

水先案内

みずさきあんない

2026年(令和8年)7月1日発行

夏
vol.110



からだの約60%が
水分できている

60%

夏です! 水道水で熱中症予防!



水は10～15℃に
冷やすとおいしく
感じられる



赤ちゃんは
76%が
水分だよ!

76%

食事などで入ってくる
水分が1.3Lなので
1日1.2Lの水を
飲むことが必要!



5%の水分^{*}を失うと
脱水症状や熱中症の
症状が現れる
^{*}体重に占める割合

1日に2.5Lの水分が
汗や尿として
出ていく



2.5L



1.2L

水道メーターの検針票と一緒にお配りしています

新潟市水道局

～安全な水 お客さまへ～



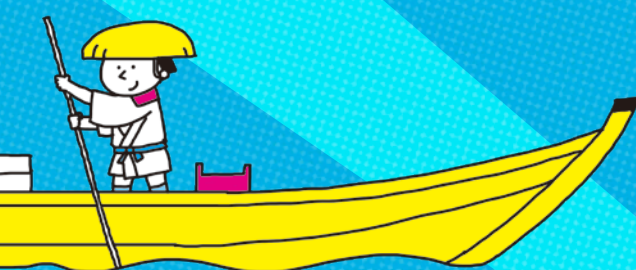
新潟市水道局HP



水道水質検査優良試験所規範
水道GLP認定取得



新潟市水道局
マスコットキャラクター
水太郎



安心して飲める/ 水道水をお届けして116年 新潟市水道のあゆみ





ねえねえ、おばあちゃん！
水道水をそのまま飲める国って
世界に9か国※しか
ないんだって！



日本もその9か国の1つだけど
昔は日本も水道が
なかったのよ
おばあちゃんが
生まれる前の話ね

水道のなかった時代は
どうやって
水を手に入れて
いたの？



江戸時代

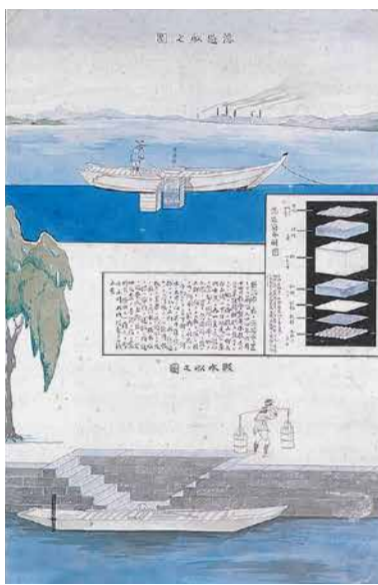
「水売り」から
買ったり、
川から直接くんだり
井戸を掘ったり…

でも完全に
きれいな水とはいえなかったから
病気にかかることも



じゃ口をひねってそのまま飲める
これは実はあたり
まえじゃないのよ！

※国土交通省「令和7年度日本の水資源の現況」より（そのまま飲めるが注意が必要な国：33か国）



▲川の水をろ過する船（上）と、水を販売する人（下）

近代水道とは…

ろ過してきれいにした水を水道管で送り、一定の水圧でいつでも使えるように供給する仕組みのことです。

▼明治22年ごろに使用されていた木製の水道管「木樋管（もくひかん）」



3月と9月の2度にわたって大火事発生

明治41年（1908）

大火事で新潟の町の半分が消失

明治13年（1880）

コレラが大流行

明治12年（1879）

江戸～明治時代

飲み水は「水売り」から買っていました

新潟の町は、水は近くにあったものの飲むことはできず、信濃川上流からくんできた水を「水売り」が売っていました。明治10年には水売りに水をろ過するように義務づけられましたが、殺菌までは行われていませんでした。

コレラの大流行、度重なる大火事で水道の必要性が高まる

コレラ（主に汚染された水や食品を介して感染する深刻な感染症）が流行したり、大きな火事がたびたび起こったことから、水道が必要だと考える人が新潟が増えてきました。



▲コレラ患者の家（新潟古老雑話より）

明治年間100戸以上を焼失した火災

発生年月	出火場所	焼失戸数（戸）
明治元年 7月	古町通3	500
4年10月	古町通2、寺町	173
6年 6月	上大川前通5	570
12年 6月	東堀前通5	749
12年 7月	東堀通3	816
13年 8月	上大川前通6	5,554
14年 5月	古町通12	141
15年 8月	本町通13	415
21年 3月	古町通4	272
23年 4月	住吉町	270
26年 8月	西堀前通8	385
30年 5月	本町通14	304
34年 9月	古町通3	104
41年 3月	古町通8	1,198
41年 9月	古町通4	2,122
42年 8月	古町通9	462

明治43年（1910）

全国で19番目の近代水道として誕生

日本ではじめての近代水道は、明治20年に横浜でスタートしました。その後、大都市や貿易の拠点である港町を中心に整備が進められ、新潟には明治43年に創設されました。



▲関屋浄水所のポンプ場

第1～5次拡張

昭和3年～平成4年（1928～1992）

5回の拡張事業で水道を普及

その後、人口や需要の増加にともない拡張事業が行われ、水道普及率はほぼ100%を達成しました。

新潟地震により水道施設に大きな被害！

地震による液状化現象などで多くの水道管が破損し、市内全域で断水が発生しました。



新潟地震が発生
昭和39年（1964）

▲新潟地震で破損した萬代橋西詰の配水管（口径16インチ）

黒埼町が合併
平成13年（2001）

13市町村が合併
信濃川浄水場が完成
平成17年（2005）

令和8年（2026）

安心安全な水道水をこれからも

長年の努力で安心して飲めるようになったんだね



安全でおいしい水道水のために、今でも続く見えない努力

新潟市水道局では、川の水を取り入れてから浄水場で水をきれいにし、さらに家庭などへ届けるまでのすべての段階で、ていねいに管理しています。そのうえで、国で定めた水質基準をすべて満たしているだけでなく、国よりもきびしい新潟市独自の目標や検査項目も設けて、水の安全とおいしさを高いレベルで保つよう努めています。

問水道局 水質管理課

CHECK!

水質基準全項目は
こちらから

お住まいの地域の
詳しい検査結果は
こちらから






浄水場で作られた水道水は どうやってじゃ口まで運ばれてくるの?

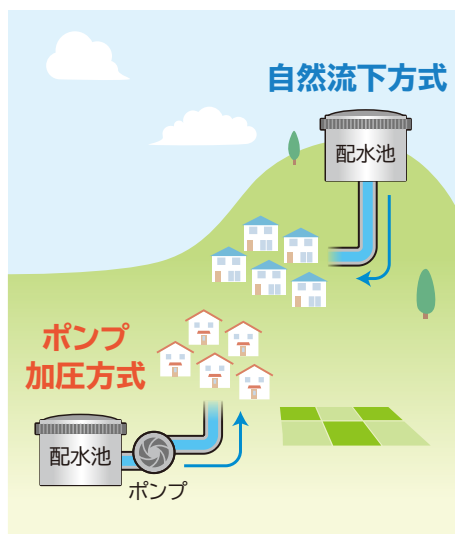
「自然流下方式」と「ポンプ加圧方式」2つの方法

ご家庭のじゃ口をひねると水道水が勢いよく出てくるのは、浄水場・配水場から圧力をかけて水道水を送っているから。水が高いところから低いところへ落ちる時の高低差を利用した「自然流下方式」と、配水ポンプで圧力をかける「ポンプ加圧方式」の2つがあります。



▲適切な圧力でお届けするため、常に監視しています。

山や高台の上にある配水場は自然流下方式で配水していますが、新潟市は平野部が多く、配水池を設けるのに適した高台が少ないため、ポンプ加圧方式で配水している地域が多くあります。



信濃川浄水場



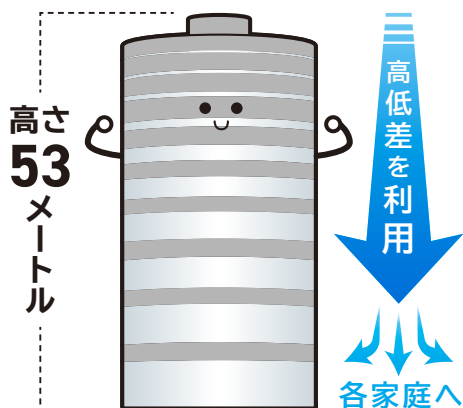
平野部でも災害に強い高架配水塔

信濃川浄水場は、浄水場でつくられた水をポンプで高さ53メートルの「高架配水塔」の上部までくみ上げています。

高低差を利用した「自然流下方式」なので、災害や事故などによる停電時も、断水することなく水道水をお届けすることができます。



▲高架配水塔にくみ上げるポンプ設備



関水道局 浄水課

夏こそ湯船につかって身体を温めよう！

入浴のススメ

vol.1 夏編

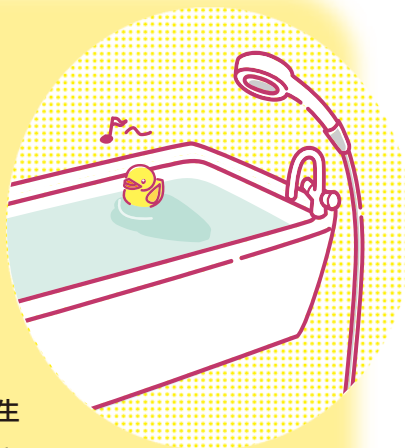


監修：村山敏夫先生

新潟大学人文社会科学系 准教授

主に応用健康科学、健康社会デザインの研究に従事。

温泉利用指導者、健康運動指導士の資格も持つ。



普段、「忙しい」「面倒」という理由から、お風呂をシャワーだけで済ませていませんか？お風呂の目的は、ただ身体を清潔にすることだけではありません。湯船につかると、いいことがたくさんあるんです。

冷えた身体を温め、血行を促進



夏は冷房の効きすぎや、冷たいもののとりすぎで、意外と身体が冷えてしまいます。湯船につかって身体の内まで温めることで、血行を促進し、代謝を高めてくれます。

汗や皮脂汚れをしっかり落とす

気温が上がると、汗や皮脂でお肌が汚れがち。湯船につかって、皮膚を温めることで汚れが落ちやすくなります。ゴシゴシこすらなくても汚れが落とせるので、お肌にも負担をかけません。



質の良い睡眠につながる



38℃くらいのぬるめのお湯につかると、副交感神経が優位になります。身体がリラックスモードになり、スムーズな入眠につながりやすくなります。

汗をしっかりとける身体づくり

エアコンの効いた屋内で長時間過ごしていると、体温調節機能が衰えて汗をかきづらくなってしまいます。湯船につかって汗をかくことで、「必要な時に汗をしっかりとける」身体をつくれます。



広告

広告

実はこれも水道施設

新潟市水道局の施設を見てみよう！

なん ざん

南山配水場 (旧：日本海タワー)

新潟市中央区旭町通2番町（一般公開されていません）

明治43年、近代水道の誕生とともに設置

配水場とは浄水場できれいにした水を一時的に貯め、各家庭や施設へ安定した水圧で送り届けるための施設です。南山配水場は新潟の近代水道創設時に建設された施設のひとつです。



◀長さ30.3メートル幅13.6メートルの浄水池が2つありました。



展望施設「日本海タワー」が人気スポットに

供給能力アップのため、昭和43年に現在のビルディング型の配水池に更新。昭和45年には屋上に展望施設「日本海タワー」を設置し、日本海が一望できるビュースポットとして、平成25年に営業を終えるまで長年市民に愛されてきました。



◀営業当時の展望デッキの様子



昭和60年には「近代水道百選」に選ばれています

問水道局 浄水課

現在も配水場として暮らしを支えています

現在も配水場として稼働しており、主に中央区（新潟島）のお客さまに水道水をお届けしています。



水道局へのお届け

漏水などの通報

お問い合わせ

新潟市水道局お客さまコールセンター

0120-411-002

年中無休

受付時間／午前8時～午後9時

ご利用できない場合や、受付時間外のご連絡は025-266-9311

■編集・発行

新潟市水道局

年4回、春（4・5月）／夏（7・8月）／秋（10・11月）／冬（1・2月）発行。水先案内に関してのご意見・ご感想がありましたら、水道局総務課までお寄せください。

〒951-8560新潟市中央区関屋下川原町1丁目3番地3

https://www.city.niigata.lg.jp/kurashi/jyogesuido/suido

somu.ws@city.niigata.lg.jp



ファイリングOK!

ガイド



中央ガイドに沿って2穴パンチなどで穴をあけ、ファイリングをすることができます。

広告

広告