

パパスキルUP

幸せが増える家事育児 2025



パパ同士のゆるいつながりを作り、子育てを楽しむ秘訣満載！
 パパ力UP★SPECIAL 3DAYS

1

気になる「ズレ」「すれ違い」を解消！
 妻⇄夫のコミュニケーション攻略法

8.31 日 10:00～12:00

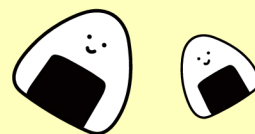


講師：山田 かおりさん（フリーアナウンサー・コミュニケーション講師）
 会場：万代市民会館 4階

2

プロ直伝！パパおにぎりで家族を笑顔に

9.14 日 10:00～12:00



講師：佐藤 智香子さん（料理家・フリーアナウンサー）
 会場：いくとぴあ食花 食育・花育センター 調理実習室
 材料費：800円

3

ぶっちゃけトーク パパの語り場

9.26 金 19:00～20:30



講師：吉田 健太さん（ファザーリング・ジャパンにいがた 代表）
 会場：万代市民会館 3階

- 対象：0才から小学6年生までのお子さんを持つ父親
- 定員：各29人
- 保育：締め切りました
- 参加費：【第1・3回】無料 【第2回】800円（材料費）
- 申込み：新潟市オンライン申請システム e-NIIGATA
 または電話
- 締切：【第1回】8/28（木）【第2回】9/9（火）【第3回】9/24（水）



申込み
 先着順

1 山田 かおりさん フリーアナウンサー・コミュニケーション講師

2003年から12年間、BSNラジオ・テレビのリポーターとして活動。旬の情報や話題店の紹介をはじめ、バンジージャンプや滝行などの体当たり取材も多数経験。インタビューした人数は1万人を超える。結婚・出産を機に、活動を一旦休止。憧れの専業主婦になるも「思ったんと違う」日々に自分を失っていく。現在は、そんな自身の経験も含めたコミュニケーション講座を開いている。3児の母（10歳7歳3歳）として子育てに奮闘中。



2 佐藤 智香子さん 料理家・フリーアナウンサー

株式会社ワイオリキッチン 代表取締役
生産現場を巡る取材をきっかけに食の世界へ。
メニュー開発・商品開発・ブランディング・おにぎり事業立ち上げなど、食にまつわる多様なプロジェクトに参画。
著書「365日おにぎりレシピ」英訳版「ONIGIRI」は世界料理本大賞2020RICE部門で大賞を受賞。2児の母。
HP <https://www.waioli-k.com/>
Instagram @waiolikitchen365



3 吉田 健太さん ファザーリング・ジャパンにいがた 代表

夫婦共働き、2児の父。ファザーリング・ジャパンで『「よい父親」ではなく「笑っている父親」を増やそう』をテーマに活動中。子育てイベント等の企画・運営、父親同士のコミュニティ作りを通じ、新たなサードプレイス構築を目指す。
その他ワーク・ライフバランス啓発、プレパママ向けセミナーなどで講師を担当する。(株)ワーク・ライフバランス認定コンサルタント・国家資格キャリアコンサルタント。



会場

1 8/31 (日) 3 9/26 (金) 万代市民会館

新潟市中央区東万代町9-1 地図は下記参照

●駐車場はありません。

公共交通機関が周辺の有料駐車場をご利用ください。

2 9/14 (日) いくとぴあ食花 食育・花育センター →

新潟市中央区清五郎401

●第1駐車場 (300台)、第2駐車場 (120台)

