

この悲しみ、つらさは誰にもわかってもらえないと
感じていませんか？



事件、事故で大切な人を失った方のための

自助グループ ひまわり

(令和7年度 第6回)

新潟の冬は毎日のように灰色の空ですが、まれに出会える太陽の光は、寒い冬を耐えてきてよかったと思える瞬間です。春はすぐそこまでやっています。

本年度最後となります、第6回目の自助グループ「ひまわり」を開催いたします。ご参加をお待ちしています。

日 時： 令和8年3月15日(日)
午後1時30分～午後3時30分
会 場： 新潟ユニソンプラザ4F 小研修室1
新潟市中央区上所2-2-2
TEL 025-281-5511

(新潟市からの委託事業で開催しております)

【自助グループの約束事】

自由に安心してお話ください。
出てくる感情には良いも悪いもありません。
自分の気持ちを十分に出してお話ください。
話した内容については秘密が守られます。

お申し込み・お問い合わせ

公安委員会指定・犯罪被害者等早期援助団体
公益社団法人 にいがた被害者支援センター
〈事務局〉

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-3

新潟ユニソンプラザ ハート館

TEL/FAX 025-281-2131 (月～金 AM8:30～PM5:30)

E-mail: invsc7870@able.ocn.ne.jp



※初めて参加を希望される方は、事務局に事前にご連絡ください。