

## 予約制

# 令和3年度 育児相談のご案内



☆日程☆ ※☆歯科相談可能日

4月23日(金) ☆
5月28日(金)
6月25日(金) ※骨密度も無料で測れます
7月30日(金) ☆
8月27日(金)
9月24日(金)
10月22日(金) ☆
11月26日(金)
12月24日(金)
1月28日(金) ☆
2月25日(金)
3月25日(金)

保健師、助産師、  
看護師、栄養士、  
歯科衛生士が  
対応します！



☆内容☆ お子さんや妊婦さん、お母さんのご相談もどうぞ

- 発育について（身長・体重測定をしたい、発育が心配 など）
- 発達について（落ち着きがない、言葉が心配 など）
- 日頃のお世話について ○授乳や離乳食について など

※6/25(金) 骨密度測定について（予約制）  
対象：18歳以上の市民（骨粗しょう症治療中の方を除く）  
骨粗しょう症は早い人では30歳代から発症します。  
かかとの骨で簡単に測れますのでぜひお試しください。

☆お願い☆

- ご予約は原則秋葉区にお住まいの方のみとさせていただきます。
- 感染予防のため、大人の方のマスク着用や事前の体温測定等の  
お願いをさせていただきます。詳しくはご予約時にお伝えします。
- 新型コロナウイルスの感染の状況によっては、育児相談が中止に  
なる場合があります。ご了承ください。

お電話でのご相談もお待ちしています♪

ご予約・お問い合わせ・電話相談（平日 午前8:30～午後5:30）

秋葉区役所 健康福祉課

地域保健福祉担当 0250-25-5695

健康増進係 0250-25-5685

保健師・看護師・栄養士が相談をお受けします

☆会場☆ 新津健康センター1階 母子保健室  
（秋葉区程島1979番地4）

☆持ち物☆ 母子健康手帳、バスタオル1枚

☆時間☆ 9:30～11:00

ご予約時に受付時間をお伝えします。