

ワークショップ

保は保育あり

11月7日(土)

CAP（子どもへの暴力防止）ってなに？

子どもの人権を尊重するために、おとなができることを具体的に練習します。子どものSOS受精力、話を聴く力を高めます！
時間／10:00～12:00 場所／302研修室
定員／先着20人 内容／ワークショップ 参加費／500円
申込／FAX 025-265-1617 メール cap.n@violin.ocn.ne.jp
主催／NPO法人 子ども・人権ネット CAP・にいがた

防災カフェinアルザ
～こころの防災『受援力』を高める～

災害による被害を最小限に留めるために、今回は『受援力』について具体的な例を聞きながら学びます。
講師／佐竹直子さん（防災士・「チーム中越」代表）
時間／10:00～12:00 場所／306視聴覚室
定員／先着15人 内容／学習会・座談会 参加費／無料
申込／TEL 080-6625-7393
主催／わいわい夢工房

にいがたの労働人口をどう確保するか

地元の若年層女性が進学・就職での県外流出が進む中、地元での教育・就職・中長期的な働き方などを考える参加型のセミナーです。
講師／野島晶子さん（前新潟市副市長）
時間／10:30～12:00 場所／307・308研修室
定員／先着30人（当日会場へ） 内容／講演会 参加費／無料
問合せ／TEL 080-5682-1445 メール accokim800222@yahoo.co.jp
主催／にいがた女性会議 女性の労働部会

11月8日(日)

人生会議をゲーム感覚で楽しく！ちょっと話してみませんか。

もしものときにあなたが望む医療やケア、これから「大切にしたいこと」をワークショップで考えてみましょう。
時間／10:00～11:30 場所／408研修室
定員／先着20人（当日会場へ） 内容／体験会 参加費／無料
問合せ／TEL 090-6277-6199
メール nii_career_consultant@yahoo.co.jp
主催／NPO法人 新潟キャリアコンサルタント協会

あなたらしく、わたしらしく
～男女共同参画を考える～

男女平等、人間の尊厳が守られる社会をみんなの力でつくりましょう。
時間／11:00～12:00 場所／多目的ホール
定員／先着130人 内容／演劇
参加費／前売1,000円 当日1,300円
問合せ／TEL 090-4679-4583 メール akemi523523@hotmail.co.jp
主催／劇団あかつき

格差の戦後女性史

保

平等とは何か、過大な格差がなぜいけないのか、戦後の女性の格差の歴史をたどりながら考えてみたいと思います。
講師／高橋忠好さん（女性史研究家・行政書士）
時間／13:30～15:30 場所／302研修室
定員／先着30人 内容／講演会 参加費／無料
申込／TEL 080-6783-5535 メール tadayoshi@ma.tlp.ne.jp
主催／NPO法人 フードバンクにいがた

健康と食事

夕食を囲んでの楽しい一家団欒は幸福な家庭の第一歩と言えます。「食」にかかわる環境は激変。特に高齢者にとっての「健康と食事」にもう一度目を向けて考えましょう。
時間／13:30～16:30 場所／306視聴覚室
定員／先着20人（当日会場へ） 内容／学習会 参加費／無料
問合せ／TEL・FAX 025-286-3975
主催／イキイキ健康ふれ愛クラブ元気塾

11月8日(日)

「五月の雨」～離婚後の親権の行方～

保

新たに導入された共同親権とDV・虐待被害の問題について、映画とパネルディスカッションを通じて共に考えましょう。
時間／14:00～17:00 場所／多目的ホール 定員／先着150人
内容／映画上映・パネルディスカッション 参加費／500円
申込／TEL 025-231-3012 メール fspace@piano.ocn.ne.jp
主催／NPO法人 女のスペース・にいがた、NPO法人 新潟フェミニストカウンセリングセンターまで

11月9日(月)

地域クラブ活動 始まって今

本年4月より地域クラブ活動が始まりました。現状と課題の検証と、それに伴った教職員の働き方が変わったのか。一コミ協の活動も紹介します。
時間／10:00～12:00 場所／302研修室
定員／先着20人（当日会場へ） 内容／学習会 参加費／無料
問合せ／TEL 090-6253-8930 メール ayako6253@outlook.jp
主催／にいがた女性会議 男女平等教育部会

11月10日(火)

安心して地域でくらしたいおひとりさま・身寄りのない方の支援について

おひとりさま・身寄りのない方も安心して地域でくらししていくには、どのような支援があるのかを学びます。
講師／須貝秀昭さん（須貝オフィス代表）
時間／13:30～15:30 場所／302研修室
定員／先着22人 内容／学習会 参加費／無料
申込／TEL 090-4708-0026
主催／にいがた女性会議 介護・自立部会

11月11日(水)

カーリンコンの楽しさがあなたを健康にします！

床の上のカーリングのイメージ。初心者も一緒にゲームでき、逆転につぐ逆転で最後までワクワク楽しめます。
時間／13:30～15:30 場所／403・404大研修室
定員／先着18人（当日会場へ） 内容／体験会 参加費／無料
問合せ／TEL 090-4094-4905 FAX 025-263-1779
主催／新潟県カーリンコン協会

11月12日(木)

笑いは、あなたを健康にする「笑いヨガ無料体験会」

笑いヨガは、インドの内科医が考案した「健康体操」です。笑いでストレス解消、健康になりましょう。
時間／10:30～11:30 場所／306視聴覚室
定員／先着20人（当日会場へ） 内容／体験会 参加費／無料
問合せ／TEL 090-1433-0038 メール kenseiniigata@gmail.com
主催／NPO法人 健康生きがいづくり新潟

11月14日(土)

コラージュで自分さがしの旅をしてみませんか

なにげなく鏡に映った自分の顔を見て、不安になること、「？」と思うことはありませんか、そんな自分さがしの旅です。
時間／9:30～12:00 場所／307・308研修室
定員／先着10人 内容／グループディスカッション
参加費／500円
申込／TEL 090-1048-4658 メール may_3sf183@yahoo.co.jp
主催／放送大学心理臨床研修会・新潟

笑って学んで楽しく交流！～孫育て応援講座～

今どき子育て孫育て講座や孫育てかるた遊び、子どもが喜ぶ手作りおもちゃなど、話して笑って学べる孫育て応援講座です。
時間／10:00～12:00 場所／302研修室
定員／先着15人（当日会場へ）
内容／ミニ講座・工作・かるた遊び・グループワーク 参加費／無料
問合せ／TEL 090-3640-3039 メール teru3311@outlook.com
主催／笑顔の応援団とらのまき

ワークショップ

保は保育あり

11月14日(土)

知っていますか？変わる女性と子どもの法律や制度

いま、法律や制度が変わりつつあります。子どもの親権や養育費、こども性暴力防止法。3号年金や遺族年金、後見人制度等々。共に学び、考えましょう。
講師／大澤理尋さん（弁護士・社会福祉士）
時間／10:00～12:00 場所／306視聴覚室
定員／先着20人（当日会場へ） 内容／学習会 参加費／500円
問合せ／TEL 025-201-4556 FAX 025-201-4557
主催／NPO法人 ウィメンズサポートセンターにいがた

「第5次新潟市男女共同参画行動計画」がスタート～第4次とどこが違うの？

第5次行動計画では「新潟市困難な問題を抱える女性支援基本計画」が包含されました。男女共同参画の取り組みが一層進むようみんなで学習しましょう。
講師／土沼裕子さん（新潟市男女共同参画課職員）
時間／13:30～15:30 場所／307・308研修室
定員／先着30人 内容／講演会 参加費／無料
申込／TEL 090-2484-4181 メール miki088@poplar.ocn.ne.jp
主催／にいがた女性会議 子どもの人権・子育て支援部会

11月15日(日)

一枚の札から始まる男女共同参画～「ジェンダーカルタ」で考える私たちの暮らし～

気づきにくい「思い込みや固定観念」をジェンダーカルタで学び、自分らしく暮らせる毎日を目指しましょう!!
コーディネーター／瀧澤ミチ子さん（NPO法人 子どものオンブズにいがた 副代表理事） 時間／14:00～16:00 場所／307・308研修室
定員／先着10人 内容／学習会・展示 参加費／200円
申込／TEL 025-265-3590 メール kei-1980@jt4.so-net.ne.jp
主催／カトレア会

上映会

場所／多目的ホール 定員／各抽選250人 対象／小学生以上 参加費／無料

保育あり

日時／11月13日（金）13:30～15:40

「ゴッドマザー～コシノアヤコの生涯～」



戦時下の昭和から平成という激動の時代に「コシノ洋装店」を切り盛りしながら3人の子どもを育てあげ、やがて日本のファッションデザイナーの草分け的存在となったコシノアヤコの波乱万丈な人生を描く。
出演：大地真央、黒谷友香、鈴木砂羽、水上京香 ほか

©「ゴッドマザー～コシノアヤコの生涯～」製作委員会

分科会

場所／403・404大研修室 定員／抽選①30人②50人 対象／どなたでも 参加費／無料

保育あり

①日時／11月14日（土）14:00～16:00

「やりたい」に性別は関係ある？～絵本から見る職業的ジェンダー～

講師／石川聡子さん
（大阪教育大学理数情報教育系教授）

私たちはいつの間にか、職業と性別を結び付けて考えることがあります。こども向け絵本を覗いてみると、そこには職業に関するさまざまな「らしさ」が描かれています。絵本に描かれた登場人物の職業を手掛かりに、私たちの中にある性別による思い込みを考えてみませんか？

ワークショップの保育の申込み

◆対象児 生後6か月以上の未就学児
◆定員 各日抽選15人（無料）
◆申込み 10/21(水)まで
新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」→
または 電話アルザフォーラム2026実行委員会へ
TEL 025-246-7713
※8:30～17:15(土・日・祝日を除く)



協賛事業

<演劇>新みなと女一揆
～苦界に生きた女たちのご案内帳～

遊郭に生きた名もない女たちの生き様を女性の視点（ジェンダー）で探る。笑いあり涙ありの芝居です。
日時／11月15日（日）①11:00～12:15 ②14:00～15:15
場所／多目的ホール 定員／各先着100人（当日会場へ）
内容／演劇 参加費／無料
問合せ／TEL 090-9348-1554
主催／劇団blueジーンズ

アルザフォーラム期間中はたくさんの催しが開催されます！
ふるってご参加ください♪



日時／11月14日（土）10:00～12:00

「風のマジム」



実話に基づく原田マハの同名小説を映画化。那覇で通信会社の契約社員として働く女性は、さとうきびからラム酒を作る企画で新規事業に応募する。やがてその企画は家族、会社、島民を巻き込む一大プロジェクトへと発展していく。
出演：伊藤沙莉、染谷将太、高畑淳子、滝藤賢一、シシド・カフカ ほか

©2025 映画「風のマジム」 ©原田マハ／講談社

②日時／11月15日（日）14:00～15:30

ジェンダー目線の広告観察～身近にある「女らしさ 男らしさ」の表現を分析～

講師／小林美香さん
（ジェンダー表象研究を専門とする研究者・講師）

あなたは「らしさ」を気にしたことがありますか？あなたの思う「らしさ」はどこからきたのか、この講座を考えるきっかけに関心を広げましょう。

- 同時開催 - パネル展「男らしさ」の広告観察
期間／10月15日（木）～11月23日（月・祝）
場所／3階オープンスペース