

パネル展示 会場／3階オープンスペース

- ◆「男らしさ」の広告観察

分科会2講師 小林美香さん制作のパネルを展示します。
期間／10月15日（木）～11月23日（月・祝）
- ◆新潟市行政相談委員協議会

パネル展示のほか、無料相談を受け付けます。
日時／11/12（木）10:00～13:00
会場／302研修室
【問い合わせ】新潟行政評価事務所
（TEL 025-282-1115）
- ◆新潟人権擁護委員協議会

【問い合わせ】新潟人権擁護委員協議会
（TEL 025-222-1564）

私たちも応援しています

OA機器サプライズ・事務機・有名文具・事務用品

有限会社 木場商店

〒950-0853 新潟市東区東明2丁目3-3
TEL 025-287-1020代 FAX 025-287-1023

 にいがた女性会議

ジェンダー平等をめざして

「やすらぎ」の設計が私たちの使命です。

保険システム株式会社

INSURANCE SYSTEM CO.,LTD

一図書室臨時オープン

フォーラム期間中は、情報図書室を臨時オープンします。

11/7(土)・11/8(日)・
11/14(土)・11/15(日)
10:00～16:30

個人情報の取り扱いについて

※お申込みいただきました個人情報は、当事業の実施のためにのみ利用いたします。

※アルザフォーラム2026開催中の模様は、撮影を予定しております。撮影した写真等は、後日アルザフォーラム2026を紹介するためのホームページや報告集等に使用することがあります。あらかじめご了承ください。

アルザフォーラムについて

新潟市男女共同参画推進条例の理念に沿って、男女が互いの人権を尊重し、一人ひとりの個性と能力を十分に発揮できる社会の実現を目指す市民参加型のイベントです。

アルザにいがたについて

アルザにいがたは、市民・事業者・市民団体の皆さんと市がいっしょに男女共同参画の推進に取り組む拠点施設です。様々な講座をはじめ、相談、情報・図書の提供を行っています。どなたでもお気軽にご利用ください。



Instagramへの登録と当センターの「フォロー」を行うと、自動的に更新情報が届くようになります。また「いいね」や「シェア」等の機能もご利用になれます。





アルザにいがたの講座情報などをお届けします。件名を「アルザ情報希望」とし、メールを送ってください。本文は不要です。

alza@city.niigata.lg.jp



お問い合わせ

アルザフォーラム2026実行委員会事務局

〒950-0082新潟市中央区東万代町9-1 万代市民会館3階
（新潟市男女共同参画推進センターアルザにいがた内）
TEL 025-246-7713 FAX 025-246-8080
メール alza@city.niigata.lg.jp アルザにいがたホームページ→ 





自分の中の芽生える力を信じて

アルザフォーラム2026 11/7(土)・15(日)

基調講演

11/7(土)
13:30～15:30

定員：抽選250人 保育あり
対象：小学生以上 ※車いすOK、手話通訳・要約筆記あり
会場：万代市民会館6階 多目的ホール

入場無料

講師：新谷 梨恵子さん
株式会社 農プロデュース リッツ 代表取締役
東京農業大学国際農業開発学科卒。結婚を機に新潟県小千谷に移住・就農。
2015年に独立・起業 さつまいも農カフェ経営、6次産業プランナーなど。
新潟日報「笑う門にはイモ来たる」連載中。



山あり谷あり
イモもあり

自分を耕し、実りの収穫を迎えるために

上映会

11/13(金) 「ゴッドマザー ～コシノアヤコの生涯～」
13:30～15:40
対象：小学生以上 定員：各抽選250人 保育あり 会場：万代市民会館6階 多目的ホール（両日共通）

分科会 1

11/14(土)
14:00～16:00

「やりたい」に性別は関係ある？
～絵本から見る職業的ジェンダー～
講師：石川 聡子さん
（大阪教育大学理数情報教育系教授）
対象・定員：どなたでも 抽選30人 保育あり
会場：万代市民会館4階 403・404大研修室

分科会 2

11/15(日)
14:00～15:30

ジェンダー目線の広告観察
～身近にある「女らしさ 男らしさ」の表現を分析～
講師：小林 美香さん（ジェンダー表象研究を専門とする研究者・講師）
対象・定員：どなたでも 抽選50人 保育あり
会場：万代市民会館4階 403・404大研修室

同時開催

パネル展「男らしさ」の広告観察
期間：10月15日(木)～11月23日(月祝)
会場：万代市民会館3階 オープンスペース

申込み

【基調講演・上映会希望の方は】※基調講演：講師に質問のある方は市ホームページから申込んでください。
10月21日(水)までに市ホームページから申込み、市ホームページから申込みができない場合は
9月18日(金)～10月21日(水)に新潟市役所コールセンターへ TEL.025-243-4894 ※8:00～21:00(土・日・祝日も受付)

【分科会1・2を希望の方は】
10月21日(水)までに市ホームページから申込みもしくはアルザにいがたへ TEL.025-246-7713 ※8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

【保育を希望の方は】
10月21日(水)までにご希望のイベント申込み時にあわせて申込み 対象：6か月以上の未就学児 抽選15人(無料)

主催／アルザフォーラム2026実行委員会・新潟市 後援／NHK新潟放送局、BSN新潟放送、NST新潟総合テレビ、TeNYテレビ新潟、UX新潟テレビ21、新潟日報社

申込みはこちらから

↓



ワークショップ

保は保育あり

11月7日(土)

CAP（子どもへの暴力防止）ってなに？

子どもの人権を尊重するために、おとなができることを具体的に練習します。子どものSOS受精力、話を聴く力を高めます！
時間／10:00～12:00 場所／302研修室
定員／先着20人 内容／ワークショップ 参加費／500円
申込／FAX 025-265-1617 メール cap.n@violin.ocn.ne.jp
主催／NPO法人 子ども・人権ネット CAP・にいがた

防災カフェinアルザ
～こころの防災『受援力』を高める～

災害による被害を最小限に留めるために、今回は『受援力』について具体的な例を聞きながら学びます。
講師／佐竹直子さん（防災士・「チーム中越」代表）
時間／10:00～12:00 場所／306視聴覚室
定員／先着15人 内容／学習会・座談会 参加費／無料
申込／TEL 080-6625-7393
主催／わいわい夢工房

にいがたの労働人口をどう確保するか

地元の若年層女性が進学・就職での県外流出が進む中、地元での教育・就職・中長期的な働き方などを考える参加型のセミナーです。
講師／野島晶子さん（前新潟市副市長）
時間／10:30～12:00 場所／307・308研修室
定員／先着30人（当日会場へ） 内容／講演会 参加費／無料
問合せ／TEL 080-5682-1445 メール accokim800222@yahoo.co.jp
主催／にいがた女性会議 女性の労働部会

11月8日(日)

人生会議をゲーム感覚で楽しく！ちょっと話してみませんか。

もしものときにあなたが望む医療やケア、これから「大切にしたいこと」をワークショップで考えてみましょう。
時間／10:00～11:30 場所／408研修室
定員／先着20人（当日会場へ） 内容／体験会 参加費／無料
問合せ／TEL 090-6277-6199
メール nii_career_consultant@yahoo.co.jp
主催／NPO法人 新潟キャリアコンサルタント協会

あなたらしく、わたしらしく
～男女共同参画を考える～

男女平等、人間の尊厳が守られる社会をみんなの力でつくりましょう。
時間／11:00～12:00 場所／多目的ホール
定員／先着130人 内容／演劇
参加費／前売1,000円 当日1,300円
問合せ／TEL 090-4679-4583 メール akemi523523@hotmail.co.jp
主催／劇団あかつき

格差の戦後女性史

保

平等とは何か、過大な格差がなぜいけないのか、戦後の女性の格差の歴史をたどりながら考えてみたいと思います。
講師／高橋忠好さん（女性史研究家・行政書士）
時間／13:30～15:30 場所／302研修室
定員／先着30人 内容／講演会 参加費／無料
申込／TEL 080-6783-5535 メール tadayoshi@ma.tlp.ne.jp
主催／NPO法人 フードバンクにいがた

健康と食事

夕食を囲んでの楽しい一家団欒は幸福な家庭の第一歩と言えます。「食」にかかわる環境は激変。特に高齢者にとっての「健康と食事」にもう一度目を向けて考えましょう。
時間／13:30～16:30 場所／306視聴覚室
定員／先着20人（当日会場へ） 内容／学習会 参加費／無料
問合せ／TEL・FAX 025-286-3975
主催／イキイキ健康ふれ愛クラブ元気塾

11月8日(日)

「五月の雨」
～離婚後の親権の行方～

保

新たに導入された共同親権とDV・虐待被害の問題について、映画とパネルディスカッションを通じて共に考えましょう。
時間／14:00～17:00 場所／多目的ホール 定員／先着150人
内容／映画上映・パネルディスカッション 参加費／500円
申込／TEL 025-231-3012 メール fspace@piano.ocn.ne.jp
主催／NPO法人 女のスペース・にいがた、
NPO法人 新潟フェミニストカウンセリングセンターまで

11月9日(月)

地域クラブ活動 始まって今

本年4月より地域クラブ活動が始まりました。現状と課題の検証と、それに伴った教職員の働き方が変わったのか。一コミ協の活動も紹介します。
時間／10:00～12:00 場所／302研修室
定員／先着20人（当日会場へ） 内容／学習会 参加費／無料
問合せ／TEL 090-6253-8930 メール ayako6253@outlook.jp
主催／にいがた女性会議 男女平等教育部会

11月10日(火)

安心して地域でくらしたいおひとりさま・身寄りのない方の支援について

おひとりさま・身寄りのない方も安心して地域でくらししていくには、どのような支援があるのかを学びます。
講師／須貝秀昭さん（須貝オフィス代表）
時間／13:30～15:30 場所／302研修室
定員／先着22人 内容／学習会 参加費／無料
申込／TEL 090-4708-0026
主催／にいがた女性会議 介護・自立部会

11月11日(水)

カーリンコンの楽しさがあなたを健康にします！

床の上のカーリングのイメージ。初心者も一緒にゲームでき、逆転につぐ逆転で最後までワクワク楽しめます。
時間／13:30～15:30 場所／403・404大研修室
定員／先着18人（当日会場へ） 内容／体験会 参加費／無料
問合せ／TEL 090-4094-4905 FAX 025-263-1779
主催／新潟県カーリンコン協会

11月12日(木)

笑いは、あなたを健康にする「笑いヨガ無料体験会」

笑いヨガは、インドの内科医が考案した「健康体操」です。笑いでストレス解消、健康になりましょう。
時間／10:30～11:30 場所／306視聴覚室
定員／先着20人（当日会場へ） 内容／体験会 参加費／無料
問合せ／TEL 090-1433-0038 メール kenseiniigata@gmail.com
主催／NPO法人 健康生きがいづくり新潟

11月14日(土)

コラージュで自分さがしの旅をしてみませんか

なにげなく鏡に映った自分の顔を見て、不安になること、「？」と思うことはありませんか、そんな自分さがしの旅です。
時間／9:30～12:00 場所／307・308研修室
定員／先着10人 内容／グループディスカッション
参加費／500円
申込／TEL 090-1048-4658 メール may_3sf183@yahoo.co.jp
主催／放送大学心理臨床研修会・新潟

笑って学んで楽しく交流！
～孫育て応援講座～

今どき子育て孫育て講座や孫育てかるた遊び、子どもが喜ぶ手作りおもちゃなど、話して笑って学べる孫育て応援講座です。
時間／10:00～12:00 場所／302研修室
定員／先着15人（当日会場へ）
内容／ミニ講座・工作・かるた遊び・グループワーク 参加費／無料
問合せ／TEL 090-3640-3039 メール teru3311@outlook.com
主催／笑顔の応援団とらのまき

ワークショップ

保は保育あり

11月14日(土)

知っていますか？変わる女性と子どもの法律や制度

いま、法律や制度が変わりつつあります。子どもの親権や養育費、こども性暴力防止法。3号年金や遺族年金、後見人制度等々。共に学び、考えましょう。
講師／大澤理尋さん（弁護士・社会福祉士）
時間／10:00～12:00 場所／306視聴覚室
定員／先着20人（当日会場へ） 内容／学習会 参加費／500円
問合せ／TEL 025-201-4556 FAX 025-201-4557
主催／NPO法人 ウィメンズサポートセンターにいがた

「第5次新潟市男女共同参画行動計画」がスタート～第4次とどこが違うの？

第5次行動計画では「新潟市困難な問題を抱える女性支援基本計画」が包含されました。男女共同参画の取り組みが一層進むようみんなで学習しましょう。
講師／土沼裕子さん（新潟市男女共同参画課職員）
時間／13:30～15:30 場所／307・308研修室
定員／先着30人 内容／講演会 参加費／無料
申込／TEL 090-2484-4181 メール miki088@poplar.ocn.ne.jp
主催／にいがた女性会議 子どもの人権・子育て支援部会

11月15日(日)

一枚の札から始まる男女共同参画
～「ジェンダーカルタ」で考える私たちの暮らし～

気づきにくい「思い込みや固定観念」をジェンダーカルタで学び、自分らしく暮らせる毎日を目指しましょう!!
コーディネーター／瀧澤ミチ子さん（NPO法人 子どものオンブズにいがた 副代表理事） 時間／14:00～16:00 場所／307・308研修室
定員／先着10人 内容／学習会・展示 参加費／200円
申込／TEL 025-265-3590 メール kei-1980@jt4.so-net.ne.jp
主催／カトレア会

上映会

場所／多目的ホール 定員／各抽選250人 対象／小学生以上 参加費／無料

保育あり

日時／11月13日（金）13:30～15:40

「ゴッドマザー～コシノアヤコの生涯～」



戦時下の昭和から平成という激動の時代に「コシノ洋装店」を切り盛りしながら3人の子どもを育てあげ、やがて日本のファッションデザイナーの草分け的存在となったコシノアヤコの波乱万丈な人生を描く。
出演：大地真央、黒谷友香、鈴木砂羽、水上京香 ほか

©「ゴッドマザー～コシノアヤコの生涯～」製作委員会

ワークショップの保育の申込み

◆対象児 生後6か月以上の未就学児

◆定員 各日抽選15人（無料）

◆申込み 10/21(水)まで
新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」→
または 電話アルザフォーラム2026実行委員会へ
TEL 025-246-7713
※8:30～17:15(土・日・祝日を除く)



協賛事業

＜演劇＞新みなと女一揆
～苦界に生きた女たちのご案内帳～

遊郭に生きた名もない女たちの生き様を女性の視点（ジェンダー）で探る。笑いあり涙ありの芝居です。
日時／11月15日（日）①11:00～12:15 ②14:00～15:15
場所／多目的ホール 定員／各先着100人（当日会場へ）
内容／演劇 参加費／無料
問合せ／TEL 090-9348-1554
主催／劇団blueジーンズ

アルザフォーラム期間中はたくさんの催しが開催されます！
ふるってご参加ください♪



日時／11月14日（土）10:00～12:00

「風のマジム」



実話に基づく原田マハの同名小説を映画化。那覇で通信会社の契約社員として働く女性は、さとうきびからラム酒を作る企画で新規事業に応募する。やがてその企画は家族、会社、島民を巻き込む一大プロジェクトへと発展していく。
出演：伊藤沙莉、染谷将太、高畑淳子、滝藤賢一、シシド・カフカ ほか

©2025 映画「風のマジム」 ©原田マハ／講談社

分科会

場所／403・404大研修室 定員／抽選①30人②50人 対象／どなたでも 参加費／無料

保育あり

①日時／11月14日（土）14:00～16:00

「やりたい」に性別は関係ある？
～絵本から見る職業的ジェンダー～

講師／石川聡子さん
(大阪教育大学理数情報教育系教授)

私たちはいつの間にか、職業と性別を結び付けて考えていることがあります。こども向け絵本を覗いてみると、そこには職業に関するさまざまな「らしさ」が描かれています。絵本に描かれた登場人物の職業を手掛かりに、私たちの中にある性別による思い込みを考えてみませんか？

②日時／11月15日（日）14:00～15:30

ジェンダー目線の広告観察
～身近にある「女らしさ 男らしさ」の表現を分析～

講師／小林美香さん
(ジェンダー表象研究を専門とする研究者・講師)

あなたは「らしさ」を気にしたことがありますか？あなたの思う「らしさ」はどこからきたのか、この講座を考えるきっかけに関心を広げましょう。

- 同時開催 - パネル展「男らしさ」の広告観察
期間／10月15日（木）～11月23日（月・祝）
場所／3階オープンスペース