



みんなでつくるパパ講座
～ここから始まるパパコミュニティ～

第2回

パパの本音ラジオ

～男性相談員と語る 父親という生き方～



講師

ふくしま みちひと

福島 充人さん（一社）日本男性相談フォーラム代表理事・臨床心理士・公認心理師

パパだって、悩む。迷う。

「父親なんだから、しっかりしなきゃ」と思ったことはありますか？

子育て、夫婦のこと、仕事一頑張る中で感じるモヤモヤ。その背景には「男らしさ」や「父親らしさ」という思い込みがあるのかもしれません。

男性相談員と語りながら、自分の気持ちを言葉にしてみませんか？

講師と他の参加者とのお話に、耳を傾けるだけでもOK！

ラジオを聴くような気軽さでご参加ください♪

※ラジオ番組ではありません。オンライン講座です。



みんなでつくるパパ講座…現役パパたちとアルザにいがたが共に企画運営しています。
第1回に参加していなくても、お申込みいただけます。

1

9/11(金)
19:00～20:30

パパトーク
となりのパパは
どうしてる？

2

今回はこちら！

パパの本音ラジオ
～男性相談員と語る
父親という生き方～

3

11月予定

第1回で皆さんと
考えたテーマを
お届け！（詳細は
後日公開）

4

2/5(金)
19:00～20:30

ここから始まる
パパコミュニティ

2026年10月16日 金 19:00～20:30

開催形式

オンライン

定員

25人※応募多数の場合は抽選

対象

父親（お子さんの年齢は問いません）

申込み

新潟市オンライン申請システムe-NIIGATA

※メールアドレスの聞き間違い防止のため、また第3回以降の講座のご案内をメールで送らせていただくため、オンライン申込みのみとさせていただきます



参加
無料



締切10/6(火)

主催：新潟市男女共同参画推進センター 問合せ ☎025-246-7713

「アルザにいがた」

月曜～金曜 8:30～17:15（土日祝休日を除く）

第2回

講師紹介

ふくしま みちひと

福島 充人さん (一社) 日本男性相談フォーラム代表理事・臨床心理士・公認心理師

結婚直前の30歳、風邪かな？と行った病院で「あと1週間働いたら死ぬよ」と言われ休職。今は小3と5歳の父親で、きのこ・虫・石、子どもと歩くのは時間がいくらあってもたりません。仕事、家事、育児、どれも大切でどれも大変、頭を抱える毎日です。



申込み

新潟市オンライン申請システム e-NIIGATA から

締切10/6(火)

*メールアドレスの聞き間違い防止のため、また第3回以降の講座のご案内をメールで送らせていただくため、オンライン申込みのみとさせていただきます



スマートフォン



二次元コードを読み取ると
e-NIIGATAにつながります



PC

新潟市HPから
を検索
〈新着情報〉の講座情報へ

アルザにいがた



アルザにいがたでは、各種相談業務をおこなっています

●男性電話相談

第4火曜 午後6時30分～午後9時 ☎025-246-7800

(第4火曜日が祝休日の場合はホームページでご確認ください)



相談室のご案内

主催・お問合せ



新潟市男女共同参画推進センター

〒950-0082

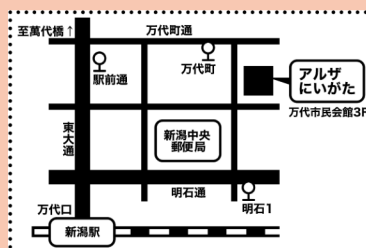
新潟市中央区東万代町9-1 (万代市民会館3階)

TEL: 025-246-7713

E-mail: alza@city.niigata.lg.jp

受付時間: 月曜～金曜8:30～17:15

(土日祝休日を除く)



アルザにいがた
ホームページ



アルザにいがた
Instagram

