



17 : 30



L G B T Q + 電話相談



毎月第1月曜日 17 : 30~20 : 00 (ひとり30分)

2026年 : 4/6、6/1、7/6、8/3、9/7、10/5、11/2、12/7

2027年 : 1/4、2/1、3/1

※2026年5月は開設なし

相談電話番号



025-241-8510

LGBTなどの性的マイノリティ当事者の割合は9.7%。約10人に1人という割合です（2023年、dJサステナビリティ推進オフィス調べ）。

あなたは決してひとりではありません。生きづらさを感じたら、まずは電話であなただの気持ちを話してみてください。臨床心理士などの専門相談員が相談に応じます。秘密は固く守られます。

※ご家族などからの相談にも応じます。

■問い合わせ 新潟市男女共同参画課（電話：025-226-1061）