

# 防災カフェ in にいがた ～心はそばに～

定員 先着100名  
入場無料!



2021.3.11(木)

13:30～16:00 (開場13:00)

東区プラザホール

東区下木戸1丁目4-1 (東区役所2階)

東日本大震災から10年  
そしてこれから…  
今、自分にできることを考える

第1部

13:30～14:30

講演「女性の視点で楽しく防災」



講師：佐竹直子さん



司会：野口智美  
(フリーアナウンサー)

私の  
おすすめマスクの  
コーナーも  
あります♡

第2部

14:45～16:00

東日本大震災 追悼パフォーマンス



即興舞踊：松崎友紀さん  
ピアノ：中澤友希さん

歌：小林寛子さん  
ピアノ：中谷美香さん

申込  
方法

2月11日(木)～3月4日(木) 市役所コールセンター (Tel.025-243-4894) へ  
(8:00～21:00 土日祝日も受付可)

3月5日(金)～3月9日(火) は主催者にお問い合わせください。

\*複数でお申し込みの場合、申込者全員の氏名・住所・連絡先をお聞きます。

\*新型コロナウイルス感染拡大状況により中止や延期をすることがあります。

主催

わいわい夢工房 "防災カフェ" プロジェクト

連絡先：080-6625-7393 (大橋) メール：hororinpit@gmail.com



# 防災カフェin にいがた ～心はそばに～ プログラム

13:30～14:30

## 第1部：講演「女性の視点で楽しく防災」



様々な災害が頻発する近年、防災には女性の視点が重要であると言われていています。中越地震で被災し、国内外の被災地支援で活躍する講師に、より具体的にお話していただきます。

講師:佐竹直子さん 【子育て防災支援士 防災士】  
中越地震や国内海外の被災地で、女性・子ども・家族の視点で支援活動をし、減災に向けて平時からの心得を広めている。



14:45～16:00

## 第2部：黙祷

14:46  
東日本大震災 追悼パフォーマンス  
「想いを紡ぐ」

「私のおすすめマスク」のコーナーでは、今話題の会食中も付けられるマスクも紹介します！

踊り: 松崎友紀  
即興舞踊家  
踊りを通し一瞬一瞬心身に問いかけ続けることが、誰かの心への寄り添いに繋がりますように。

Youtube 動画 『URASADO』  
『URASADO REMAKE』  
ダンサー

ピアノ: 中澤友希  
ピアニスト 作曲家  
想いを音で奏でます。

旧第四銀行「のびろ、にいがた。」  
旧第四証券「にいがたど、生きる。」  
テレビCM音楽を担当

CDアルバム「colorful」「Piece」  
「Restart」を発売

## 「祈り」

即興舞踊 即興ピアノ演奏

## 「いのちの輝き」

曲目  
「明日への手紙」 「いのちの歌」他

歌: 小林寛子  
シンガー  
気持ちが込められた歌声が、聴く人の心を魅了している。

2013年 ゴスペルサークルに入団し、本格的に歌を始める。  
2017年から音楽ユニットでvocalを担当。  
現在は主に日本の名曲をカバーしている。

ピアノ: 中谷美香  
ピアニスト ピアノ講師  
心に寄り添う音楽づくりをモットーとしている。

中学校の音楽教員、小学校の図書館司書を歴で、現在はピアノ教室を主宰し、子どもから大人まで指導している。

## ” 防災カフェ ” とは

市民と避難者が、子育てや学校や生活のことなど情報交換をしながら、日頃の防災・減災を女性の視点で自分のこととして考えようと、2014年3月に活動を始めました。  
身近な場所で誰もが気軽に話せるように、～少人数のお茶のみ“カフェ”～というスタイルのゆるやかなあつまりです。  
どなたでもいつからでも、興味や関心を持ってくださることを願い、地道な活動を楽しく続けています。

## 新型コロナウイルス感染防止のために

- マスクの着用をお願いします。
- 発熱や咳等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。
- ソーシャルディスタンスを確保し、密集を避けるようにお願いします。

## 東区プラザ アクセス



〒950-8709  
新潟市東区下木戸1-4-1