

**参加
無料**
**連続
講座**
**男性
限定**

サビない生き方

ひか

～磨けば輝る生涯現役術～

新聞記事を読み解き、快適な住まいを整え、
生涯現役を目指して、輝く人生を楽しみましょう！

回	日時	内容	講師
1	2月3日（水） 14：00～16：00	新聞記事から 現代社会を読み解く	新潟日報取締役 論説編集委員室長 森沢 真理 さん
2	2月10日（水） 14：00～16：00	もっと楽に整える暮らし	ととのえや代表 坂上 照美 さん

- ◆会場：万代市民会館（新潟市中央区東万代町9-1）4階 403・404大研修室
※駐車場はありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか、公共交通機関でお越しく下さい。
- ◆定員：定年前後の男性または定年後のことを考えている男性 ※年齢は問いません
20人 応募多数の場合は抽選
- ◆申込：電話（246-7713）または「かんたん申し込み」

※電話受付は、月曜日～金曜日 8：30～17：30（祝日を除く）

◇かんたん申し込みについて

締切
1/27
（水）



スマホから ⇒ 右の二次元コードを読み取ると
「かんたん申し込み」画面につながります



PCから ⇒ 新潟市役所HP内<アルザにいがた>→<新着情報>
の講座募集情報から「かんたん申し込み」画面につながります

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスク着用のご協力をお願いいたします。
なお、新型コロナウイルスの感染状況により、中止させていただくことがあります。

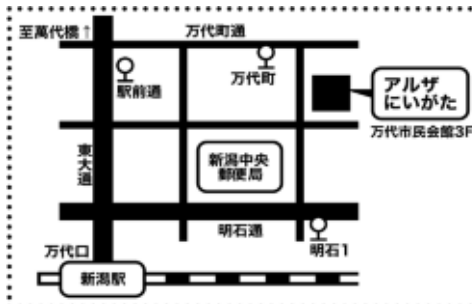
問
い
合
わ
せ



〒950-0082
新潟市中央区東万代町9-1（万代市民会館 3F）
TEL：025-246-7713
FAX：025-246-8080
E-mail：alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがたHP



◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料公共交通機関でお越しく下さい。