

育児休業に関する体験記 10

30 代 92 日間取得

<p>① 家事 ・ 育児 について</p>	<p>1. 育児休業前に、夫婦で家事・育児の分担をどのように話し合い、行ったか</p> <ul style="list-style-type: none"> ・妻は主に体を休めることに専念する。夫は上の子2人の保育園の送迎や新生児の沐浴、寝かしつけを行い、上の子たちが妻と触れ合える時間も確保できるようにした。家事は妻の実母に手伝いをお願いし、食事等は生協やミールキットなどを利用できるようにした。 <p>2. 育児休業後の家事・育児の参画の状況について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・妻が上の子たちを寝せつけている間は、夫が主に赤子の世話や寝せつけをした。家事は無理のない範囲で、家電を取り入れたりしながら行っている。 <p>(妻 記載欄) 休業取得者の家事・育児の参画の状況について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3人目の出産ということで、次女の赤ちゃん返りもみられ、上の子たちのケアが心配でした。夫が赤子の世話をしてくれていたのも、自分は体を休めつつ、上の子たちの甘えたい欲求などに応えることができたように思います。
<p>② 仕事 について</p>	<p>1. 休業取得前、仕事の引継ぎはどのように行ったか</p> <ul style="list-style-type: none"> ・普段から仕事の内容を共有していたのでスムーズに引き継ぎました。 また、事前に上司に育休の相談をしていたので取得しやすい状況であった。 <p>2. 評価・反省</p> <ul style="list-style-type: none"> ・会社が育休の推奨をしていたので、とても取りやすかった。

<p>③ 自由 記述 (400 字程 度)</p>	<p>(取得者 記載欄) (例：育児休業取得の経緯、育休を終えての所感、周囲の反応)</p> <p>我が家の出産は三人目でしたが、次女の赤ちゃん返りや妻の病気が発覚し、精神的な疲労が大きく妻が体調を崩してしまいました。仕事は転勤族ということもあり、平日は家におらず、これまでほとんどのことは妻に任せっきり、家の中のことがわからない状態でした。妻の体調不良をきっかけに会社へかけあい、新潟市に戻ってくることができました。会社が定期面談の際に話をよく聞いてくれ、「家族は大丈夫か？」と心配してくれていたのです育休をしっかりと取得しようと決心することができました。</p> <p>育休を終えてまずは「大変」の一言です。やってみなければわからない部分はすごくありました。なんでも妻に聞き、いかに自分が家のことをわかっていなかったか痛感しました。子どもたちと転勤先から帰ってきた際には思いっきり遊ぶことを心がけていましたが、育児はそれだけでは済まないということも改めて感じました。子どもと向き合うのはパワーが必要です。しつけや甘えたい気持ちなど、今まで以上に子どもたちの成長を間近で感じる大切な時間でした。</p> <p>周囲からは、「お父さんが育休なんて信じられない」、「すごい」、「えらい」、様々な反応がありました。妻が今まで当たり前に来てくれていたことを夫がやればえらい、その反応も正直複雑でした。妻の偉大さ、出産の大変さに対して今まで以上に感謝する気持ちが強くなりました。妻とも、ありがとうと伝え合う機会が増えました。子どもと向き合う時間、関わり方も変わりました。育休を取得し、じっくりと妻と子どもたちと過ごすことで家族の在り方について夫婦で話し合う良いきっかけになったように思います。</p>
-----------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------