

2021

令和2年度・新潟市働く女性のネットワークづくり交流会

2/9 火

2/24 水

19:00～21:00

参加費無料

対象

新潟市内で働いている女性
定員 30名
(応募多数の場合抽選)

講座内容・講師

私へのエール!

～今日よりもっと輝く明日へ～

本当の自分とは何だろうと、考えてみたことがありますか?

忙しい日常から少し離れて、自分自身と向き合ってみませんか。

この2日間は、今よりもっと「魅力的な自分」や「様々な職種の方」と出会い、ネットワークを広げる時間です。今の自分自身をアップデートしましょう!

開催日程

第1回 令和3年2月 9日(火) 19:00～21:00 (受付:18:30～)
第2回 令和3年2月 24日(水) 19:00～21:00 (受付:18:30～)
※全2回の参加を基本とします。(1回のみ参加は応相談)

会場

万代市民会館6階 多目的ホール
新潟市中央区東万代町9-1 ※駐車場はありません。

第1回 2月9日(火)

「自分を知ることによって自分が好きになる」

- 1) 自分自身を知ろう
- 2) 望まないことよりも望むことを言葉にしよう
- 3) 自分が大切にしていることを見つめてみよう
- 4) 私、自分のことが好き!

講師 山田 乙葉さん

オートワード 代表



短大卒業後、新潟伊勢丹に入社。セールスマネージャーとして150名のチームをまとめ、販売サービスの強化、人材育成に努める。就業時より言葉の力と人の心の変化に興味を持ち、実践心理学「NLP」を学び、トレーナーの資格を取得した。現在は資格取得学校の心理学講師や専門学校講師を務めながら各種セミナーや販売に関するコンサルティングを行っている。

米国NLP™協会認定NLPトレーナー、TAカウンセラー(公財)にいがた産業創造機構登録専門家
新潟商工会議所登録エキスパート

第2回 2月24日(水)

「美しい姿勢と歩き方で変わる私 素敵な明日へ」

- 1) 立ち姿は生き方を映し出す
- 2) あなたの魅力、あなたの自信はどこにある?
- 3) Let's try 正しい姿勢と美しい歩き方
- 4) もっと素敵になるあなたへのエール

持ち物: ヨガマットもしくは大きめのバスタオル。動きやすい服装でお越しください。

講師 水科 江利子さん

一般社団法人セルフアドヴァンス協会 代表理事
ieスタジオ 代表、植物幹細胞療法ジェモセラピー 新潟校代表



保育士を経験後、1986年ボディワークスタジオ Garage-1を創立。2015年、どなたもが素晴らしい存在である!を実証すべく一般社団法人セルフアドヴァンス協会を設立。安全で効果的、人間の可能性を輝かすオリジナルメソッド「心と体のセルフメンテナンス・ココカラメンテ®脳メソッド」を創り、それをベースに人づくり、まちづくり、健康づくりで、全国で講演・講座を展開。

米国NLP協会認定NLPトレーナーアソシエイト
色彩心理アナリスト、メディカルジェモセラピスト
骨盤調整・加圧トレーニング・エアリアルヨガ 指導者
多岐に渡る心身療法の資格所有

本交流会は新潟市内で働く女性が企画・運営をしています。 ※新型コロナウイルスの影響により中止または形式を変更しての開催となる場合があります。

申込み・問い合わせ

■申込み締切 2月1日(月)

■申込み 新潟市役所ホームページ「かんたん申込み」から申込み
※かんたん申込みが使えない人は、下記にお問い合わせください。

■問い合わせ 新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」 電話:025-246-7713
E-mail: alza@city.niigata.lg.jp



二次元コードを読み取り
お申込みください