

# \*R3年度 西区育児相談\*

**予約制**



## こどものこと相談してみませんか

離乳食のこと・母乳やミルクの量・身長体重の増え・夜泣き  
遊び方・きょうだいとの関わり方 etc...

保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士が相談をお受けします。



ご予約・お問い合わせは、平日8:30-17:30に、参加予定の会場にお願いします。

栄養相談● 歯科相談★

会場	坂井輪健康センター (坂井輪地域保健福祉担当) ☎025-264-7453	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731	黒埼健康センター ☎025-264-7474
開催時間	9:30-11:00	13:30-15:00	9:30-11:00
4月 (4/1予約開始)	21日(水) ●★	13日(火) ●	
5月 (5/6予約開始)	19日(水) ●★		24日(月) ●★
6月 (6/1予約開始)	16日(水) ●★	8日(火) ●★	
7月 (7/1予約開始)	21日(水) ●★		26日(月) ●
8月 (8/2予約開始)	18日(水) ●★	10日(火) ●	
9月 (9/1予約開始)	15日(水) ●★		27日(月) ●★
10月 (10/1予約開始)	20日(水) ●★	12日(火) ●★	
11月 (11/1予約開始)	17日(水) ●★		15日(月) ●
12月 (12/1予約開始)	15日(水) ●★	14日(火) ●	
1月 (1/4予約開始)	19日(水) ●★		24日(月) ●★
2月 (1/17予約開始)	3日(木) ●★	8日(火) ●★	
3月 (3/1予約開始)	16日(水) ●★		28日(月) ●

\*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制で行っております。

\*母子健康手帳・バスタオルをお持ちください。

\*来所日は自宅での体温測定と、保護者の方のマスクの着用をお願いします。

\*9月15日は、希望者に骨密度測定(超音波式)を行います。