

「出来ている」と 思っているのは自分だけ？

～ コミュニケーション力を上げよう ↑ ～

コミュニケーションでお困りなことはありませんか？

この講座はコミュニケーションを見直して、人とのかかわり方で大切なスキル（ハラスメントなど）を学びます。これからをもっと楽しく過ごしたい方、ぜひご参加ください。

1. **9/27(日)**

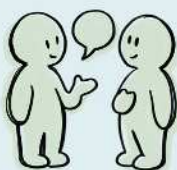
10:00～12:00

この先のビジョンを語ろう！



講師：林 妙さん

合同会社Ashitae 代表
自己紹介プロデューサー
伝エフアドバイザー



2. **10/4(日)**

10:00～12:00

**思い込みを意識すると防げる
ハラスメント**

講師：宮本 美穂さん

(一社) アソコフシヤス
バイアス研究所 認定トレーナー
キャリアコンサルタント
産業カウンセラー



連続
講座

3. **10/18(日)**

10:00～12:00

座談会
**家族もほれなおす
「これからは趣味と家事の二刀流」**

講師：新保 まり子さん

Mariko Dream株式会社 代表
NPO法人がばじこ 理事長



対象：男性

定員：30人

保育：4人 ※要申込

(生後6カ月以上の未就学児)

※定員、保育ともに

応募多数の場合は抽選

費用：無料

会場：万代市民会館4階

403・404大研修室

※駐車場はありません。

周辺の有料駐車場をご利用になるか、
公共交通機関でお越しください。

申込み締切9/13(日)

申込み方法

①新潟市オンライン申請システム e-NIIGATA

②電話 025-246-7713



主催・お問合せ



〒950-0082
新潟市中央区東万代町9-1(万代市民会館3階)
TEL: 025-246-7713
FAX: 025-246-8080
E-mail: alza@city.niigata.lg.jp
受付時間：月曜～金曜8:30～17:30(土日祝休日除く)

アルザにいがた
ホームページ



※新潟駅から徒歩7分。

