

## 育児休業に関する体験記7

30代 40日間取得

<p>① 家事・育児について</p>	<p>1. 育児休業前に、夫婦で家事・育児の分担をどのように話し合い、行ったか 分担を決めてはいませんでした。無理のない範囲でやれることをやる、協力しあうこと の意思疎通は日ごろの話し合いでできていたと感じています。</p> <p>2. 育児休業後の家事・育児の参画の状況について 家にいる時はできるだけ子供の対応をしているが、平日は満足にできていないと思 います。ただ、育児休業で毎日一緒にいたおかげで、授乳以外は対応できるようにな りました。</p> <p>（妻 記載欄）休業取得者の家事・育児の参画の状況について 初めての出産で、睡眠不足と回復しきらない身体にくじけそうでしたが、夫に支えら れ協力しながら乗り越えることができました。初めての育児を二人で試行錯誤するこ とでチームワークが上がったと思います。夫は家事育児なんでもできますが、特に料 理の腕前がめきめきと上達し、作ってもらう食事が楽しみでした。毎日子どもの成長 を一緒に見守ることができた貴重な時間でした。</p>
<p>② 仕事について</p>	<p>1. 休業取得前、仕事の引継ぎはどのように行ったか 妻の妊娠報告と同時に育児休業を取得する旨上司に相談を行い、時間をかけて調整を していただきました。引継ぎ資料を作成し、スムーズな引継ぎを心掛けました。</p> <p>2. 評価・反省 引継ぎ担当者には業務負担増加で迷惑を多くかけたと思います。ただ、そんな中でも 快く育休に送り出し、復帰後には温かく迎えてくれた上司・同僚に感謝しています。</p>
<p>③ 自由 記述 （400 字程 度）</p>	<p>（取得者 記載欄）（例：育児休業取得の経緯、育休を終えての所感、周囲の反応） 日々子どもの成長を見守れる貴重な時間でした。ミルクをあげて、おむつを替えて、 お風呂に入れて、父親としてできることが増えていく中、それ以上にできることが日 に日に増えていく我が子を見られることが嬉しかったです。最初は恐る恐るしていた 抱っこでしたが、今では慣れたものです。産後のダメージがある中で、少しでも妻の 負担を減らせていたとすれば幸いです。育休を終えて、平日は会える時間が短くなっ てしまいましたが、家に帰れば笑顔で出迎えてくれます。新生児期にしっかりと我が 子に向き合えたことで、父と子の信頼関係を築けたかなと感じています。育休が終わ っても育児はまだ終わっていないので、限られた時間ですが、子どもと妻に注ぎたい と思います。また、育児休業取得にあたりご協力いただいた皆様、大変ありがとうございました。 これから誰かが取得する際には、率先して協力いたします。欲を言えば、 もう少しだけ長く育休できたらな、と思うくらい充実した育児休業でした。</p>