

育児休業に関する体験記

20 代 36 日間取得

① 家事 ・ 育児 について	1. 育児休業前に、夫婦で家事・育児の分担をどのように話し合い、行ったか 2 歳半の長男がなるべくこれまで通り過ごせるよう、長男の世話は極力長男の希望通りにし、手の空いている方がミルクやおむつ替えをする。 2. 育児休業後の家事・育児の参画の状況について 妻が育児休業中のため日中は任せきり。朝は朝食やお弁当、ごみ出し程度を、夜は妻の手助け程度。 （妻 記載欄）休業取得者の家事・育児の参画の状況について 平日は出勤前に朝食やお弁当の準備・ごみ出しなどをしてくれ、帰宅後もサポートをしてくれている。休日はさらに積極的に家事・育児をしてくれている。
② 仕事 について	1. 休業取得前、仕事の引継ぎはどのように行ったか 現在進行中の業務や発生する可能性のある案件を資料にてひとまとめにし、課内の複数人に引継。ミーティングも開いてもらい、口頭＋資料で説明し引継ぎを行った。 2. 評価・反省 引継ぎ相手がこの業務の経験者だったこともあり、トラブルもなく、復帰後もスムーズに業務を再開できた。とてもありがたかった。

③ 自由 記述 (400 字程 度)	(取得者 記載欄) (例：育児休業取得の経緯、育休を終えての所感、周囲の反応) 育児休業は前職在職中、長男の出生時にも取得していたため、二人目の出生時にも取得したいと考えていました。現職の職場は少人数で、かつ、これまで男性で育児休業を取得した方がいませんでしたが、今回の制度があった事に加え、職場の皆様から理解をいただき、背中を押して頂いたことで気持ち良く育児休業を取得する事が出来ました。 二人目ということで、こちらも少し心にも余裕があった事や、長男よりも手がかからない子だった事で、成長の過程を楽しみながら育児に参画できました。夜ミルクで起きることなく朝を迎えたときは安堵したのと同時に、少し物足りなさを感じたほどでした。 復帰する際にはデスクに業務が溜まって大変かもしれないと恐れていましたが、いない間の業務は滞りなく終わっており、とてもありがたく感じました。 今後、職場内で育児休業を取得される方がいれば、業務フォローや声掛けをすることで役に立ちたいと考えています。
---	--