

マイナ保険証の活用例



マイナ救急とは・・・
救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。

★マイナンバーカードを見せるだけで以下の情報が伝わります



マイナ救急の流れ



総務省消防庁 × 新潟市消防局

お問い合わせ
新潟市消防局救急課
TEL : 025-288-3260

令和7年9月19日より マイナ保険証がスマホでも使えます

機器の準備が整った医療機関・薬局で
順次、利用可能となる予定です。



こちらのステッカーが医療機関・薬局の
受付に掲示されているかご確認ください。

ステッカーの掲示がない場合は、引き続き実物のマイナンバーカードをご持参ください

来院・来局前にスマートフォンでのマイナ保険証の利用に向けた事前準備を行ってください！

マイナンバー
総合フリーダイヤル **0120-95-0178**
平日 9:30～20:00 土日祝 9:30～17:30 (年末年始を除く)
※紛失・盗難によるマイナンバーカードの再発行費用は1枚あたり555円です



スマートフォンの
マイナ保険証利用について
もっと知りたい方はこちら



スマホでマイナ保険証を使うための事前準備

- 準備するもの
- 実物のマイナンバーカード
 - 最新のマイナポータルアプリ
 - 券面入力用暗証番号(数字4桁) ※iPhoneのみ
 - 署名用パスワード(英数字6～16文字) ※マイナンバーカードを作成した際に登録したパスワードです

- ステップ 1 **健康保険証の利用登録** ※すでにマイナ保険証を利用されている場合は不要です。
マイナポータルにログインして、マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行ってください。
- ステップ 2 **スマートフォンにマイナンバーカードを追加**
マイナポータルアプリの以下画面の赤枠部分から、追加することが可能です。



※申請や追加を開始する青いボタンが表示されている場合は、スマートフォンのマイナンバーカードの対応機種です。
対応機種にもかかわらず、ボタンが表示されていない場合は、マイナポータルアプリやスマートフォンのOSをアップデートしてください。

署名用パスワードがわからない場合

- 署名用パスワード(英数字6～16文字)は、以下の方法で再設定が可能です。
- スマートフォンアプリとコンビニの複合機を
利用して再設定
 - 「JPKI暗証番号リセットアプリ」をダウンロード
して再設定
 - アプリから署名用パスワードの初期化の予約
利用して再設定
 - コンビニの複合機から初期化・再設定
- ※利用者証明用パスワード(数字4桁)が必要です。
※署名用パスワードは、マイナンバーカードを作成した際に登録したパスワードです。



詳しくはこちら

- 住民票のある市町村の窓口で再設定

健康づくりのための各種健(検)診

国保の特定健康診査・特定保健指導

特定健康診査(特定健診)とは、糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防・解消に重点をおいた健診です。

自覚症状がなくても、健康状態を把握する良い機会ですので、年に1回特定健診を受けましょう。

特定健診の受診には受診券が必要です

- 対象となる人には、3月から6月にかけて受診券をお送りしています。紛失した場合は、区役所等の窓口で再発行できます。
- 年度の途中で国民健康保険に加入した人は、各区役所健康福祉課または地域保健福祉センターまでお問い合わせください。

国保の特定健診は料金がお得です！



- 自己負担額500円で受診できます。
- 60歳以上は無料です。
- 59歳以下の市民税非課税世帯の人は事前の申請により自己負担額が無料となります。

無料券は事前申請(受診の2週間前まで)が必要です。区役所健康福祉課に申請書を直接または郵送で提出してください。申請書は区役所に設置、または市のホームページからダウンロード可。申請には本人確認書類が必要です。

健診内容

対象者	40歳以上の人(令和9年3月31日までに、40歳の誕生日を迎える人も含みます。)
実施期間	4月～翌3月
内容	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、尿検査(糖、蛋白、潜血) 脂質検査(空腹時または随時中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール(※1)、総コレステロール) ※1 中性脂肪が400mg/dl以上または食後採血の場合は、Non-HDLコレステロールの測定でも可 肝機能検査(AST、ALT、γ-GT)、血糖検査(空腹時または随時血糖、HbA1c) 腎機能検査(血清クレアチニン、eGFR)、血清尿酸、血清総蛋白 <基準に該当し、医師が必要と認めた場合> 眼底検査、貧血検査、心電図検査(※2) ※2 心電図検査は60歳以上で希望する人は受診できます。ただし、医師から検査が必要ないと判断された人は除きます。(心疾患・高血圧等で治療中の方など)

※新潟県後期高齢者医療制度に加入している人も後期高齢者健康診査として特定健診と同様の内容で受けられます。
※各種健(検)診は、体調の良いときに受診してください。

人間ドックや職場の健診を受診する人は、結果の提出にご協力ください

特定健診の受診券を利用せず、人間ドックや職場の健診を受診する人は、健診結果(写し)の提出にご協力ください。

生活習慣病のリスクが高い場合、無料で特定保健指導を受けることができます。

提出方法等は、下記にお問い合わせください。

★健診結果は、本人の健康管理を行うための保健指導や健診データの集約・分析以外の目的では使用しません。



お問い合わせ先 保険年金課 健康支援推進室 電話025-226-1075

特定健診・特定保健指導の受け方

1 受診券を確認する

(紛失した場合は、各区役所等で再発行できます。)

2 受診する医療機関を選ぶ

受診券に同封の検診案内冊子「検診いっ得」に記載の委託医療機関名簿から受診先を選びましょう。

予約が必要な場合もありますので事前に電話でお問い合わせください。

受診期間は新潟市LINE公式アカウントからもご確認いただけます。
下記の二次元コードを読み取り、友だち登録後に「健康・検診」を選択



受診券見本



案内冊子見本



A4サイズ

★切り取らずにお持ちください

3 受診する ※各種健(検)診は、体調の良いときに受診してください。

・持ち物

①受診券 ②質問票

③マイナ保険証※、資格確認書のいずれか

※マイナ保険証に対応していない医療機関では、マイナ保険証と併せて「資格情報のお知らせ」を持参してください

・自己負担額 40歳から59歳：500円

60歳以上：無料

59歳以下の市民税非課税世帯の人：無料券の利用により無料

4 結果説明を受ける

受診した医療機関等で健診の結果説明を受けます。

特定健診の結果、メタボリックシンドロームまたは予備軍に該当した場合 **特定保健指導** をご案内します。

無料

特定保健指導の流れ

初回相談

保健師・管理栄養士などの専門職と相談し、生活改善に向けた目標(行動計画)をたてます。



専門職が電話や面接等でサポートします。

翌年度の健診検査数値が改善しているのを確認します。

【早めの受診で応募しよう！特定健診受診者プレゼント】について

- 早期受診された方は、市内にある文化施設や日帰り温泉の無料招待券のプレゼントキャンペーンに応募できます。

応募方法など、詳しくは検診案内冊子「検診いっ得」をご覧ください。

◎応募条件 令和8年4月1日～10月31日までに特定健診を受診

◎応募期間 令和8年5月1日～11月10日

そのほかの検診

日常の健康管理や、病気の早期発見・早期治療のためにぜひ受診しましょう。
 国保加入者の**がん検診と成人歯科健診は、自己負担額を国保が半額助成**します。
 市民税非課税世帯の人は、事前の申請により自己負担額が無料となります。⇒P36参照
 受診の際は、特定健診と同様に受診券が必要です。⇒P36参照

詳しくはこちらから

新潟市
がん検診



集団がん
検診の予約



新潟市
歯科健診



新潟市食育・花育推進キャラクター
まいかちゃん

検診案内冊子「検診いつ得」は、がん検診のホームページに掲載しています。

検診内容

- ・ **施設** 4月～翌3月に医療機関や検診機関で受診してください。
- ・ **集団** 実施日や会場が決まっています。
- ・ 委託医療機関や集団検診の日程は、検診案内冊子「検診いつ得」をご覧ください。
- ・ 対象年齢は、令和9年3月31日時点の年齢です。
- ・ 自己負担額は、国保加入者の金額です。職場の健康保険加入者は、金額が異なります。

胃がん検診

受診方法	施設 医療機関等で受診	集団 予約必要 ※検診案内冊子「検診いつ得」参照
対象年齢	X線撮影検査：40・45歳、50歳以上 内視鏡検査：40・45歳、50歳以上の偶数年齢	40歳以上
内 容	X線撮影(バリウム)検査 または内視鏡(胃カメラ)検査	検診車によるX線撮影(バリウム)検査
自 己 負 担 額	40歳、70歳以上：無料 45歳、50～59歳：1,000円 60～69歳：500円	40歳、70歳以上：無料 41～69歳：500円

肺がん(結核)検診

受診方法	集団 予約不要 ※検診案内冊子「検診いつ得」参照
受診方法	当日、直接会場へお越しください
対象年齢	40歳以上
内 容	検診車による胸部X線撮影
自 己 負 担 額	無料

予約制の肺がん(結核)検診

受診方法	集団 予約必要 ※検診案内冊子「検診いつ得」参照
受診方法	検診機関で行う予約制の検診です
対象年齢	40歳以上
内 容	胸部X線撮影
自 己 負 担 額	無料

大腸がん検診

受診方法	施設 医療機関等で受診
対象年齢	40歳以上
内 容	便潜血検査2日法
自 己 負 担 額	40歳、70歳以上：無料 41～69歳：500円



まいかちゃんは健康づくりを応援しています

乳がん検診(女性)

受診方法	施設 医療機関等で受診	集団 予約必要 ※検診案内冊子「検診いつ得」参照
対象年齢	40～69歳の偶数年齢 ※前年度未受診者も可 ※車いす利用者等は70歳以上も可	40歳以上の偶数年齢 ※前年度未受診者も可
内 容	マンモグラフィ検査(乳房X線撮影) ★40歳代は2方向、50歳以上は1方向撮影	検診車によるマンモグラフィ検査(乳房X線撮影) ★40歳代は2方向、50歳以上は1方向撮影
自 己 負 担 額	40歳、70歳以上：無料 41～69歳：500円	40歳、70歳以上：無料 41～69歳：500円

子宮頸がん検診(女性)

受診方法	施設 医療機関等で受診
対象年齢	20歳以上の偶数年齢 ※前年度未受診者も可
内 容	子宮頸部細胞診検査
自 己 負 担 額	20歳、70歳以上：無料 21～69歳：500円



前立腺がん検診(男性)

受診方法	施設 医療機関等で受診
対象年齢	50歳から5歳間隔
内 容	血液検査
自 己 負 担 額	50～65歳：500円 70歳以上：無料

※原則として特定健診と同時に受診

肝炎ウイルス検査

受診方法	施設 医療機関等で受診
対 象 者	過去に一度も検査を受けたことのない人(年齢不問)
内 容	血液検査(B型、C型肝炎ウイルス検査)
自 己 負 担 額	無料

ピロリ菌検査

受診方法	施設 医療機関等で受診
対象年齢	40歳
内 容	血液検査
自 己 負 担 額	1,000円

※特定健診または胃がん検診(内視鏡検査)と同時に受診

成人歯科健診

受診方法	施設 医療機関等で受診
対象年齢	40歳・50歳
内 容	むし歯・歯周病等の検査 希望制で歯のクリーニング体験
自 己 負 担 額	250円