

# 人生100年

参加  
無料

男性  
限定

## 仕事後の生き方を考える

～仕事一辺倒からシフトする～

こんな方におすすめ

- 定年後の日々を充実させたい方
- 何か新しく始めたい方

肩書きが外れた後、どう生きていきたいですか？

地域との関わりや、大人の学びについて、考えてみませんか？

◆日時 令和2年11月29日(日) 14:00～16:00

◆会場 万代市民会館4階 403・404大研修室  
(中央区東万代町9-1)

※駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか、公共交通機関でお越しください。

◆講師 渡邊 敏文さん(新潟医療福祉大学 社会福祉学部教授)

◆対象 男性 ◆定員 16名(応募多数の場合抽選)

◆申込 「電話」もしくは「かんたん申込み」 ※詳しくは裏面をご覧ください。

◆申込締切 11月24日(火)

※新型コロナウイルスの影響により、中止または形式を変更しての開催となる場合があります。

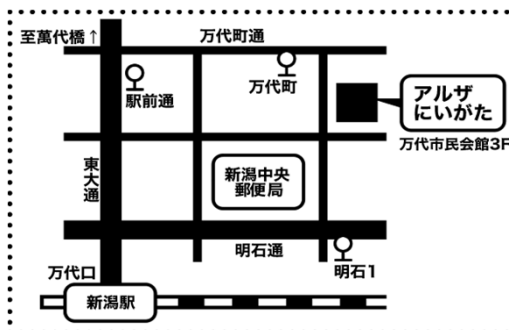
問い合わせ



〒950-0082  
新潟市中央区東万代町9-1(万代市民会館3F)  
TEL:025-246-7713  
FAX:025-246-8080  
E-mail:alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがたHP



◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。

## 講師プロフィール



渡邊 敏文さん

新潟市有明福祉事業協会総務係長・指導係長、国際福祉医療カレッジ社会福祉学科長等歴任後、現在、新潟医療福祉大学社会福祉学科長・地域連携推進センター長

保健学博士  
社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士  
日本地域政策学会常任理事

研究分野は地域保健福祉  
単著『地域保健福祉と住民参加活動』など

## 申し込み方法

【電話】 025-246-7713

\*月曜～金曜(土日祝日を除く) 8:30～17:30

【かんたん申込み】



スマートフォン

携帯から

⇒右の二次元コードを読み取ると

「かんたん申込み」画面につながります



PCから⇒新潟市役所HP内<アルザにいがた>→<新着情報>の講座募集情報から「かんたん申込み」画面につながります

アルザにいがた



## 申込から受講までの流れ

お電話または  
かんたん申込み



11月24日(火)締切

郵便でお知らせ



11月26日(木)頃発送

受講開始

