自助

❶情報のとり方編



なるほど…

出来ることから始めたいけど、いったい何を準備したらいいんだろう？

まずは必要な情報を知らせてくれるツール（アプリ）をスマホなどに登録しておくことが一番じゃな。



にいがた防災メール

登録いただいたメールアドレスに防災情報を配信します。

下記アドレスまたは右の二次元コードより空メールを送信し、登録してください。
touroku@bosai.city.niigata.lg.jp

大雪などの警報や大規模な通行止め情報がメールで送られてくるぞい。



新潟市 LINE 公式アカウント

防災情報のほかさまざまな情報も配信します。

左の二次元コードより「友だち追加」をして情報が欲しい区の防災情報を選択してください。

大雪に伴う除雪の情報が届いたり、雪関係のページをみることもできるぞい。



新潟市危機管理防災局 X（旧 Twitter）

防災情報を配信します。

右の二次元コードより「フォロー」してください。

警報や通行止め情報などが発信されるぞい。



Yahoo! 防災速報アプリ

新潟市の防災情報を配信します。

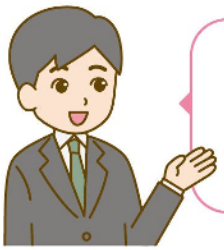
左の二次元コードよりアプリをダウンロードし、「新潟市」を地点登録してください。

災害が発生した場合は素早く情報を把握することが大事。



❷服装や道具編

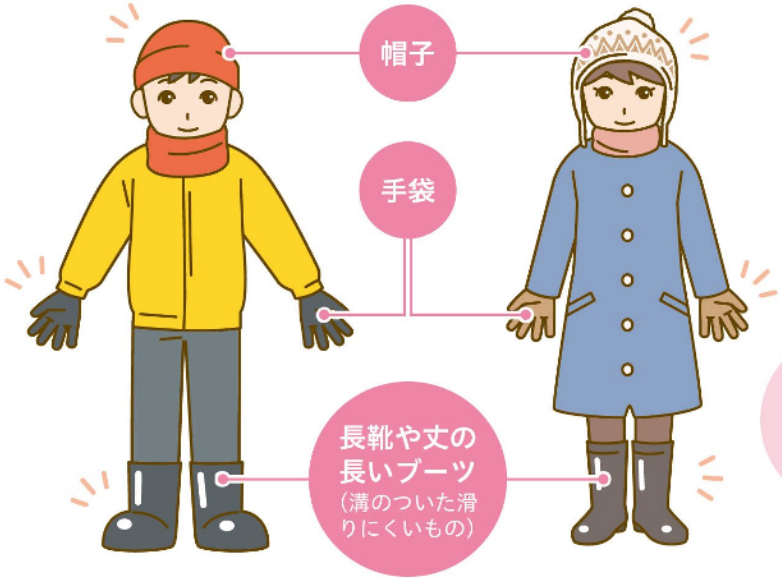
冬の服装について



服装は暖かい方がいいとは思うけど、それ以外に気をつけるところはあるのかな？



帽子や手袋があれば、転んだときもケガをしにくいからおすすめじゃ。
靴も滑りにくいものを選べば、雪が積もっていても歩きやすいぞい。





歩き方も重要！
歩幅を小さくして、足の裏全体を使うと滑りにくいんじゃ！



道具の備えについて（自宅や会社など）



冬を過ごすための道具はどんなものがあるのかな？

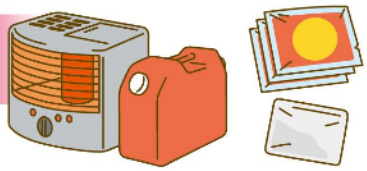
家の前の雪かきをするための道具や、暖かく過ごすための道具は必需品じゃ。



スコップやスノーダンプ



灯油やカイロ





雪が降ってからだと、売り切れていたりするぞい！



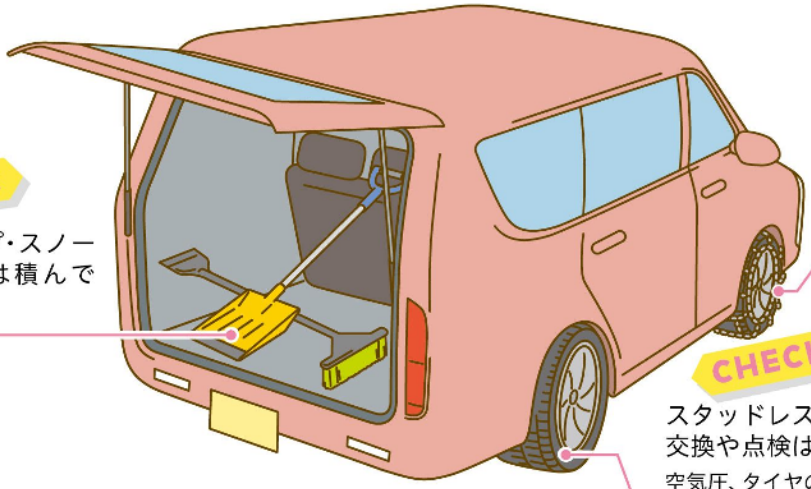
❸車への備え編



冬に車を運転することもあると思うけど、どんな準備が必要かな？

朝起きたら車に雪が積もっていたり、圧雪の上を走ることになるから、その準備が必要じゃな。
特にタイヤの交換は雪が降ってからでは遅い！
11月には交換したいところじゃな！



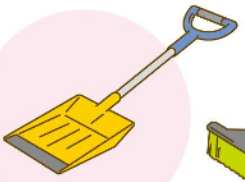


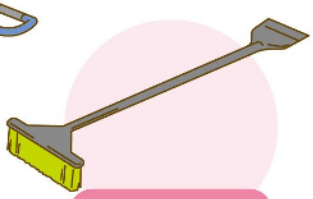
CHECK
スコップ・スノーブラシは積んである？

POINT
凍結道路のスリップ対策はチェーン装着が有効

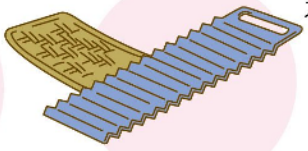
CHECK
スタッドレスタイヤへの交換や点検は終わった？
空気圧、タイヤの減り具合（溝の深さ）、キズやひび割れがないか等の点検をしましょう。

POINT
冬道の安全走行やスタック脱出方法


スコップ


スノーブラシ


スタッドレスタイヤ


スタック脱出用の道具

❹自宅や会社の備蓄編

ローリングストックについて

●蓄える→食べる→補充することを繰り返しながら一定量の食品が備蓄されている状態を保つ方法を「ローリングストック法」とよびます。



●最低3日分
（可能であれば1週間分）

◀新潟市災害備蓄について

食料品、水の確保

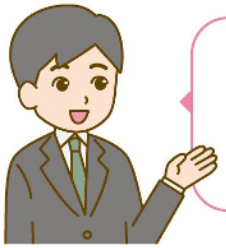
●カセットコンロ
●カセットボンベの準備（冬季は特に）
●普段から消費している食品などを少し多めに用意しておきましょう



異常降雪の時は外に買い物に行けなくなったり、停電等が発生することがあるから、事前に準備しておくことが大切じゃな。



⑤ 冬道の安全走行編



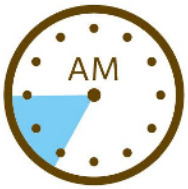
冬道を運転する時は、どんなことに注意しなければいけないのかな？

冬道の運転には、事故の多い時間帯や路面の状況、事故の発生原因の点から、様々な注意点が考えられるぞい！



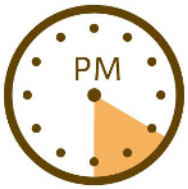
事故の多い時間帯は

●早めの準備、余裕を持った運転が重要





朝7時台、8時台が多い





夕方4時台、5時台が多い

事故の多い路面状況は

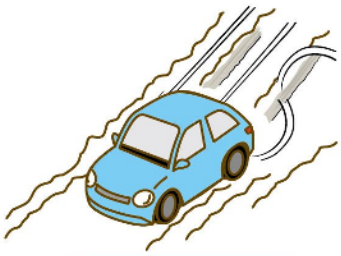
●圧雪、アイスバーン、シャーベット状の雪でも事故は発生しています。
夏場と同じ感覚で車は止まりません



圧 雪



アイスバーン



シャーベット

事故の原因は

●ハンドルやブレーキの不適切な操作です。
急のつく運転をさけ、路面に応じた操作が必要です。





急ハンドル



急ブレーキ

急に操作するのは事故につながりやすい



事故は正面衝突が多い