

女性のための

起業応援セミナー

～入門・きっかけづくり編～



アルザにいがた情報図書室より本のご紹介



『内向型だからうまくいく「ひとり起業」5つのステップ 自信・強み・知識・経験・人脈・お金はなくてもいい』 梶 純子／著 現代書林
内向型の人を持つ才能を最大限に引き出しながら、自分らしい働き方ができる「居場所」を見つけるためのガイドブック。ビジネスモデルのつくり方から、儲かる価格の設定、苦手な営業を回避する集客術までわかりやすく紹介する。



『やりたい仕事を自分でつくる シリコンバレー発 自分を活かした「はじめて起業」』 堀江 愛利／著 ディスカヴァー・トゥエンティワン
人との真のつながりを大切にしながら、「自分軸」「事業軸」「支援軸」の3つを掛け合わせて起業する「ヒトロジー」メソッドを紹介。成功者のインタビューも収録する。



『知識ゼロからはじめる「女性ひとり起業」BOOK』

小谷 晴美／著、国光 義浩／監修 電波社

ひとり起業をはじめめる女性に向けて、開業手続きから帳簿のつけ方、確定申告の仕方まで解説する。スモールステップで好きなことを仕事にしていく方法も紹介。

『女性のための「起業の教科書」 法律・お金・経営のプロが教える』

豊増 さくら／編著 日本実業出版社

『女性が起業して成功するためには「与え方」が9割』

なかうら 愛子／著 ごま書房新社

『成功する<本気女子>起業5つのSTEP』

大和 千由紀／著 万来舎

『おうち Web デザイナーのすすめ 知識・経験ゼロから年商500万円!』

上野 健二／著 秀和システム

『あなたも月商100万円 好きなことで起業して月商100万円達成したい人のビジネス超解説!』

とみた つづみ／著 星雲社(発売)

『自分らしく生きるための「わたし」の決断』

Rashisa 出版／編、赤塚 美幸／ほか著 メディアパル(発売)

『子育て優先で、週休3日・年収1000万の仕事術』

青山 ひろみ／著 星雲社(発売)

『マイペースで働く! 女子のひとり起業』

滝岡 幸子／著 同文館出版

『女性が起業して自分らしく生きる』

三根 早苗／著 ゴマブックス

『365日#T シャツ起業家 「食べチョク」で食を豊かにする農家の娘』

秋元 里奈／著 KADOKAWA



アルザにいがた情報図書室は、新潟市立図書館のカードで貸出できます。
予約でお近くの図書館に取り寄せることができますので是非ご利用下さい。



2026.7