こころの防災

アルザにいがた情報図書室より本のご紹介

『大切な家族を守る「おうち防災」　自宅を最強の避難所にする方法』

奥村　奈津美／著　辰巳出版

水害や地震といった災害に向けて備えるべきことを、最新情報や専門家の分析をもとに紹介。
自宅を最強の避難所にする方法、非常持ち出し袋の作り方も解説する。

『災害支援に女性の視点を！』　竹信　三恵子／編，赤石　千衣子／編　岩波書店

「東日本大震災女性支援ネットワーク」を立ち上げた女性たちが、被災地でのセクハラやDV、雇用不安といった女性被災者の実情を報告。女性を視野に入れた多様な支援のあり方を考える。

『最新　子連れ防災BOOK　全災害対応！　被災ママパパ1648人と作りました』

冨川　万美／著　祥伝社

東日本大震災、能登半島地震、台風、豪雨、大雪まですべての災害を網羅。自分と子どもの命の守り方から安全な避難生活まで、被災ママパパの体験談をもとにした防災術を紹介する。

『災害とトイレ　緊急事態に備えた対応』　日本トイレ協会／編　柏書房

『災害女性学をつくる』　浅野　富美枝／編著，天童　睦子／編著　生活思想社

『女たちの避難所』　垣谷　美雨／著　新潮社（新潮文庫）

『復興に女性たちの声を　「3・11」とジェンダー』　村田　晶子／編著　早稲田大学出版部

『命を守る防災GUIDE　完全保存版』　マガジンハウス／編　マガジンハウス

『熊本地震を経験した私たちが提案する　男女共同参画の視点に立った防災ポイントBOOK』

熊本市男女共同参画センターはあもにい　／編集・発行

『シニアシングル女性のためのサバイバル読本　日頃から備える防災・減災』

川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ21）／編集・発行

『女性のための防災BOOK　“もしも”のときに、あなたを守ってくれる知恵とモノ』

マガジンハウス／編　マガジンハウス

『3・11女たちが走った　女性からはじまる復興への道』　日本BPW連合会／編　ドメス出版

『みんなの防災えほん』　山村　武彦／監修，YUU／絵　PHP研究所

『いざというとき自分を守る防災の本　1～4』　防災問題研究会／編　岩崎書店

アルザにいがた情報図書室は、新潟市立図書館のカードで貸出できます。
予約でお近くの図書館に取り寄せることができますので是非ご利用下さい。

2025.7