

# 人生の後半をどう過ごす！？

## ～キャリアから考える自分らしい生き方・働き方～

「違う働き方をしてみたいけど、どうすればいいのかわからない。」 「私に合う働き方って何だろう？」  
など、自分らしい働き方を見つけたい、考えたい方のためのセミナー・個別相談会です。

※セミナーまたは個別相談会のみのお申込みも可能です。

参加  
無料



**対象** 再就職やもっと違う働き方を考えたい女性

### セミナー

『自分らしくイキイキと人生を歩むために知っておきたい3つのこと』と題した講話+ワーク&トークを通して、これからの生き方、働き方を考えてみましょう。

**開催日** 2/1(日)

**時間** 14:00～16:00

**定員** 20人 ※応募多数の場合は抽選

**保育** 7人（生後6か月以上の未就学児）  
※要申込み・抽選

**会場** 万代市民会館4階 403・404大研修室

### 個別相談会

仕事を始めたい方、キャリアアップを目指す方など、それぞれの状況に寄り添い、キャリアコンサルタントが悩みにおこたえします。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

**開催日** 2/3(火)・2/5(木)・2/7(土)

**時間** ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00  
③ 13:00～14:00 ④ 14:30～15:30

**定員** 各枠1人 ※応募多数の場合は抽選

**保育** あり（生後6か月以上の未就学児）  
※要申込み

**会場** 万代市民会館3階 303会議室

**講師・相談員** 若槻彩子さん キャリアコンサルタント



大学卒業後、地元出版社→株式会社リクルートにて求人領域での営業、社内人材育成を経験後、出産を機に退職。楽しさとモヤモヤが混在する専業主婦期間を経て、2017年キャリア支援事務所Wcareer Office開業、2026年1月株式会社わかつきキャリアパートナーズを設立。

現在は企業支援（各種研修、相談対応）や就職・転職支援、個別キャリア相談、大学非常勤講師、コラム執筆など様々な活動を通してキャリア支援を行う。  
高1双子+小4...3児の母親業と高齢の親のサポートにも奮闘中！

**申込** 1/19(月)までに

①「新潟市オンライン申請システムe-NIIGATA」から申込み

②電話 025-246-7713 受付時間：月～金曜 8:30～17:30 ※土日祝休日・12/27～1/4を除く

