

# もっと子育てを楽しむ!

秘

## 秘密の裏ワザ教えます。



もっと子育てを楽しみたいパパにおススメ!

子どもと楽しく♪夫婦で楽しく(^\_^)♪ 毎日を過ごせるヒントが見つかるかも!?



其の壱

**7/3(土)10時~12時** \*子どもと参加\*  
パパと一緒に遊んではぐくむ~運動が与える発育・発達~

講師:伊藤 巨志 さん(新潟県立大学人間生活学部子ども学科 教授)

※身体を動かしますので、動きやすい服装と飲み物持参をお願いします。



其の弐

**7/10(土)10時~12時** \*夫婦で参加\*

夫婦円満の秘訣はコレだ!~仲良しコミュニケーション術~

講師:今井 麻奈美 さん(ライフデザインコンサルタント・ファシリテーター)



其の参

**7/17(土)10時~12時** \*パパのみ参加\*

我が家のネタバラシします!~先輩パパの子育て事例集~

講師:吉田 健太 さん(ファザーリング・ジャパンにいがた)



◇会場:横越地区公民館 多目的ホール(新潟市江南区いぶき野 1-1-2)※裏面参照

◇対象:幼児期(3歳~未就学児)のお子さんを持つ父親

◇定員:10人(第1回は子どもと、第2回は夫婦で参加)

※子ども、夫婦で参加できる方を優先し、応募多数の場合は抽選

◇保育:15人(生後6ヵ月から未就学児まで)※要申込

↓お問い合わせはこちら↓ ※申込方法は裏面へ

新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」まで(☎025-246-7713)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または変更となる場合があります。  
※当日に発熱・咳などの症状がある場合は参加できません。

参加無料  
連続講座  
保育あり

アルザにいがた HP





\* お申し込み方法はこちら \*

締切 6月23日(水)

【電話】 025-246-7713 受付時間:月曜日～金曜日 8:30～17:30(土日は休み)

【かんたん申込み】



携帯  
スマホから

⇒

右の二次元コードを読み取ると  
「かんたん申込み」画面につながります



P C から

⇒

新潟市役所 HP 内<アルザにいがた>→<新着情報>の  
講座募集情報から「かんたん申込み」画面につながります

アルザにいがた

～講師紹介～

第1回講師 伊藤 巨志さん(新潟県立大学人間生活学部子ども学科 教授)

1964年、三条市生まれ。日本体育大学大学院修了【体育学修士】、新潟大学大学院博士後期課程修了【博士(教育学)】。子どもの身体発育発達学、運動遊び、健康教育を専門に研究。

県立自然科学館で「忍者アトラクション 出現!とやの城」を監修するなど、遊びの中で運動を身につける「遊育」を推奨。現在:BSN キッズプロジェクト「はぐむコラム」を執筆し、BSN ラジオ「立石勇生の SUNNY SIDE」に出演中。日本体育学会、日本発育発達学会などに所属。



第2回講師 今井 麻奈美さん(ライフデザインコンサルタント・ファシリテーター)

1984年生まれ・江南区在住・小中学生2児の母。子育ても家庭も大切にしながら、自分のやりたいことも諦めたくないという想いから起業を決意。同じようにライフステージの変化によって起業を決断する女性たちに多く出会う中で、そのサポートをしたいと思いコンサルタントとしての活動を始める。また、ファシリテーターとしてワークショップデザインを得意とし、イベントの企画運営などにも数多く携わる。「こどもたちに楽しく働く大人の姿を見せる!」という想いを原動力に、クリエイティブに活動を広げている。



第3回講師 吉田 健太さん(ファザーリングジャパン・にいがた 株式会社ビジネスブレイン 働き方改革推進室長 (株)ワーク・ライフバランス 認定コンサルタント)

1981年生まれ・夫婦共働き・2児の父。総合人材サービス会社にて「人」と「テクノロジー」両面より働き方改革の推進を実施。ファザーリングジャパン・にいがたでは、自らの長時間労働の実体験を基にワーク・ライフバランス啓発、プレパパママ講座等を担当。複業での相乗効果を実感しながら活動中。



\* お問い合わせ \*



〒950-0082

新潟市中央区東万代町 9-1 万代市民会館3F

TEL:025-246-7713

FAX:025-246-8080

E-mail:alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがたは8月に開館30周年を迎えます

◆横越地区公民館周辺地図◆



\* 交通案内 \*

【バス】 万代シティバスセンター発  
横越経由水原行き、  
沢海経由新津行き  
川根谷内下車 徒歩5分  
【車】 亀田インターから約10分、  
紫竹山インターから約15分  
竹尾インターから15分、  
JR亀田駅から約10分

新潟市横越地区公民館

〒950-0218

新潟市江南区いぶき野 1-1-2

TEL:025-385-2043

駐車場:68台完備