

にいがた市エコレシピコンテスト 実施要領

1. 目的

日本における食品ロス量は年々減少しているものの、いまだ年間 472 万トン（令和 4 年度推計）の「食品ロス」が発生しており、1 人当たりに換算すると、毎日おにぎり 1 個分の食べ物を捨てている現状である。これは、本市に当てはめると、市全体で毎日約 80 万個のおにぎりを廃棄している計算となる。

本事業は、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を使った“エコレシピ”を募集し、市民から楽しみながら取り組んでもらうことで、食品ロスへの関心と削減への意識醸成を図るとともに、数値目標の達成に資することを目的として実施する。

2. 主催

新潟市（担当：環境部循環社会推進課、協力：農林水産部食と花の推進課）

3. 募集の概要

(1) 募集レシピ

次の要件をすべて満たすレシピを募集する。

① テーマ「余りがちな野菜を使用した料理」に沿ったものであること

肉・魚などの食材を使用してもよいが、メインが余りがちな野菜であること。

余りがちな野菜の例：キャベツ、レタス、長ねぎ、大根、きゅうり、なす、じゃがいも等

② 食品ロス削減に効果的であること

余りがちな野菜を美味しくたくさん食べられるレシピ等

食品ロスの中でも、まとめ買いしたり、カットしていないものを購入したりして、食べきれずに捨ててしまう「直接廃棄」の割合が高くなっている。

そのため、「直接廃棄」が減るようなレシピをより高く評価する。

③ 一般家庭にて 30 分程度で作れること

④ 未発表でオリジナリティの高いレシピであること

(2) 応募資格

市内に在住、在勤又は在学の方

(3) 募集期間

令和 7 年 7 月 1 日（火）～9 月 5 日（金）※必着

(4) 応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入、もしくは同様の内容をメールに記載により、
下記応募先に郵送又は電子メールにより応募する。1人1点までとする。

(応募により提供された個人情報については、本コンテスト業務以外には使用しない)

(5) 応募先及び問い合わせ先

新潟市環境部循環社会推進課 エコレシピコンテスト応募係

〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 市役所本館2階

TEL：025-226-1391（直通）

FAX：025-222-7032

メール：junsui@city.niigata.lg.jp

(6) その他

①応募レシピ等（写真を含む）の著作権及び写真の使用権は、新潟市に帰属する。

②応募レシピは、原則として返却しない。

③入賞作品については、食品ロス削減のために活用し、市の広報紙やホームページ、SNS、動画共有サービスで紹介することがあるほか、レシピサイト「クックパッド」等に必要に応じて市が編集した上で掲載をする。

なお、入賞レシピの掲載に当たっては、応募者氏名、在学学校名を併記する。

4. 応募レシピの審査

(1) 審査方法

① 1次審査

循環社会推進課職員及び食と花の推進課職員（栄養士）各2名が、応募レシピについて書類審査を行い、上位8作品を2次審査対象として選考する。

② 2次審査

審査委員 5名

JA関係者、野菜ソムリエ、料理研究家、

新潟県栄養士会長（代理：専務理事）、新潟市長又は副市長

主催者が調理し、審査委員が試食する実食審査とし、上位3作品を決定する。

審査会においては、原則として応募者自身がアピールポイントについて説明する機会を設ける。

(2) 審査基準

下記審査基準をもとに審査を行う。各項目は10点満点とし、項目①適合性についてのみ点数を2倍にして、合計点数順に順位付けをする。同点の場合は審査委員で協議し、順位付けを行う。

- | | |
|--------|---------------------------|
| ① 適合性 | コンテストの趣旨に基づき、食品ロスの削減につながる |
| ② 独創性 | 独創的なアイデア、オリジナリティーがある |
| ③ 簡便性 | 短時間で作ることができる |
| ④ 美味しさ | 見た目（と味）から美味しさを感じる |

(3) 審査期間

- | | |
|--------|----------------------|
| ① 1次審査 | 令和7年9月8日（月）～9月16日（火） |
| ② 2次審査 | 令和7年10月23日（木） |

(4) 表彰

下記のとおり、各部門で賞状及び副賞の進呈を行う。

- | | | |
|-------|-----|------------------------------|
| グランプリ | 各1名 | 賞状及び副賞（商品券 7,000円分＋旬の農産物詰合せ） |
| 2位 | 各1名 | 賞状及び副賞（商品券 5,000円分＋旬の農産物詰合せ） |
| 3位 | 各1名 | 賞状及び副賞（商品券 3,000円分＋旬の農産物詰合せ） |

5. 入賞作品等の活用

レシピ集を作成し、配布するほか、市の広報媒体やレシピサイト「クックパッド」等に掲載する。