

ワークショップ

保は保育あり

11月8日(土)

共同親権導入によるDV被害者等支援について

2024年5月、離婚後の制度を含んだ「家族法」が改正。2年以上に施行されることを受け、DV被害者等への影響について考えます。
講師／内山晶さん（弁護士）
時間／10:00～12:00 場所／307・308 研修室
定員／先着 30 人 内容／学習会 参加費／無料
申込／TEL 025-231-3012 Eメール fspace@piano.ocn.ne.jp
主催／NPO 法人 女のスペース・にいがた

CAP（子どもへの暴力防止）ってなあに？

子どもの悩みを受け止める、子どもの話を聴く具体的方法を練習します。子どもの人権を共に守りましょう。
時間／13:00～15:00 場所／410 研修室 定員／先着 20 人
内容／ワークショップ 参加費／500 円
申込／FAX 025-265-1617 Eメール cap.n@violin.ocn.ne.jp
主催／特定非営利活動法人 子ども・人権ネット CAP・にいがた

母子家庭の戦後史と支援制度

～母親のエンパワメントと支援策について考える～
母子家庭の戦後史を振り返るとともに、母子家庭の母親のエンパワメントと支援策について考える講演会です。
講師／高橋忠好さん（女性史研究家・行政書士）
時間／13:30～15:30 場所／302 研修室
定員／先着 25 人 内容／講演会 参加費／無料
申込／TEL 080-6783-5535 Eメール tadayoshi@ma.tlp.ne.jp
主催／NPO 法人 フードバンクにいがた

心の疲れを取ってみませんか!!

心内のモヤモヤを語り合い、その後にコラージュづくりを体験します。どなたでも参加できます。
時間／13:30～16:00 場所／307・308 研修室
定員／先着 15 人 内容／グループディスカッション
参加費／500 円
申込／TEL 0256-94-3405 Eメール may-3sf183@yahoo.co.jp
主催／放送大学心理臨床研修会・新潟

「親の想い子にどう伝える？Ⅱ」

～子供達の想いはどうか？～
核家族化が進み、子供達の「家」に対する意識が薄らいでいく一方です。親の想いを上手く子に伝えていくには、子供達の想いも聴き取り、話し合いの場を持つことが大切です。
時間／13:30～16:30 場所／306 視聴覚室
定員／先着 30 人（当日会場へ） 内容／座談会 参加費／無料
問合せ／ TEL 025-286-3975 Eメール hata1951@biscuit.ocn.ne.jp
主催／イキイキ健康ふれ愛クラブ元気塾

11月9日(日)

特殊詐欺の対処法を教えます

特殊詐欺の手口はますます巧妙化しています。劇で対処法を教えます。
時間／13:30～14:30 場所／多目的ホール
定員／先着 150 人 内容／ワークショップ・演劇
参加費／前売 1,000 円 当日 1,300 円
申込／TEL 090-4679-4583 Eメール akemi523523@hotmail.co.jp
主催／劇団あかつき

「人生会議」のゲームを一緒に楽しみませんか？

人生会議とは、もしものときのことを事前に考え、家族やケアチームと話し合う取組です。これからのことを一緒に考えてみませんか？
時間／14:00～16:00 場所／302 研修室
定員／先着 20 人 内容／学習会 参加費／無料
申込／TEL 025-378-5402 Eメール nii_career_consultant@yahoo.co.jp
主催／特定非営利活動法人 新潟キャリアコンサルタント協会

11月9日(日)

人生を豊かに生きるための、カードゲーム「414（よいし）カード」で死生観を語ってみよう

カードゲームを通して、自らの生き方（死に方）を考え、「生の尊さ」について大いに語り合いましょう。
コーディネーター／瀧澤ミチ子さん（NPO 法人 子どものオンブズにいがた 副代表理事） 時間／14:00～16:00 場所／307・308 研修室
定員／先着 15 人 内容／学習会・展示 参加費／200 円（お菓子代）
申込／TEL 025-265-3590 Eメール kei-1980@jt4.so-net.ne.jp
主催／カトレア会

11月10日(月)

「ねばならない」からの解放

～ライフステージ・からだの変化に対応し、らくにする～
がんばる毎日を離れて、自分だけの特別な時間を過ごしませんか。ハンドセラピーや食生活・キャリアカウンセリングも行います。
時間／10:00～15:00 場所／302 研修室 定員／先着 15 人（当日会場へ） 内容／4 ブース設置・ミニセミナー 参加費／無料
問合せ／TEL 080-5682-1445 Eメール accokim800222@yahoo.co.jp
主催／Luonto ひと支援 part

子どもたちの未来を笑顔に！外国と日本の子どもの人権は？－貧困・飢餓・紛争・性被害－

国際的な子どもの飢餓・貧困等を支援する団体の報告や、新潟県におけるいじめ・虐待・自殺等の人権侵害の現状と課題を学びます。
講師／中島早苗さん（フリー・ザ・チルドレン・ジャパン代表）・新潟県こども家庭課職員 時間／14：00～16：00
場所／307・308 研修室 定員／先着 30 人
内容／パネルディスカッション 参加費／無料
申込／TEL 090-2484-4181 Eメール miki088@poplar.ocn.ne.jp
主催／にいがた女性会議 子どもの人権・子育て支援部会

11月11日(火)

おひとりさまも安心！
地域で支える認知症について

おひとりさまも安心して暮らせるまち、認知症になっても安心して生活できるための秘訣を学びます。
講師／須貝秀昭さん（須貝秀昭オフィス） 時間／10:00～12:00
場所／302 研修室 定員／先着 22 人 内容／学習会
参加費／無料
申込／TEL 090-5588-2829 FAX 025-286-3620
主催／にいがた女性会議 介護・自立部会

11月12日(水)

地域クラブ活動～部活動はどう変わる？～

中学校の部活動改革に向けた検討・取組が始まっています。生徒により良い教育効果がもたらされるよう、部活動改革について一緒に学びましょう。
講師／新潟市教育委員会 学校支援課 地域クラブ活動推進室職員
時間／10:30～12:00 場所／302 研修室 定員／先着 20 人（当日会場へ） 内容／学習会 参加費／無料
問合せ／TEL・FAX 025-231-7244 携帯 080-5017-0669
主催／にいがた女性会議 男女平等教育部会

11月13日(木)

笑いはあるあなたを健幸にする「笑いヨガ無料体験会」

「笑いヨガ」はインドの内科医が考案した健康体操です。笑いでストレス解消、健幸になりましょう。
時間／①10：30～ ②13：30～ 場所／306 視聴覚室
定員／各先着 20 人（当日会場へ） 内容／体験会
参加費／無料
問合せ／TEL 090-5430-2031 Eメール kenseiniigata@gmail.com
主催／NPO 法人 健康生きがいづくり新潟

カーリンコンの楽しさがあなたを健康にします！

床の上のカーリングのイメージ。初心者も一緒にゲームができ、逆転につぐ逆転で最後までワクワク楽しめます。
時間／13:30～15:30 場所／403・404 大研修室
定員／先着 18 人（当日会場へ） 内容／体験会
参加費／無料
問合せ／TEL 090-4094-4905 FAX 025-263-1779
主催／新潟県カーリンコン協会

ワークショップ

保は保育あり

11月14日(金)

わたしのまちのジェンダー・ギャップは？
～新潟の課題を可視化してみよう！～

日本の男女平等度は世界最低レベル。新潟市のジェンダー・ギャップ指数を知り、課題を考えましょう。
講師／本多茜さん（新潟日報社 デジタル報道センター）
時間／13：30～15：30 場所／302 研修室
定員／先着 20 人（当日会場へ） 内容／学習会 参加費／無料
問合せ／TEL 025-260-1865 FAX 025-260-1875
主催／にいがた女性会議 社会参画部会

11月15日(土)

防災カフェ in アルザ～こころの防災、もっと！～

防災に向けて、それぞれの状況に応じ必要な備えをされている方も多くなってきた今、改めて「こころの防災」について考えてみませんか。
講師／佐竹直子さん（防災士・「チーム中越」代表）
時間／10:00～12：00 場所／302 研修室 定員／先着 15 人
内容／学習会・座談会・ワークショップ 参加費／無料
申込／TEL 080-6625-7393 Eメール hororinpit@gmail.com
主催／わいわい夢工房

共に考えよう！女性と子どもの貧困

男女の賃金格差は、母子家庭の子どもの未来を奪うだけでなく、すべての女性の老後の貧困にもつながる問題です。
時間／10:00～12：00
場所／306 視聴覚室 参加費／500 円（資料代含む）
内容／学習会 定員／先着 20 人（当日会場へ）
問合せ／TEL 025-201-4556 FAX 025-201-4557
主催／NPO 法人 ウィメンズサポートセンターにいがた

協賛事業

＜演劇＞ シン・私たちのラストメモリー
～青空よ ネオン深き夜を放て～
戦後 80 年。ある老女の戦争のラストメモリーから、現代のゴジラ登場へ。私たちは破壊と再生の戦後を考える。
日時／11 月 16 日(日) ①11:00～12:15 ②14:00～15:15
場所／多目的ホール 定員／各先着 100 人（当日会場へ）
内容／演劇 参加費／無料
問合せ／TEL 090-9348-1554
主催／劇団 blue ジーンズ

上映会

場所／多目的ホール 定員／各抽選 250 人 対象／小学生以上 参加費／無料

保育あり

日時／11 月 8 日（土）
10:00～11:50（開場 9:30～）

九十歳。何がめでたい



©2024 映画「九十歳。何がめでたい」製作委員会 ©佐藤愛子／小学館

作家・佐藤愛子は 90 歳を過ぎて断筆宣言をしたが、編集者がエッセイの執筆依頼を持ち込んでくる。生きづらい世の中への怒りや、独特のユーモアで綴ったエッセイは大反響を呼び、愛子の人生は大きく変わり始める。

出演：草笛光子、唐沢寿明、真矢ミキ、木村多江 ほか

11月16日(日)

人生 100 年時代 どう生きる！

高齢や認知症になっても、住み慣れた地域で暮らすには、周りの人はどのようなサポートができるでしょうか。地域医療に詳しい講師からお話を伺います。
講師／山口正康さん（山口クリニック医長）
時間／10：00～11：30 場所／306 視聴覚室
定員／先着 35 人 内容／講演会 参加費／200 円
申込／TEL 0250-22-2148 Eメール suni5u53@yahoo.co.jp
主催／新潟市消費者協会 新潟支部

「ちょっと ChatGPT に聞いてみよう」で変わる会議の未来

会議に AI が仲間入り！ChatGPT と一緒に、アイデアを広げて深掘りする新しい会議スタイルを体験しませんか。
講師／前田卓也さん（大手 IT 会社業務管理室長）
時間／13:30～16:30 場所／403・404 大研修室
定員／先着 30 人 内容／講演会・ワークショップ
参加費／1,000 円（会員および 29 歳以下 500 円）
申込／Eメール fajniigata@gmail.com
主催／NPO 法人 日本ファシリテーション協会新潟サロン

ワークショップの保育の申し込み

◆対象児 生後6か月以上未就学児
◆定員 各日 15 人（無料）
◆申し込み 10/22(水)まで（先着順）
電話でアルザフォーラム 2025 実行委員会へ
TEL 025－246－7713
※8:30～17:30(土・日・祝日を除く)

学校連携事業

自分もまわりも大切に
～無意識の思い込みとジェンダーの話～
日時／11 月 29 日(土) 9：30～11：00
講師／指田祐美さん（NPO 扉 代表）
対象／新潟市立高志中等教育学校の生徒・保護者

アルザフォーラム期間中はたくさんの催しが開催されます！
ふるってご参加ください♪

風よ あらしよ 劇場版

家族を支えるための結婚を断り、単身上京。平塚らいてうによる女流文学集団・青鞥社に参加し婦人解放を唱える－男尊女卑の風潮が色濃い大正時代に異を唱えた女性解放運動家・伊藤野枝の波乱に満ちた人生を描く。

出演：吉高由里子、永山瑛太、松下奈緒、稲垣吾郎 ほか

©風よ あらしよ 2024 ©村山由佳／集英社