

参加
無料

保育
あり

パパを応援!!

家族みんなの

ハッピータイム

各回 10:00~12:00

7/13 土

知っていたら役に立つ!

お互いを理解して
パパカUPの
コミュニケーション術

講師：ちやい文々さん

パパとパートナーで参加

7/20 土

ベビーダンスに挑戦!

パパだって寝かしつけ、
赤ちゃんスヤスヤ、
運動不足解消にも!

講師：千原 由佳さん

パパと赤ちゃんで参加

7/27 土

他のパパはどうなの?

悩めるパパのモヤモヤ解消!
~ここだけのぶっちゃけ本音トーク~

講師：小平 勝志さん
荒木 隆幸さん

パパのみ参加

子育て中の
パパ向け講座です!

<会場>

新潟市男女共同参画推進センター
「アルザにいがた」(万代市民会館内)

<対象者>

首のすわった生後4ヶ月頃から抱っこ卒業(概ね2歳未満)までのお子様の父親

<定員>

20組 応募多数の場合は抽選

※全3回参加し、パートナーも参加できる方優先

保育15人 生後6か月から就学前まで

<申込み方法>

裏面参照

注目の講師紹介は裏面をチェック→

～講師紹介～



コミュニケーションクリエイター
子育てエッセイスト
ちあい文々 さん

1月13日

多様性人権啓発トレーナー、男女脳差理解によるダイバーシティコミュニケーション・インストラクター、アートディレクター、イラストレーターなどマルチに活動中。テレビ・ラジオのコメンテーターとしても出演。著書/「子育ては泣き・笑い・八起き」幻冬舎

(一社)日本ベビーダンス協会認定インストラクター
千原 由佳 さん

1月20日

3歳より、35年以上、多種多様なダンスを楽しむ。自身の子育て中の夜泣き経験から生まれた、歌って踊って寝かしつけ。後に小児科医などを顧問に迎え安全面にこだわって開発されたプログラム「ベビーダンス」を知り、共感。子連れで養成講座を受講し、資格取得。



ファザーリング・ジャパンにいがた (FJN) 事務局長
小平 勝志 さん

1月27日

「子どもが生まれ、父親になったら、仕事も育児も両立しながら楽しく生きていきたい」というコンセプトのもと、ワークライフバランスや父親の働き方改革推進、父親の交流イベントを開催。9歳と2歳の娘の父。



ファザーリング・ジャパンにいがた (FJN)
荒木 隆幸 さん

子育てフェスタ2019実行委員。アカペラサークルハモろう亭代表。育休取得経験2回、働きながら家事・育児を行う1男2女の父。

お申込み方法

締切 7月1日(月)

■申込 「かんたん申込み」
または 電話でアルザにいがた

■保育15人 生後6カ月から就学前まで
定員を超えた場合抽選



携帯
スマホから⇒

右の二次元バーコードを読み取ると
「かんたん申込み」画面につながります



アルザにいがた

PCから⇒

新潟市役所HP内<アルザにいがた>→<新着情報>
の講座募集情報から「かんたん申込み」画面につながります

問い合わせ



〒950-0082
新潟市中央区東万代町9-1(万代市民会館3F)
TEL:025-246-7713
FAX 025-246-8080
E-mail alza@city.niigata.lg.jp

アルザにいがたHP



◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。