

万代市民会館  
3階

# 52ヘルツのクジラたち

アルザにいがた情報図書室より、原作本や女性の生きづらさ、デートDVや虐待、自分らしく生きる本などをご紹介します



『52 ヘルツのクジラたち』 町田 そのこ／著 中央公論新社

映画原作本。自分の人生を家族に搾取されてきた女性・貴瑚と、母に虐待され「ムシ」と呼ばれた少年。孤独ゆえ愛を欲し、裏切られてきた彼らが出会う時、新たな魂の物語が生まれる。 2021 年本屋大賞受賞



『それでも誰かが支えてくれる 心が晴れる愛と癒やしの言葉』

高木 慶子／著 大和書房

誰が自分を支えてくれているのか、また、誰を支えているのか。そしてどのような人生を過ごしたらよいか。喪失体験の連続である人生の生きる意味、幸せに気づく心の育て方について説く。



『デート DV 予防学 シングル単位思考法でわかる』

伊田 広行／著 かもがわ出版

デートDVやストーカーの被害者にも加害者にもならないために。デートDVを「シングル単位」という考え方で解説。友人や家族、様々な人間関係に応用できるコツが満載。

『ひとまず上出来』

ジェーン・スー／著 文藝春秋

『泣きたいときには泣いていい 走り続ける尼僧がすすめる「小さな実践」』 掬池 友絢／著 講談社

『女らしくなく、男らしくなく、自分らしく生きる』 露の団姫／著 春秋社

『正々堂々 私が好きな私で生きていいんだ』 西村 宏堂／著 サンマーク出版

『僕は僕のまま』 タン・フランス／著、安達 眞弓／訳 集英社

『性のモヤモヤをひっくり返す！ ジェンダー・権利・性的同意 26 のワーク』

ちやぶ台返し女子アクション／著、染矢 明日香／監修 合同出版

『女子と貧困 乗り越え、助け合うために』 雨宮 処凜／著 かもがわ出版

『ルポ虐待サバイバー』 植原 亮太／著 集英社

『逃げたい娘 諦めない母』 朝倉 眞弓／著、信田 さよ子／著 幻冬舎

『それでも親子でいなきゃいけないの？』 田房 永子／著 秋田書店

アルザにいがた情報図書室は、新潟市立図書館のカードで貸出できます。  
予約でお近くの図書館に取り寄せることもできます！ぜひご利用ください。

