

## 育児休業に関する体験記 7

30代 40日間取得

|                        |  |
|------------------------|--|
| ①<br>家事・<br>育児につ<br>いて | <p>1. 育児休業前に、夫婦で家事・育児の分担をどのように話し合い、行ったか<br/>分担を決めてはいませんでした。無理のない範囲でやれることをやる、協力しあうこ<br/>との意思疎通は日ごろの話し合いでできていたと感じています。</p> <p>2. 育児休業後の家事・育児の参画の状況について<br/>家にいる時はできるだけ子供の対応をしているが、平日は満足にできていないと思<br/>います。ただ、育児休業で毎日一緒にいたおかげで、授乳以外は対応できるようになり<br/>ました。</p> <p>(妻 記載欄) 休業取得者の家事・育児の参画の状況について<br/>初めての出産で、睡眠不足と回復しきらない身体にくじけそうでしたが、夫に支えられ<br/>協力しながら乗り越えることができました。初めての育児を二人で試行錯誤するこ<br/>とでチームワークが上がったと思います。夫は家事育児なんでもできますが、特に料理<br/>の腕前がめきめきと上達し、作ってもらう食事が楽しみでした。毎日子どもの成長<br/>と一緒に見守ることができた貴重な時間でした。</p>                                  |
| ②<br>仕事につ<br>いて        | <p>1. 休業取得前、仕事の引継ぎはどのように行ったか<br/>妻の妊娠報告と同時に育児休業を取得する旨上司に相談を行い、時間をかけて調整を<br/>していただきました。引継ぎ資料を作成し、スムーズな引継ぎを心掛けました。</p> <p>2. 評価・反省<br/>引継ぎ担当者には業務負担増加で迷惑を多くかけたと思います。ただ、そんな中でも<br/>快く育休に送り出し、復帰後には温かく迎えてくれた上司・同僚に感謝しています。</p>   |
| ③<br>自由記述<br>(400字程度)  | (取得者 記載欄) (例: 育児休業取得の経緯、育休を終えての所感、周囲の反応)<br><p>日々子どもの成長を見守れる貴重な時間でした。ミルクをあげて、おむつを替えて、<br/>お風呂に入れて、父親としてできることが増えていく中、それ以上にできることが日<br/>に日に増えていく我が子を見られることが嬉しかったです。最初は恐る恐るしていた<br/>抱っこでしたが、今では慣れたものです。産後のダメージがある中で、少しでも妻の<br/>負担を減らさせていたとすれば幸いです。育休を終えて、平日は会える時間が短くなっ<br/>てしまましたが、家に帰れば笑顔で出迎えてくれます。新生児期にしっかりと我が<br/>子に向き合えたことで、父と子の信頼関係を築けたかなと感じています。育休が終わ<br/>っても育児はまだ終わっていないので、限られた時間ですが、子どもと妻に注ぎたい<br/>と思います。また、育児休業取得にあたりご協力いただいた皆様、大変ありがとうございました。<br/>これから誰かが取得する際には、率先して協力いたします。欲を言えば、<br/>もう少しだけ長く育休できたらな、と思うくらい充実した育児休業でした。</p> |