

若者支援センター10月のスケジュール



曜日	月	火	水	木	金	土
時間帯				1	2	3
午前				☐ ☐	☐ 11:00～12:00 新潟クエスト企画	
午後				☐ 14:00～15:00 「はあ？」 って言うゲーム	☐ 14:00～15:00 花のマングラ塗り絵	
夜間				☐ ☐	☐	
時間帯	5	6	7	8	9	10
午前	☐ 9:30～15:30 田舎暮らし体験	☐ 11:00～12:00 ジグソーパズルで 遊ぼう	☐	☐ 11:00～12:00 アイロンビーズ	☐ 11:00～12:00 19日のゲストDAY+ クッキング お 料理教室の予告	
午後	☐ 14:00～15:00 自分のうたを つくろう	☐	☐ 14:00～15:00 究極クエスチョン	☐ 14:00～15:00 布を使った小物作り	☐ 14:00～15:00 映画・ドラマトーク	
夜間	☐ 18:00～19:00 カードゲーム・ ボードゲーム	☐	居場所は お休み です	☐ 18:00～19:00 詩などの輪読	☐ 18:00～19:00 エンタグルメde トーク&グルメ	
時間帯	12	13	14	15	16	17
午前	スポーツの日	☐ 11:00～12:00 ジグソーパズルで 遊ぼう	☐	☐ 11:00～12:00 サイコロトーク	☐	
午後		☐ 14:00～15:00 卓球・バドミントン	☐ 13:00～15:00 オールシネマ	☐	☐ 13:30～15:30 新潟クエスト	
夜間		☐ 18:00～19:00 好きな絵を描こう	居場所は お休み です	☐	☐	
時間帯	19	20	21	22	23	24
午前	☐ 10:00～13:00 ゲストDAY+ クッキング お料理教室	☐ 11:00～12:00 あなたはYES派 それともNO派	☐	☐ 9:30～10:15 朝カツ	☐ 11:00～12:00 ♪音楽サークル	
午後	☐ 14:00～15:00 ストーン ペインティング	☐ 14:00～15:00 SST	☐ 13:30～15:00 ゲストDAY メイクアップ編	☐ 15:30～16:30 私のおすすめレシピ	☐ 14:00～15:00 究極クエスチョン	
夜間	☐	☐	居場所は お休み です	☐ 18:30～19:00 ずぼらストレッチ	☐ 18:00～19:00 日本のおしろ	
時間帯	26	27	28	29	30	31
午前	万代市民会館 休館日	☐ 11:00～12:00 ジグソーパズルで 遊ぼう	☐	☐	☐	
午後		☐ 14:00～15:00 「はあ？」 って言うゲーム	☐ 14:00～15:00 アニメクイズ	☐ 13:30～15:30 新潟クエスト予備日	☐ 14:00～15:00 THE花札	
夜間		☐	居場所は お休み です	☐	☐	