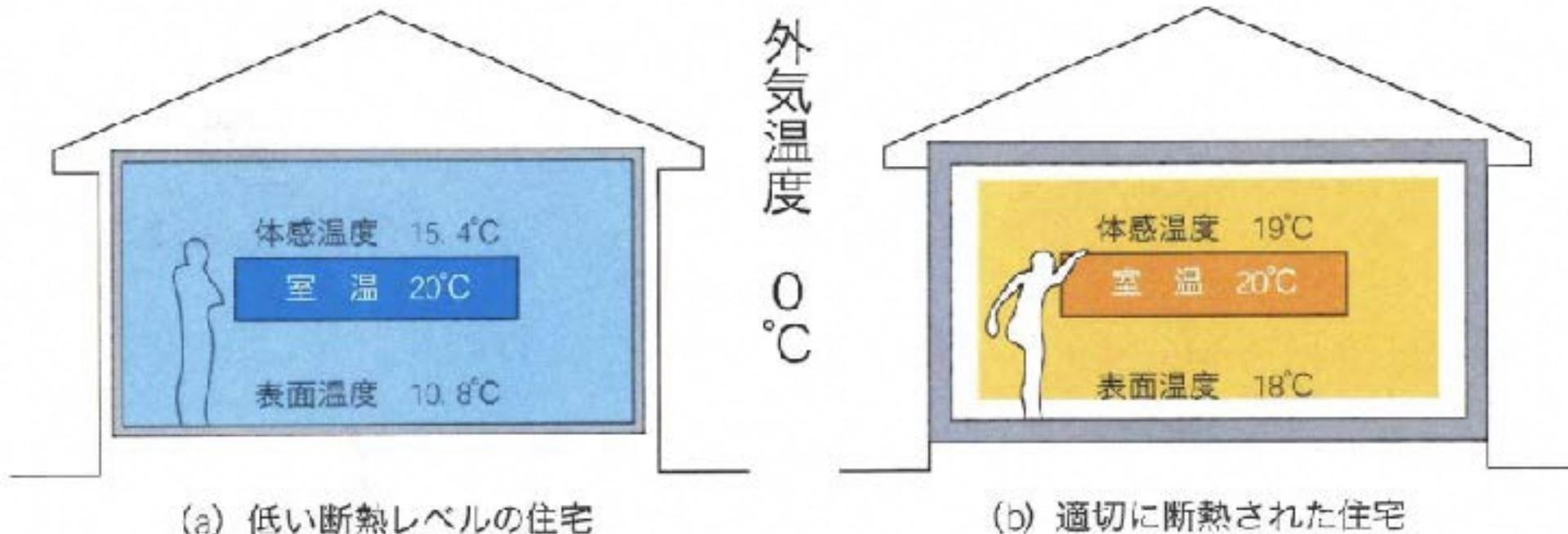


CON面9.7°C



断熱面13.9°C

表面温度は歴然としている



### 体感温度の計算式

$$\text{体感温度} \div \frac{\text{表面温度} + \text{室温}}{2}$$

体感温度について実感できる



再び座学でしっかりとインプット



# 開口部からの熱の侵入を防ぐ 内窓もDIYでつくれる





同じ喜びを分かち合える仲間



## 建築

断熱 → 暑い・寒いに有効 → 健康  
設備 → 快適 → 便利

## 暮らし

暑い・寒い → 断熱 → 健康  
快適 → 暮らし方（場合によって設備） → 心の健康

## DIOワークショップ

「建築」と「暮らし」の両側から考えていく



環境やつながりを意識



本質を知る



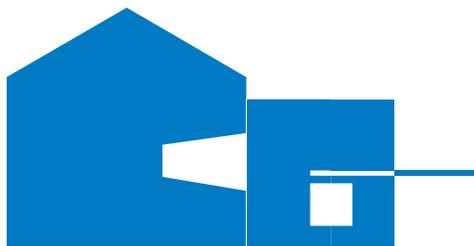
みんながこの場にいるということ

日常をともにつくること、

それは、

その先にみえる暮らしの未来を考えること

||



co-designstudio



おしまい

