

パパスキルUP

幸せが増える家事育児 2025



パパ同士のゆるいつながりを作り、子育てを楽しむ秘訣満載！

パパ力UP★SPECIAL 3DAYS

1

気になる「ズレ」「すれ違い」を解消！

妻⇄夫のコミュニケーション攻略法

8.31 日 10:00～12:00



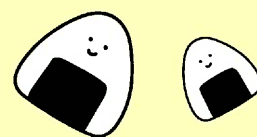
講師：山田 かおりさん（フリーアナウンサー・コミュニケーション講師）

会場：万代市民会館 4階

2

プロ直伝！パパおにぎりで家族を笑顔に

9.14 日 10:00～12:00



講師：佐藤 智香子さん（料理家・フリーアナウンサー）

会場：いくとぴあ食花 食育・花育センター 調理実習室

材料費：800円

3

ぶっちゃけトーク パパの語り場

9.26 金 19:00～20:30



講師：吉田 健太さん（ファザーリング・ジャパンにいがた 代表）

会場：万代市民会館 3階

- 対象：0才から小学6年生までのお子さんを持つ父親
- 定員：各29人
- 保育：【第1・3回】各15人（生後6ヵ月以上の未就学児） ※第2回の保育はありません
- 参加費：【第1・3回】無料 【第2回】800円（材料費）
- 申込み：新潟市オンライン申請システム e-NIIGATA

または電話



申込み
締切
8/19
(火)

※定員・保育ともに応募多数の場合、3回全て参加できる方を優先して抽選

1 山田 かおりさん フリーアナウンサー・コミュニケーション講師

2003年から12年間、BSNラジオ・テレビのリポーターとして活動。旬の情報や話題店の紹介をはじめ、バンジージャンプや滝行などの体当たり取材も多数経験。インタビューした人数は1万人を超える。結婚・出産を機に、活動を一旦休止。憧れの専業主婦になるも「思ったんと違う」日々に自分を失っていく。現在は、そんな自身の経験も含めたコミュニケーション講座を開いている。3児の母（10歳7歳3歳）として子育てに奮闘中。



2 佐藤 智香子さん 料理家・フリーアナウンサー

株式会社ワイオリキッチン 代表取締役
生産現場を巡る取材をきっかけに食の世界へ。
メニュー開発・商品開発・ブランディング・おにぎり事業立ち上げなど、食にまつわる多様なプロジェクトに参画。
著書「365日おにぎりレシピ」英訳版「ONIGIRI」は世界料理本大賞2020RICE部門で大賞を受賞。2児の母。
HP <https://www.waioli-k.com/>
Instagram @waiolikitchen365



3 吉田 健太さん ファザーリング・ジャパンにいがた 代表

夫婦共働き、2児の父。ファザーリング・ジャパンで『「よい父親」ではなく「笑っている父親」を増やそう』をテーマに活動中。子育てイベント等の企画・運営、父親同士のコミュニティ作りを通じ、新たなサードプレイス構築を目指す。
その他ワーク・ライフバランス啓発、プレパママ向けセミナーなどで講師を担当する。(株)ワーク・ライフバランス認定コンサルタント・国家資格キャリアコンサルタント。



会場

1 8/31 (日) 3 9/26 (金) 万代市民会館

新潟市中央区東万代町9-1 地図は下記参照

●駐車場はありません。

公共交通機関が周辺の有料駐車場をご利用ください。

2 9/14 (日) いくとぴあ食花 食育・花育センター

新潟市中央区清五郎401

●第1駐車場 (300台)、第2駐車場 (120台)



主催・問合せ



〒950-0082

新潟市中央区東万代町9-1 (万代市民会館3階)

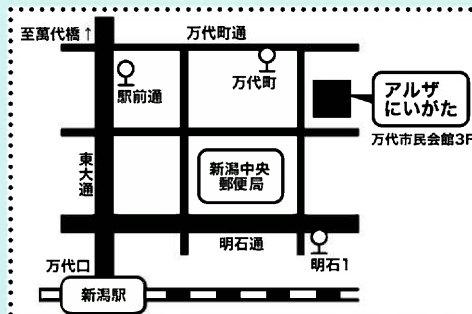
TEL: 025-246-7713

FAX: 025-246-8080

E-mail: alza@city.niigata.lg.jp

電話受付時間: 月～金曜8:30～17:30 (土日祝休日を除く)

アルザにいがた
ホームページ



◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお願いいたします。