



資源にも人にも優しさを…そんな企業を目指しています！

リデュース

グループウェア導入による取り組みに続き、給与明細のペーパレス化を行いました（Webサービスを利用した配布方法に切替）
紙資源の削減を起点に、より働きやすい環境作りへと繋げていきます。



紙文書での申請→PDFに統一

【STEP 1】

PDF & メールによる申請の運用確立
→紙文化からの脱却、利用資源の削減

グループウェアによる 承認フロー構築

【STEP 2】

社内向け申請システム構築による
業務効率化



【STEP 3】

給与明細のペーパレス化



リユース

印刷物の裏紙を活用。機密情報や個人情報を含まないコピー用紙は裁断機でカットし、電話メモに利用しています。
また、使わなくなった事務用品も部署間で譲り合い、再利用することを心掛けています。

SDGsの取り組み



SDGsの目標3「すべての人に健康と福祉を」につなげるべく、健康経営の取り組みをしています。社員の健康づくりを、引き続き推進していきます。

SDGsの目標7として、室内の蛍光灯をLEDに置き替えを進めています。職場環境と環境負荷の両面で、できることから着実に改善を進めています。

株式会社 マルゴシステム 様

健康づくりレポート

アンケートから見える！生活習慣の状況 **結果**



受動喫煙がない人が多い！

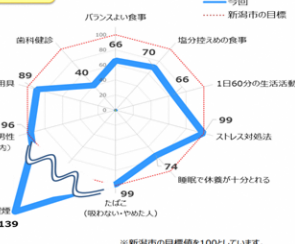


歯科健診を受けている方が少ない。バランスよい食事、塩分控えめの食事をしていない。1日60分の生活活動をしている方が少ない。

【ヒアリング情報】

- ・昼食はコンビニ食が多いと感じている
- ・車通勤が多い

貴事業所様には、『歯』と『食事』の改善をおすすめ！



3月8日

株式会社 マルゴシステム 様

健康づくりセミナー実施報告書

健診ご担当者向け

■実施内容

・社員アンケート・ヒアリングより、以下の課題を抽出

- ① 栄養：バランスよい食事をする方、塩分控えめの食事をする方が少ない。
- ② 歯：歯科健診を受ける方が少ない。
- ③ 運動：1日60分の生活活動を実施している方が少ない。

・3月8日DVDにてセミナーを開催

テーマ：健康管理について

ポイント：健診やがん検診の重要性についてと健診結果を悪化させない食生活や活動についてお伝えしました。

■セミナー後アンケート結果

