

参加
無料

連続
講座

保育
あり

夫婦で子育て



チーム〇〇家プロジェクト！

夫婦で取り組む家庭の一大プロジェクト…それは「子育て」です！

夫婦がワンチームとなり、お互いに協力し合いながら、子育てを楽しみましょう♪

① 10月24日（土）10時～12時 *夫婦で参加*

「子どもの不思議～そうだったのか!?発達段階～」

講師：松山 由美子 さん（NPO法人 はっぴいmama応援団 代表理事）

*乳幼児期の子どもの発達段階と、子どもの個性を伸ばせるような接し方を学びます。



② 10月31日（土）10時～12時 *パパのみ参加*

「パパの本音オトコの本音～仕事と家庭の両立とは～」

講師：吉田 健太 さん（ファザーリング・ジャパンにいがた）

*パパの子育てや働き方について、ざっくばらんに語り合います。



③ 11月7日（土）10時～12時 *夫婦で参加*

「ワンチーム〇〇家！～夫婦が自分らしくいられる家庭の作り方～」

講師：眞島 貴代子 さん（メンタルエクスプローラタオ 心理セラピスト）

*チームとしての夫婦の在り方を考えます。



会場：万代市民会館4階 403・404大研修室

※駐車場がありません。周辺の近隣駐車場をご利用になるか、公共交通機関でお越しください。

対象：就学前のお子様の父親

定員：10組（第1回、第3回は夫婦で参加）

※夫婦で参加できる方を優先し、応募多数の場合は抽選

保育定員：15人 生後6ヵ月から就学前まで

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスク着用のご協力をお願いいたします。

なお、新型コロナウイルスの感染状況により、中止または延期させていただくことがあります。

* 講師紹介 *



第1回講師

NPO法人 はっぴいmama応援団 代表理事
松山 由美子 さん

両津市（現 佐渡市）出身。看護師・保健師として勤務していたが、夫の転勤と長男の出産を機に専業主婦となり転勤生活となる。
第3子の出産後、「母のための場」を作りたいと思い、石川県の助産院で「タッチケア教室」などを開催。以後、保健師として「ママの笑顔がいちばん！」をモットーに活動を続ける。
中央区自治協議会委員。

第2回講師

ファザーリングジャパンにいがた/株式会社ビジネスブレイン 働き方改革推進室長
吉田 健太 さん

前職、主にITツールの販売や設置に携わる。やりがいも感じつつ長時間働き仕事に没頭するも、反対に家族との関わりは薄れていく。長男が小学校2年生の時、妻への家事育児負担もMAXに。その後、ワークライフバランスの重要性に気づく。現在は、総合人材サービスの本社スタッフとして「人」に関わる幅広い業務をこなす。又、ファザーリングジャパンにいがた、新潟市パパサークル代表、個人としての活動など、複業でのシナジー効果を実感しながら日々活動を続けている。



第3回講師

メンタルエクスプローラータオ 心理セラピスト
眞島 貴代子 さん

保育士としての保育園や子育て支援センターでの勤務を含め、20年以上、地域の子育て支援にかかわる。後に、日本ヒプノセラピー協会において、ユング心理学に基づいた心理療法を学び、開業。キネシオロジーやEFT（感情解放療法）なども組み合わせ、人間関係やイライラの改善をはじめ、うつや恐怖症、ひきこもり、不登校など、幅広い症例に対応している。個人セッションと並行し、夫婦関係、家庭教育、女性の生き方などをテーマに各地で講演活動も行っている。



* お申し込み方法はこちら *

締切 10月5日（月）

【電話】 025-246-7713

受付時間：月曜日～金曜日 8:30～17:30（日・祝日は休み）

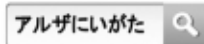
【かんたん申込み】



携帯 ⇒ 右の二次元バーコードを読み取ると
スマホから 「かんたん申込み」画面につながります



PCから ⇒ 新潟市役所HP内<アルザにいがた> → <新着情報>の
講座募集情報から「かんたん申込み」画面につながります



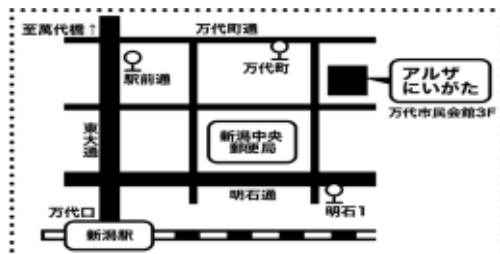
問い合わせ



〒950-0082
新潟市中央区東万代9-1（万代市民会館3F）
TEL：025-246-7713
FAX：025-246-8080
E-mail：alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがたHP



◆新潟駅から徒歩7分。有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。