

令和8年度 新潟市若者支援者養成講座 講座概要一覧

講座 No.1	テーマ	発達障がいの理解と対応
	講師	子育て・教育アドバイザー 生田 雅之 様
	内容	発達障がいの基本的理解と対応の基本 LD、ADHD、ASD の障害の特徴と支援者が配慮すべき対応の基本などをお伝えします。
講座 No.2	テーマ	身近にあるひきこもりを考える ～ひきこもりを知る、近づく、戸惑う、の導入として～
	講師	ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟 事務局長 齋藤 勇太 様
	内容	厚生労働省発行の「ひきこもり支援ハンドブック」にふれながら、生きづらさを感じる方や家族への支援に関する考え方と実践的な対応について、事例を通しお伝えします。また、新潟市ひきこもり相談支援センターの紹介もします。
講座 No.3	テーマ	若者に寄り添う「良き話し相手」になるための雑談と傾聴
	講師	株式会社 Pure Up 代表取締役社長 石山 早苗 様
	内容	本講座では、若者の自立支援に欠かせない「相手を深く理解するための傾聴」についてお話しします。ワークを中心に、若者が安心して集える「良き話し相手」としての関わり方を体験的に学びます。「雑談」に秘めた力を知り、心が通い合う聴き方を身につけ、温かい支援の土台を共に築きましょう。
講座 No.4	テーマ	不安を抱える若者たちのレジリエンス（折れない心）の育て方
	講師	新潟リハビリテーション大学医療学部 リハビリテーション学科心理学専攻 准教授 大矢 薫 様
	内容	レジリエンス（折れない心）を持っている人の特徴をお伝えします。そして、その特徴に含まれる“コミュニケーション”と“問題解決力”を高めるコミュニケーションゲームを実際にやってみましょう。
講座 No.5	テーマ	家族のケアから学んだこと ～支援に必要なまなざし～
	講師	新潟市こども未来部こども家庭課 こども支援グループ ヤングケアラーコーディネーター 大倉 よしみ 様
	内容	若者が抱える困りごとの背景には、家庭や暮らし、生育歴など、目には見えにくい要因が隠れていることがあります。「何を解決するか」を考える前に、「この人はどのような日々を生きてきたのだろう」と想像するまなざしが、安心につながる支援の第一歩になります。ヤングケアラー支援の視点を通して、一人ひとりの若者とどのように向き合い、関わるができるのか、みなさんと一緒に感じ、考えていきます。