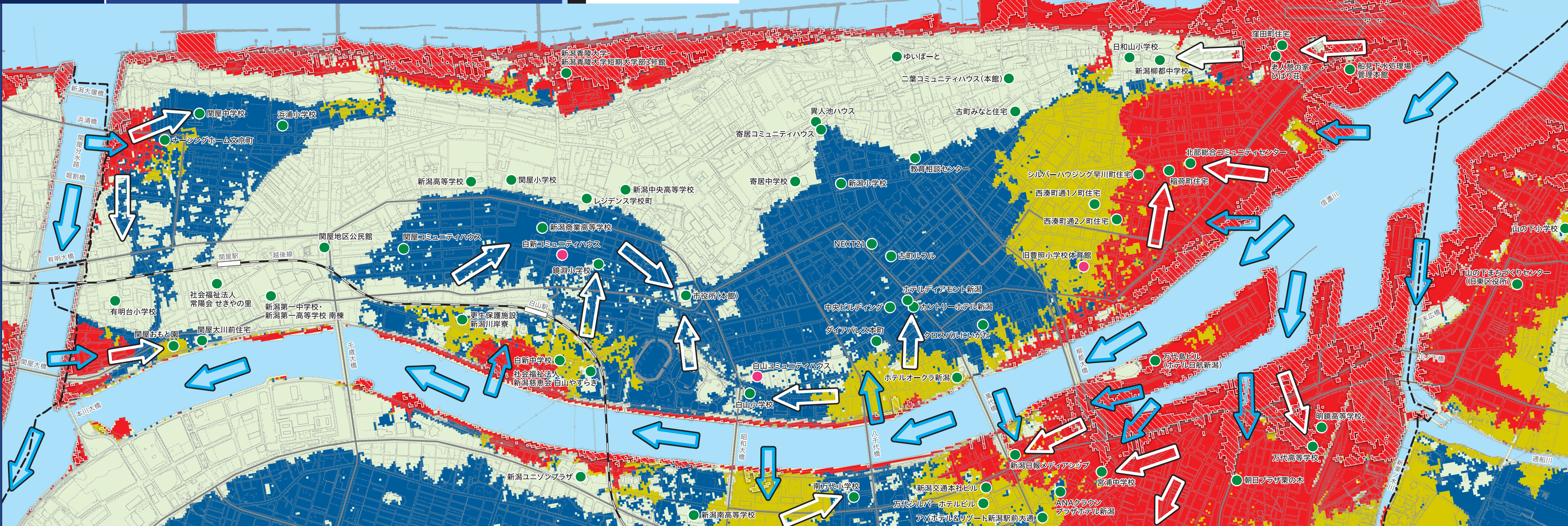


津波防災ガイドマップ

津波到達時間



地震発生時の津波避難行動

津波到達時間のマップでお住まいの地域を確認しましょう

緊急避難地域 海岸・河川地域

発災後30分未満に浸水

津波警報を待たずに、ただちに高台や津波避難ビルなど安全な避難場所へ避難しましょう。

長期湛水地域 低平地浸水地域

発災後120分～約7日後で浸水

河川からあふれた津波がゆっくり時間をかけて浸水します。情報を確認し、落ち着いて避難しましょう。

せり上がり地帯について

津波が建物等に衝突することで想定水位(浸水深)より高く、より威力をもつ津波が押し寄せる場合があります。より速やかな避難行動が必要です。

ハザードマップのチェックポイント ① 住んでいる地域に、津波浸水の可能性はあるか ② どれくらいの深さ、どのくらいの時間で浸水するか ③ 近くの避難できる場所はどこか

防災情報の入手 天気、地震・津波などの防災情報の入手に役立ちます

防災情報や地震・津波などの災害情報

**新潟市
LINE公式アカウント**
市の各種情報を発信しています

**にいがた
防災メール**
様々な防災情報を入手できます

**Yahoo!
防災速報アプリ**
地震や津波などの災害速報を入手できます

新潟市総合ハザードマップ

地域版津波自主避難マップ

津波の広がり方を動画で確認

中央区版総合 ハザードマップ

地域版津波自主避難マップ

新潟県公式チャンネル (Youtube)

問い合わせ | 新潟市中央区総務課(TEL025-223-7064) / 新潟市危機管理防災局防災課(TEL025-226-1143)

津波避難ガイド

今すぐ始めるわが家の避難準備

ハザードマップなどで事前に確認しましょう

地震発生
約3分
津波注意報等
避難指示の発令
避難開始
津波の危険性が
なくなったら

私の家は 津波の浸水想定区域内に **ある**

自宅の浸水想定は
浸水開始時間(分)
()
最大浸水深さ
()m

避難する場所を決めよう
避難場所は
()
避難場所まで (約)m
【5分で歩ける距離】(徒歩約
標準的な歩行速度:約300m
高齢者・子ども:約150m
実際に経路を歩いてみましょう! /

自分の身の安全を確保できている場合には、可能な限りで周りの人を支援しましょう
家族や近所で避難の支援が必要の人
氏名() 電話番号() 氏名() 電話番号()
津波浸水想定区域外では避難者の受け入れに協力しましょう

わが家の集合場所を決めておきましょう
第1集合場所 第2集合場所
() ()
連絡先リストを記入しておきましょう
氏名() 電話番号()
氏名() 電話番号()
氏名() 電話番号()

災害時には災害用伝言ダイヤルで安否確認ができます(固定電話、携帯電話、公衆電話などから利用可)
録音は 1 録音・再生したい電話番号(市外局番からダイヤル) ※1/1～1/3、1/15～1/21、8/30～9/5、
再生は 2 電話番号メモ() 毎月1日、15日に体験利用ができます。

私の家は 津波の浸水想定区域内に **ない**

自宅が安全な場合は自宅待機
想定外に備え情報収集! 余震や火災にも注意!
自宅に被害があったら避難所へ避難を
避難所
()

持ち出し袋を持って避難を! 事前に準備!
持ち出し袋の中身
水や食料、常備薬など
最小限必要なものを用意

非常持ち出し品・備蓄品チェックリスト

非常持ち出し品

- | | | | | | |
|------------------|-------------|------------|-------------|-------------|--------|
| 現金
(10円玉を多めに) | 預金通帳・印鑑・保険証 | 懐中電灯・携帯ラジオ | 予備の乾電池 | ヘルメット・防災ずきん | ホイッスル |
| 厚手の手袋 | 毛布 | 缶切り・ナイフ | ライター・マッチ | 携帯用トイレ | 救急セット |
| 持病薬・常備薬・お薬手帳 | 生理用品・紙おむつ | ウェットティッシュ | 乾パン・缶詰 | アメ・チョコ | 栄養補助食品 |
| 飲料水 | 下着・靴下 | 長袖・長ズボン | 防雨用ジャケット・雨具 | 使い捨てカイロ | タオル |

備蓄品

- | | | | | | |
|---------------------------|------------|--------------|----------------|----------|-------------|
| レトルト食品
(ごはん、おかゆ)・アルファ米 | インスタントラーメン | カップみそ汁 | 飲料水(1日3リットル目安) | 給水用ポリタンク | カセットコンロ・ボンベ |
| ラップ | 簡易トイレ | 紙皿・紙コップ・割りばし | ビニール袋 | ロープ | 工具セット |
| ほうき・ちりとり | LEDランタン | 運動靴・スリッパ | 粉ミルク | 新聞紙 | 携帯端末の乾電池充電器 |

※上記の非常持ち出し品・備蓄品は一例です。家族構成や健康状態に合わせたものを利用しましょう。
ローリングストック法
備蓄食料・飲料水などは保存期限が切れる前に消費し、その分だけ新たに補充して常に一定量のストックがある状態を保つことを「循環備蓄」といいます。定期的に古い備蓄品から消費することで無駄を出さず、また、いざというときに保存期限切れで使えなくなること 방지します。

津波避難ビル(指定避難所を兼ねる)

浜浦小学校	万代高等学校
関屋小学校	明鏡高等学校
鏡淵小学校	新潟高等学校
白山小学校	新潟中央高等学校
新潟小学校	新潟南高等学校
日和山小学校	新潟商業高等学校
有明台小学校	教育相談センター
南万代小学校	関屋地区公民館
関屋中学校	二葉コミュニティハウス(本館)
白新中学校	北部総合コミュニティセンター
寄居中学校	クロスバールいいがた
新潟柳都中学校	ゆいぽーと
宮浦中学校	

津波避難ビル(公共施設)

関屋コミュニティハウス	西湊町通2ノ町住宅
寄居コミュニティハウス	シルバーハウジング早川町住宅
市役所(本館)	古町みなと住宅
関屋大川前住宅	船見下水処理場 管理本館
稲荷町住宅	老人憩の家 ひばり荘
窪田町住宅	新潟ユニゾンプラザ
西湊町通1ノ町住宅	

津波避難ビル(民間施設等)

朝日プラザ栗の木	新潟第一中学校・新潟第一高等学校 南棟
ANAクラウンプラザホテル新潟	新潟日報メディアシップ
異人池ハウス	万代島ビル(ホテル日航新潟)
カントリーホテル新潟	ホテルオークラ新潟
更生保護施設 新潟川岸寮	ホテルディアモント新潟
社会福祉法人 常陽会 せきやの里	レジデンス学校町
社会福祉法人 新潟慈恵会 白山やすらぎ	NEXT21
関屋おもと園	古町ルフル
ダイヤバレス本町	アパホテル&リゾート新潟駅前大通
中央ビルディング	新潟交通本社ビル
ナーシングホーム文京町	万代シルバーホテルビル
新潟青陵大学・新潟青陵大学短期大学部3号館	